5月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）、月ごと（●）の物資で確認できます。

2023年05月01日　月曜日

献立名／食品名
【四川豆腐】
・豆腐
・豚もも小間切肉
・しょうゆ
・清酒
・玉葱
・にんじん
・チンゲン菜
・古根しょうが
・にんにく
・ごま油
・しょうゆ
・赤みそ
・上白糖
★・トマトケチャップ
★・豆板醤
・でんぷん
・鶏ガラパック
・スープ
【大学いも】
・さつまいも
・白絞油
・上白糖
・しょうゆ
・酢
・煎り黒ごま
【いかとハムのサラダ】
・いか
★・ハム
・キャベツ
・にんじん
・サラダ油
・酢
・しょうゆ
・食塩
【サンマーメンスープ】
・豚もも小間切肉
・もやし
・ピーマン
・緑豆はるさめ
・にんにく
・古根しょうが
・ごま油
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック
・でんぷん
・スープ
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月02日　火曜日

献立名／食品名
【チキンカツ】
●・チキンカツ
・白絞油
【ひじきのサラダ】
・ひじき
・まぐろ油漬
・キャベツ
・きゅうり
・にんじん
・サラダ油
・しょうゆ
・酢
・上白糖
【筍のおかか和え】
・たけのこ
・上白糖
・薄口しょうゆ
・清酒
・本みりん
・かつお節糸削り
・かつおだし
・水
【きんぴらごぼう】
・ごぼう
・にんじん
・豚もも細切り肉
・上白糖
・しょうゆ
・煎り白ごま
・ごま油
・本みりん
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【みかんゼリー】
●・みかんゼリー

2023年05月03日　水曜日

献立名／食品名

2023年05月04日　木曜日

献立名／食品名

2023年05月05日　金曜日

献立名／食品名

5月分詳細献立　　パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）、月ごと（●）の物資で確認できます。

2023年05月08日　月曜日

献立名／食品名
【豆まめドライカレー】
・大豆
・レンズまめ
・豚もも挽き肉
・豆腐のお肉
・玉葱
・にんじん
・にんにく
・サラダ油
・ピーマン
・ホールトマト缶詰
・カレー粉
★・ウスターソース
・食塩
・こしょう
・小麦粉
【粉ふきいも】
・じゃがいも
・バター
・牛乳
・食塩
・こしょう
【セサミコールスロー】
・キャベツ
・ホールコーン
・にんじん
★・マヨネーズ
・煎り白すりごま
・レモン果汁
・しょうゆ
・上白糖
・食塩
【ヨーグルトポンチ】
・黄桃缶
・みかん缶
・パイン缶
・ヨーグルト
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月09日　火曜日

献立名／食品名
【鮭のみそマヨ焼き】
・さけ切り身
・清酒
・白みそ
・本みりん
★・マヨネーズ
・長ねぎ
・えのきたけ
【きゅうりとキャベツの浅漬け】
・きゅうり
・キャベツ
・にんじん
・古根しょうが
・しょうゆ
・食塩
【木の葉豆腐】
●・木の葉豆腐
・えだまめ
・食塩
・かつおだし
・でんぷん
・水
【塩肉じゃが】
・じゃがいも
・豚もも小間切肉
・にんじん
・玉葱
・サラダ油
・上白糖
・食塩
・水
・でんぷん
・グリンピース
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月10日　水曜日

献立名／食品名
【じゃこと豚肉の卵炒め】
★・炒り卵
・ちりめんじゃこ
・豚肩小間切肉
・古根しょうが
・しょうゆ
・にんじん
・玉葱
・ほんしめじ
・グリンピース
・ごま油
・上白糖
・清酒
・食塩
・しょうゆ
・だし汁
・でんぷん
【友禅和え】
・だいこん
・にんじん
・きゅうり
・まぐろ油漬
・ヨーグルト
・上白糖
・食塩
・しょうゆ
・レモン果汁
【凍り豆腐のアーモンドみそ和え】
・凍り豆腐
・かつおだし
・薄口しょうゆ
・水
・小麦粉
・でんぷん
・白絞油
・赤みそ
・三温糖
・本みりん
・水
・粉末アーモンド
・あらびきアーモンド
【若竹汁】
・鶏モモ皮なし小間切肉
・たけのこ
・わかめ
・長ねぎ
・しょうゆ
・食塩
・けずり節
・だし汁
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月11日　木曜日

献立名／食品名
【かつおの南蛮漬】
・かつお切り身
・食塩
・こしょう
・清酒
・でんぷん
・白絞油
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・水
・酢
・たかのつめ
・煎り白ごま
・長ねぎ
【和風サラダ】
★・焼きちくわ
・キャベツ
・にんじん
・きゅうり
・食塩
・酢
・サラダ油
・しょうゆ
【ひじきと豚肉の煮物】
・豚肩小間切肉
・ひじき
・にんじん
・古根しょうが
・上白糖
・しょうゆ
・食塩
・清酒
・本みりん
・ごま油
・かつおだし
・水
・こまつな
【いももち】
●・いももち
・サラダ油
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・水
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月12日　金曜日

献立名／食品名
【ハンバーグデミグラスソース】
●・ハンバーグ
・玉葱
・にんにく
・マッシュルーム水煮
・サラダ油
●・デミグラスソース
★・ウスターソース
★・トマトケチャップ
・食塩
・こしょう
・水
【ポテトサラダ】
・じゃがいも
・にんじん
・きゅうり
★・ハム
・酢
・サラダ油
・食塩
・こしょう
★・マヨネーズ
【きのこのマリネ】
・えのきたけ
・たもぎたけ
・まぐろ油漬
●・マンナン
・えだまめ
・上白糖
・しょうゆ
・酢
・食塩
・ごま油
【ｺｰﾝとほうれん草のﾊﾞﾀｰ醤油炒め風】
・ほうれんそう
・ホールコーン
・バター
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
【大根とにんじんのコンソメスープ】
・だいこん
・にんじん
・こまつな
★・ベーコン
・玉葱
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
●・コンソメ
・鶏ガラパック
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

5月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）、月ごと（●）の物資で確認できます。

2023年05月15日　月曜日

献立名／食品名	献立名／食品名
【あじの和風マリネ】	【パッタイ】
・あじフィレ	・ビーフン
・しょうゆ	・もやし
・清酒	・にら
・でんぷん	・にんにく
・白絞油	・おきあみ
・しょうゆ	・あらびきアーモンド
・上白糖	・ごま油
・サラダ油	・三温糖
・酢	・しょうゆ
・玉葱	・食塩
・水	・こしょう
【彩り野菜のチーズサラダ】	【もずくスープ】
・キャベツ	・鶏胸皮なし小間切肉
・ホールコーン	・もずく
・にんじん	・にんじん
・ブロッコリー	・長ねぎ
・さいの目チーズ	・液卵
・食塩	・食塩
・酢	・こしょう
・サラダ油	・しょうゆ
・こしょう	・でんぷん
	・鶏ガラパック
	・スープ
【鶏肉とじゃがいものごま煮】	
・鶏胸皮なし小間切肉	【麦ごはん】
・古根しょうが	・精白米
・しょうゆ	・米粒麦
・清酒	・水
・サラダ油	
・じゃがいも	【牛乳】
・こまつな	・牛乳（飲用）
・食塩	
・上白糖	
・しょうゆ	
・煎り白すりごま	
・煎り白ごま	

2023年05月16日　火曜日

献立名／食品名
【ポークジンジャー】
・豚もも角切り肉
・古根しょうが
・しょうゆ
・清酒
・玉葱
・古根しょうが
・サラダ油
・本みりん
・しょうゆ
・でんぷん
・水
【フライドポテト】
・じゃがいも
・白絞油
・食塩
【ブロッコリーのソテー】
・ブロッコリー
★・ハム
・にんじん
・ホールコーン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【チリコンカーン】
・大豆
・豚もも挽き肉
・玉葱
・にんにく
・バター
・トマトピューレ
★・とんかつソース
・食塩
・こしょう
・チリパウダー
・がらスープ
・小麦粉
【ミルクパン】
●・ミルクパン
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月17日　水曜日

献立名／食品名
【鶏肉のマスタード焼き】
・鶏モモ皮なし切り身
・清酒
・しょうゆ
★・オイスターソース
・ごま油
●・粒入りマスタード
・こしょう
【アーモンド和え】
・こまつな
・もやし
・粉末アーモンド
・あらびきアーモンド
・上白糖
・しょうゆ
【美生柑】
・美生柑
【ツナと青菜のペペロンチーノ】
・スパゲティ
・塩(ゆで用)
・まぐろ油漬
・ほうれんそう
・にんにく
・たかのつめ
・オリーブ油
・食塩
・こしょう
【ひよこ豆のスープ】
・ひよこまめ
・にんじん
・玉葱
★・ベーコン
・鶏モモ皮なし小間切肉
・にんにく
・サラダ油
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・ベイリーフ
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月18日　木曜日

献立名／食品名
【えびと卵のチリソース】
●・えびフリッター
・白絞油
★・炒り卵
・にんにく
・古根しょうが
・長ねぎ
・ごま油
★・豆板醤
・上白糖
★・トマトケチャップ
・酢
・食塩
・しょうゆ
・でんぷん
・水
【青椒肉絲】
・豚もも細切り肉
・しょうゆ
・清酒
・ピーマン
・玉葱
・たけのこ
・古根しょうが
・サラダ油
・しょうゆ
・上白糖
・でんぷん
【春雨サラダ】
・キャベツ
・きゅうり
・赤パプリカ
・緑豆はるさめ
★・ハム
・上白糖
・しょうゆ
・酢
・食塩
・ごま油
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月19日　金曜日

献立名／食品名
【がんす】
●・がんす
・白絞油
【きゅうりとしらすの和え物】
・きゅうり
・キャベツ
・しらす干し
・ごま油
・食塩
・上白糖
・しょうゆ
・酢
【切干大根のピリ辛炒め】
・切干大根
・豚もも細切り肉
・にんじん
★・豆板醤
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・ごま油
【煮ごめ】
・生揚げ
・あずき
・板こんにゃく
・にんじん
・ごぼう
・れんこん
・干し椎茸
・ごま油
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・こんぶ
・水
【呉汁】
・じゃがいも
・にんじん
・油揚げ
・豆腐
・長ねぎ
・白みそ
・赤みそ
・大豆
・煎り白すりごま
・けずり節
・だし汁
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

5月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）、月ごと（●）の物資で確認できます。

2023年05月22日　月曜日

献立名／食品名
【しいらの米粉揚げ】
・しいら
・食塩
・こしょう
・清酒
・米粉パウダー
・でんぷん
・白絞油
・上白糖
・パセリ
・古根しょうが
・しょうゆ
・上白糖
・酢
・レモン果汁
・ごま油
・水
【無限ピーマン】
・ピーマン
・もやし
・まぐろ油漬
・ごま油
・塩昆布
・食塩
・煎り白ごま
【えびとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾏﾖｿﾃｰ】
・むきえび
・白ワイン
・ブロッコリー
・塩
・サラダ油
★・マヨネーズ
・食塩
・こしょう

献立名／食品名
【うずら卵と玉こんにゃくの煮付】
・うずら卵水煮
・玉こんにゃく
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・かつおだし
・水
【けんちん汁】
・豚肩小間切肉
・さといも
・豆腐
・だいこん
・にんじん
・長ねぎ
・ごぼう
・サラダ油
・しょうゆ
・食塩
・けずり節
・水
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月23日　火曜日

献立名／食品名
【めかじきのカレームニエル】
・かじき切り身
・食塩
・白ワイン
・小麦粉
・バター
・オリーブ油
・カレー粉
・チリパウダー
・ガーリックパウダー
・食塩
【ジャーマンポテト】
・じゃがいも
・白絞油
★・ベーコン
・玉葱
・食塩
・こしょう
・サラダ油
【ささみサラダ】
・鶏ささ身
・もやし
・長ねぎ
・上白糖
・ごま油
・しょうゆ
・酢
・食塩
・こしょう
【アスパラガスのアリオリ】
・アスパラガス
・エリンギ
★・ハム
・玉葱
・にんにく
・たかのつめ
・オリーブ油
・食塩
・こしょう
【黒パン】
●・黒パン
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月24日　水曜日

献立名／食品名
【筍と豚肉オイスターソース炒め】
・たけのこ
・豚もも小間切肉
・しょうゆ
・清酒
・玉葱
・チンゲン菜
・にんにく
・古根しょうが
★・オイスターソース
・上白糖
・食塩
・こしょう
・長ねぎ
・煎り白ごま
・ごま油
・でんぷん
【ピリ辛きゅうり】
・きゅうり
・上白糖
・食塩
・しょうゆ
・ごま油
★・豆板醤
・酢
【海鮮春巻き】
●・海鮮春巻き
・白絞油
【フルーツ杏仁】
★・杏仁豆腐
・りんご缶
・白桃缶
・みかん缶
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月25日　木曜日

献立名／食品名
【赤魚の野菜あんかけ】
・あかうお
・食塩
・こしょう
・でんぷん
・白絞油
・キャベツ
・もやし
・にんじん
・玉葱
・ピーマン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・でんぷん
【肉みそ炒り卵】
★・炒り卵
・豚もも挽き肉
・長ねぎ
・サラダ油
・赤みそ
・かつおだし
【かぼちゃの煮物】
・かぼちゃ
・上白糖
・しょうゆ
・でんぷん
・水
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【のりの佃煮】
●・のりの佃煮

2023年05月26日　金曜日

献立名／食品名
【鶏肉のから揚げ】
・鶏モモ皮なし切り身
・清酒
・古根しょうが
・しょうゆ
・でんぷん
・白絞油
【ほうれん草のごま和え】
・ほうれんそう
・キャベツ
・煎り白すりごま
・上白糖
・しょうゆ
・食塩
【清見オレンジ】
・清見オレンジ
【なすとピーマンの焼き浸し】
・なす
・白絞油
・ピーマン
・玉葱
・薄口しょうゆ
・本みりん
・古根しょうが
・かつおだし
・水
【かきたま汁】
・豆腐
・液卵
・にんじん
・こまつな
・えのきたけ
・しょうゆ
・食塩
・でんぷん
・けずり節
・だし汁
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

5月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）、月ごと（●）の物資で確認できます。

2023年05月29日　月曜日

献立名／食品名
【豚キムチ】
・豚もも小間切肉
・にんにく
・ごま油
●・キムチ
・長ねぎ
・もやし
・にら
・切干大根
・食塩
・しょうゆ
・本みりん
・上白糖
・でんぷん
【茎わかめのナムル】
・茎わかめ
・緑豆はるさめ
・にんじん
・煎り白ごま
・煎り白すりごま
・しょうゆ
・上白糖
・ごま油
・食塩
【じゃがいもの中華炒め】
・じゃがいも
・白絞油
★・ベーコン
・ごま油
・にんにく
・にんじん
・キャベツ
・ホールコーン
・しょうゆ
・上白糖
・食塩
・こしょう
★・オイスターソース
【中華スープ】
・鶏モモ皮なし小間切肉
・清酒
・豆腐
・うずら卵水煮
・こまつな
・たけのこ
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・でんぷん
・鶏ガラパック
・スープ
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月30日　火曜日

献立名／食品名
【いかのバーベキューソース】
・いか切り身
・清酒
・しょうゆ
・小麦粉
・でんぷん
・白絞油
・アップルソース
・玉葱
・古根しょうが
・にんにく
・しょうゆ
・清酒
・上白糖
・酢
★・トマトケチャップ
【切干大根のツナ和え】
・切干大根
・まぐろ油漬
・にんじん
・こまつな
・キャベツ
・上白糖
・しょうゆ
【バンバンジー】
・鶏ささ身
・もやし
・きゅうり
・長ねぎ
・古根しょうが
・ごま油
・食塩
・しょうゆ
・上白糖
・酢
・ねりごま
★・コチジャン
【炒り豆腐】
・生揚げ
・にんじん
・玉葱
★・焼きちくわ
・干し椎茸
・ごま油
・清酒
・上白糖
・本みりん
・しょうゆ
・食塩
★・炒り卵
・かつおだし
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年05月31日　水曜日

献立名／食品名
【とびうおの竜田揚げ】
●・とびうお竜田揚げ
・白絞油
【青菜と桜えびの和え物】
・ほうれんそう
・もやし
・長ねぎ
・古根しょうが
・にんにく
・さくらえび
・煎り白ごま
・薄口しょうゆ
・ごま油
【小魚とアーモンドの甘辛和え】
・いりこ
・細切アーモンド
・煎り白ごま
・しょうゆ
・上白糖
・本みりん
・水
【こんにゃくの炒り煮】
・つきこんにゃく
・にんじん
・豚肩細切り肉
・ごま油
・しょうゆ
・本みりん
・上白糖
【なめこのみそ汁】
・なめこ
・豆腐
・長ねぎ
・こまつな
・白みそ
・赤みそ
・けずり節
・だし汁
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年06月01日　木曜日

献立名／食品名

2023年06月02日　金曜日

献立名／食品名