

中学校給食のご案内

義務教育の9年間、給食を通じた食育の取り組みを実現するためには、より多くの生徒に給食を食べてもらうことが大切。そのためには、保護者の方々からの後押しも必要です。ぜひ今日の試食会を通じて給食のことを知り、安心してお子様に給食を勧めていただくと幸いです。

【給食の一例】



- ①主食…主にご飯。おかわり分もあります。月に1回程度パンの日もあります。
- ②副食…4品程度のおかずとデザート。
- ③牛乳

➡ このセットで一食 **315円**です。
(月平均約 5,500円)
※全て食材費として使用しています。

平成29年1月から、
新しい容器となり、週2回汁物が
付くようになりました。

【給食のお勧めポイント】

- ◎ 教育委員会の栄養士が**カロリーと栄養バランス**を考慮した献立を作成しています。
- ◎ 食材は原則国産、相模原市産の野菜も使っているので**安全・安心**です。
- ◎ 手作りのおかずや、旬の食材、行事食も積極的に取り入れています。
- ◎ **食中毒予防**のために、給食のおかずはデザートの果物等を除き、全て加熱調理後に冷まして提供しています。
- ◎ 給食費はお近くの**コンビニエンスストア**でお支払いができ、予約は**マークシート**や御自宅の**パソコン、スマートフォン**から行えます。



【学校での様子】



給食はクラスごとの
コンテナに入っています。



各学校にある給食専用の
配膳室に給食が届きます。
給食作業員さんが、配膳室の
衛生管理や、給食の受け渡し
の補助をさせていただきます。



お問い合わせ先 ➡ 教育委員会学校保健課給食班 (☎ 042-769-8283)
中学校給食ブログ ➡ http://www.sagami-portal.com/city/school_lunch/