

おいしい給食を皆さんへ!

まずは登録を!

# 中学校給食のご紹介

中学校では、1人分ずつのランチボックスに入った、デリバリー方式（民間の調理事業者が調理し、配送する方法）の給食を実施しています。成長期の中学生に必要な栄養素がたっぷり詰まった給食です。温かい汁物も付いていますので、4月からの給食を楽しみにしていただきたいと思いますね!

## 給食イメージ



### ① 主食

… 主にご飯（月1回程度パン）  
※ご飯はおかわり分もあります。

### ② 副食

… 4品程度のおかずと汁物（週2回）

### ③ 牛乳

給食は

**4/13(月)**から  
始まります!

➡ このセットで一食 **330円**です。  
（月平均18食：5,940円）

※全て食材費として使用しています。

## 給食のおすすめポイント

- ◎ 教育委員会の栄養士が**カロリーと栄養バランス**を考慮した献立を作成しています。
- ◎ 食材は原則**国産、相模原市産の野菜**も使っているので**安全・安心**です。
- ◎ **手作りのおかず**や、旬の食材、行事食も積極的に取り入れています。
- ◎ **食中毒予防に配慮**し、給食のおかずはデザート**の果物等**を除き、全て加熱調理後に冷まして提供しています。
- ◎ 給食費はお近くの**コンビニエンスストア**でお支払いができ、予約は**スマートフォン**や**パソコン** または**マークシート**で行えます。

相模原市  
食育推進 Mascot  
キャラクター

**サガピー**



## 学校での様子



給食はクラスごとのコンテナに入っています。



各学校にある給食専用の配膳室に給食が届きます。給食作業員が、配膳室の衛生管理や、給食の受け渡しの補助をしています。

毎日約6,000人の生徒が給食を食べています!



お問い合わせ先 ➡ 教育委員会学校保健課給食班 (☎ 042-769-8283)

中学校給食ブログ ➡ [http://www.sagami-portal.com/city/school\\_lunch/](http://www.sagami-portal.com/city/school_lunch/)