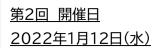


# ころもで通信





年始に雪が積もり、一段と寒さが増す中ではありましたが、皆様の心温まるご支援の下、第2回子ども食堂を開催致しました。第1回は48名、第2回は55名の利用があり、会場では子どもたちの「おいしい!」がたくさん聴けて、スタッフ一同とても幸せな気持ちになりました。

ころもで食堂のご飯を作っているスタッフは、現在8名。どなたも地元、城山にお住まいの皆さんです。『城山の子どもたちのためならば』と、楽しく調理しています。長年の主婦の知恵と工夫がたくさん詰まった調理場は、ぬくもりと笑顔でいっぱい。直接顔は知らないけれど、同じ町に住むもの同士、互いを思い合って繋がっているのだと実感します。

公民館の料理実習室で調理をし、隣の会議室で温かいご飯が食べられます。 持ち帰りにも対応していて、取りに来られてから盛り付ける等、"おいしい状態"でお渡しできるよう工夫しています。(右写真は大人用お弁当)

驚いたことに、利用してくれた子どもたちは「ごちそう様でした!」と恥ずか しがらずに声をかけてくれます。挨拶ひとつでも、当たり前のことを当たり前 にできるのは格好良いですね。こちらこそ、ありがとう!そして、開催後にメッ セージを送ってくださる方も多く、スタッフ全員で共有させて頂いています。

ありがとうございます。

### 今日の献立

白ごはん・麻婆豆腐・卵焼き・ ブロッコリーサラダ・牛乳・ じゃがバター・中華スープ



# 利用者さんからのメッセージ

娘は、ごはんも美味しいし、お 友だちと一緒に食べられるから 楽しい!と、子ども食堂が大好 きです。1回目に参加してから、 次はいつかな?

メニューは何だろう?また絶対 行く!と楽しみにしていました。 何より受付で、スタッフの方に 温かい笑顔で迎えられたことが 嬉しかったです。



## 簡単レシピ紹介月

今回のブロッコリーの味付けは、 \*\*
小学生の家庭科の教科書 P19
「カラフルゆで野菜サラダ」のレシピ!



≪中国風ソース≫1人前

酢 小さじ1 ごま油 小さじ1 しょう油 小さじ1

## 食堂は、誰が利用していいの?

大人も子どもも、どなたでもご利用いただけます!ご利用の際、大人の方たちには、子どもが来やすい環境作りにご協力をお願い致します。今回は、「若葉台住宅を考える会」の皆さんが高齢者同士の繋がりを深める為、子ども食堂のお弁当をいくつかお申込み頂き、活用されました。

#### 第2回 支援者様ご紹介(敬称略) 【後援】相模原市

認可保育施設すまいるランド ヨシケイ相模営業所 アートサロンウェリナ 小野澤克己 小澤 橋本 近藤 井上 H 高橋 長谷川 人見 加藤 佐藤 NPO 法人スマイルサポート 相模原社会福祉協議会