

出典・参考図書・関連情報  
(青文字はリンクしています)

## 森の暮らし

化学肥料が普及するまでは、里山の森林の落ち葉などから里地の田畑に使う堆肥を作っていました。かつては森と田畑がひとつになった里地里山の暮らしがありましたが、現在はその保全活動が行われています。又、レクリエーションやセカンドライフで森の暮らしを楽しむこともできます。

### ■ 里地里山

かつては多数あった里地里山ですが、神奈川県には里地里山保全等地域の認定地域があり、相模原市でも保全活動を行っています。民間でも里山の地域おこしの活動が行われています。

#### <山の神>

相模原の山森に入ると多くの祠があり、山の神への信仰がうかがえます。



城山町 小松・城北 里地里山保全等地域

右写真:[[かながわの里地里山\(神奈川県\)](#)より]

[[相模原市里地里山の保全等の促進に関する条例](#)]

[[城山観光協会](#)]

左写真:[[市立博物館資料](#)]より

### ■ 住まい

#### <森林・里山住宅>

森林や里山で古民家の改装や新築をして、移住したり余暇を楽しんだりする人がいます。

#### <ツリーハウス>

熱帯雨林地域では恒久的なツリーハウスがありますが、日本ではレクリエーション用のものがあります。



左上写真:[[MossRock山](#)]より

左下写真:[[大月ロハス村\(ツリーハウスを作るワークショップ\)](#)]より

右写真:[[いい～さがみはら\(市内キャンプ場一覧\)](#)]より

#### <キャンプ、バンガロー>

森林内でキャンプやバンガローに宿泊して自然を楽しむ施設が相模原市内に多くあります。



### ■ 料理

#### <里山料理>

里山で食べられた食材や郷土料理が見直されています。

#### <ジビエ料理>

野生の食肉を使った料理で、増えすぎたシカやイノシシなどの料理が注目されています。



津久井在来大豆料理



ジビエ料理

写真左:[[神奈川の里めし\(神奈川県\)](#)]より

写真右:[[日本ジビエ振興協議会](#)]より

#### <アウトドア料理>

相模原にはキャンプ場も多いので、たくさんの方が楽しんでいます。



### ■ グリーンツーリズム

余暇に農山村に滞在して、その自然・文化・交流を楽しむグリーンツーリズムがあります。自然豊かな相模原の森林や里山でも行われ、日帰りのプログラムが多く行われています。



炭焼き体験



しいたけ原木づくり体験

写真:[[藤野里山体験ツアー運営協議会](#)]より

### ■ 森に関わる暮らしを進める団体等

紹介する団体は多種の活動をしていますので、団体の活動内容や場所を確認して問い合わせしてください。

(青文字の団体名をクリックすると団体関連ページを表示します)

#### <里地里山(地域活性)>

<a href="#">藤野里山体験ツアー運営協議会</a>	<a href="#">NPO ふじの里山くらぶ</a>	<a href="#">トランジション藤野</a>	<a href="#">NPO 篠原の里</a>
<a href="#">「小松・城北」里山をまもる会</a>	<a href="#">マチモリ</a>	<a href="#">トランジション藤野・森部</a>	<a href="#">絹と藍に育まれた国際むらづくり協議会</a>

#### <キャンプなど>

<a href="#">Moss rock 山</a>	<a href="#">大月ロハス村</a>		
-----------------------------	------------------------	--	--

#### <料理>

#### <グリーンツーリズム(体験・宿泊)>

<a href="#">藤野里山体験ツアー運営協議会</a>			
--------------------------------	--	--	--

#### <観光協会>

- [[\(一社\)相模原市観光協会](#)]
- [[大島観光協会](#)]
- [[城山観光協会](#)]
- [[津久井観光協会](#)]
- [[相模湖観光協会](#)]
- [[\(一社\)藤野観光協会](#)]