

2023年04月10日 月曜日

2023年04月11日 火曜日

2023年04月12日 水曜日

2023年04月13日 木曜日

2023年04月14日 金曜日

[illegible][illegible][illegible][illegible]

献立名 / 食品名
【鶏肉のから揚げ】
・鶏モモ皮なし切り身
・清酒
・古根しょうが
・しょうゆ
・でんぷん
・白絞油
【彩り野菜のチーズサラダ】
・キャベツ
・ホールコーン
・にんじん
・ブロッコリー
・さいの目チーズ
・食塩
・酢
・サラダ油
・こしょう
【ベイクドポテト】
・じゃがいも
・バター
・サラダ油
・こしょう
・食塩
【星型オムレツ ケチャップソース】
● ・ブレンオムレツ
・トマトケチャップ
・トマトピューレ
・ウスターソース
・上白糖
・水
【フルーツポンチ】
・みかん缶
・パイナップル缶
・黄桃缶
・寒天缶
【わかめごはん】
・精白米
・わかめごはんのもと
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年04月21日 金曜日

献立名 / 食品名
【豚肉の照り焼き】
・豚肩ロース切り身
・食塩
・こしょう
・小麦粉
・サラダ油
・古根しょうが
・しょうゆ
・本みりん
・上白糖
・水
・でんぶん
【チンゲン菜の塩炒め】
・チンゲン菜
・もやし
・まぐろ油漬
・にんにく
・ごま油
・食塩
・こしょう
【スパイシーポテト】
・じゃがいも
・白絞油
・食塩
・こしょう
・カレー粉
・チリパウダー
・ガーリックパウダー
【ごぼうのサラダ】
・ごぼう
・にんじん
・きゅうり
・ハム
・サラダ油
・酢
・食塩
・上白糖
・しょうゆ
・煎り白ごま
・煎り白すりごま
【わかめスープ】
・鶏もも皮なし小間切肉
・わかめ
・豆腐
・長ねぎ
・古根しょうが
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年04月28日 金曜日

[illegible]