

出典・参考図書・関連情報  
(青文字はリンクしています)

## 森の遊び

昔の里山を中心とした遊びは子供たちの生活の一部でしたが、今は自然体験活動のアクティビティとして取り組まれています。

### ■ 森あそび・クラフト

葉・枝・竹・どんぐり・松ぼっくりなどの植物や生き物を使って遊んだり、工作をすることができます。



「森林インストラクター入門」(全国  
林業改良普及協会)

「なつかしの野外活動アクティビティ  
集」(全国森林レクリエーション協  
会)

### ■ 遊具遊び

ブランコやロープ渡りなど森に簡易な道具を作って楽しむものや、公園等に本格的に設置されるフィールドアスレチックなどがあります。



左上写真:[土沢森あそびの会]より

左下写真:[相模原プレイパーク]より

右図:[相模原麻溝公園 フィールド  
アスレチック]

### ■ 自然体験ゲーム

ネイチャーゲームなど自然で遊びながら目的の学びが得られるようにプログラムされたものがあり、多種のアクティビティが用意されています。



### ■ 川あそび

森に囲まれた川や滝でのあそびがあります。



左写真:[日本シェアリングネイ  
チャー協会]より

### ■ 森の遊びを楽しむ活動を行っている団体など

紹介する団体は多種の活動をしていますので、団体の活動内容や場所を確認して問い合わせてください。  
(青文字の団体名をクリックすると団体関連ページを表示します)

<a href="#">土沢森あそびの会</a>	<a href="#">相模原プレイパーク</a>	<a href="#">森公園自由あそびの会</a>	<a href="#">グリーン相模原シェアリングネイチャーゲームの会</a>
<a href="#">NPO 相模原こもれび</a>	<a href="#">青根小学校学校林創生協議会</a>	<a href="#">NPO 自遊クラブ</a>	