

2023年06月02日 金曜日

献立名／食品名
【焼き鮭】
・さけ切り身
・食塩
・サラダ油
【野菜のおかか和え】
・もやし
・こまつな
・しょうゆ
・上白糖
・かつお節糸削り
【かぼちゃのサラダ】
・かぼちゃ
・きゅうり
★・ハム
★・マヨネーズ
・ヨーグルト
・食塩
・こしょう
【アスパラとベ-コンの炒め物】
・ホールコーン
・グリーンアスパラガス
★・ベーコン
・にんじん
・食塩
・こしょう
・さいの目チーズ
【洋風かきたま汁】
・液卵
★・ベーコン
・じゃがいも
・にんじん
・玉葱
・パセリ
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・でんぷん
・鶏ガラパック
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

月分詳細献立				
2023年06月05日 月曜日	2023年06月06日 火曜日	2023年06月07日 水曜日	2023年06月08日 木曜日	2023年06月09日 金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【照り焼きチキン】	【黒酢de酢豚】	【ホキのゆかり揚げ】	【なす入り麻婆豆腐】	【大豆と鶏肉のトマト煮】
・鶏もも皮つき切身	・豚もも角切り	・ホキ切り身	・豆腐	・鶏もも皮なし角切り肉
・しょうゆ	・古根しょうが ^g	・食塩	・豚肩挽き肉	・大豆水煮
・清酒	・しょうゆ	・清酒	・大豆水煮	・マカロニ
・サラダ油	・でんぶん	・小麦粉	・なす	・玉葱
	・白絞油	・赤しそ	・白絞油	・にんじん
・黒糖	・たけのこ	・水	・にんじん	・にんにく
・しょうゆ	・にんじん	・白絞油	・長ねぎ	・オリーブ油
・本みりん	・玉葱		・干し椎茸	・ダイストマト缶
・水あめ	・れんこん	【肉みそひじき】	・にら	★・トマトケチャップ
・レモン果汁	・サラダ油	・豚もも挽き肉	・古根しょうが	・白ワイン
・水	・上白糖	・清酒	・にんにく	・上白糖
・でんぶん	・しょうゆ	・ひじき	・サラダ油	・食塩
	・黒酢	・玉葱	・赤みそ	・こしょう
【キャベツの浅漬け】	★・トマトケチャップ	・にんじん	・上白糖	★・中濃ソース
・キャベツ	・でんぶん	・古根しょうが	・しょうゆ	・がらスープ
・にんじん	・水	・サラダ油	・でんぶん	・水
・古根しょうが ^g	・ごま油	・赤みそ	・ごま油	・でんぶん
・しょうゆ	・ピーマン	・上白糖	★・トウバンジャン	
・食塩		・本みりん	・がらスープ	
	【たこときゅうりの中華あえ】	・しょうゆ		【アーモンド和え】
【かみかみ和え】	・たこ	・こしょう	【揚げぎょうざ】	・こまつな
・切干大根	・きゅうり	・でんぶん	●・ぎょうざ	・もやし
・糸こんにぶ	・食塩		・白絞油	・粉末アーモンド
・きゅうり	・ごま油	【フロッコリーのツナマヨ炒め】		・あらびきアーモンド
・にんじん	・上白糖	・フロッコリー	【にんじんじゃこサラダ】	・上白糖
・ごま油	・しょうゆ	・まぐろ油漬	・にんじん	・しょうゆ
・しょうゆ	・酢	・しょうゆ	・しらたき	【さやいんげんとハムのソテー】
・酢	【きのこのしょうが炒め】	★・マヨネーズ	・しょうゆ	・さやいんげん
・清酒	★・ベーコン	・かつお節糸割り	・本みりん	・玉葱
	・エリンギ		・ちりめんじゃこ	★・ハム
【ナッツごぼう】	・えのきたけ	【お茶豆】	・サラダ油	・サラダ油
・ごぼう	・古根しょうが	・大豆水煮	・酢	・食塩
・小麦粉	・サラダ油	・でんぶん		・こしょう
・大豆水煮	・上白糖	・白絞油	【ごはん】	【スパイシーポテト】
・白絞油	・本みりん	・きな粉	・精白米	・じゃがいも
・あらびきアーモンド	・しょうゆ	・三温糖	・水	・白絞油
・上白糖		・抹茶		・食塩
・しょうゆ	【ごはん】	・食塩	【牛乳】	・こしょう
・本みりん	・精白米		・牛乳（飲用）	・カレー粉
・水	・水	【沢煮椀】	【冷凍りんご】	・チリパウダー
		・豚もも細切り	・冷凍りんご	・ガーリックパウダー
【もやしと油揚げのみそ汁】	【牛乳】	・ごぼう		
・もやし	・牛乳（飲用）	・にんじん		【ひよこ豆のスープ】
・にんじん		・えのきたけ		・ひよこまめ
・油揚げ	【かみかみスルメイカ】	・だいこん		・にんじん
・長ねぎ	・かみかみスルメイカ	・万能ねぎ		・玉葱
・赤みそ		・しょうゆ		★・ベーコン
・白みそ		・食塩		・鶏もも皮なし小間切
・けずり節		・清酒		・にんにく
・だし汁		・けずり節		・サラダ油
		・こんぶ		・食塩
【麦ごはん】		・だし汁		・こしょう
・精白米				・しょうゆ
・米粒麦		【ごはん】		・ペイリーフ
・水		・精白米		・鶏ガラパック
		・水		・スープ
【牛乳】		【牛乳】		
・牛乳（飲用）		・牛乳（飲用）		【コッペパン】
				●・コッペパン
				【いちごジャム】
				●・いちごジャム
				【牛乳】
				・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【かれのいの7-モントチーズ焼き】
・かれいの切り身
・食塩
・こしょう
・白ワイン
・バター
・スライスアーモンド
・パセリ
・粉チーズ
【スパイシーペンネ】
・マカロニ
・塩（ゆで用）
★・ペーコン
・にんにく
・玉葱
・ピーマン
・古根しょうが
・にんにく
・セロリー
・サラダ油
・トマトピューレ
★・ウスターソース
・カレー粉
・食塩
・こしょう
【フレンチサラダ】
・キャベツ
・きゅうり
★・ハム
・サラダ油
・酢
・食塩
・こしょう
【ミネストローネ】
・玉葱
・じゃがいも
・にんじん
★・ペーコン
・にんにく
・オリーブ油
・ホールトマト缶詰
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・白ワイン
・鶏ガラパック
・スープ
・ベイリーフ
【美生柑】
・美生柑
【ロールパン】
●・ロールパン
【牛乳】
・牛乳（飲用）

パン加工食品等の規格書配合表は年間（★）学期（◎）月ごと（●）の物資で確認できます。

月23日 金曜日

[illegible]

[illegible]