7月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2023年07月03日　月曜日

献立名／食品名	献立名／食品名
【白身魚のｲﾀﾘｱﾝﾄﾏﾄ煮】	【洋風かきたま汁】
・ホキ切り身	・液卵
・しょうゆ	★・ベーコン
・本みりん	・じゃがいも
・でんぷん	・にんじん
・白絞油	・玉葱
	・パセリ
・玉葱	・食塩
・にんにく	・こしょう
・サラダ油	・しょうゆ
・ホールトマト缶詰	・でんぷん
★・ウスターソース	・鶏ガラパック（だし用）
★・トマトケチャップ	・スープ
・食塩	
・こしょう	【麦ごはん】
・水	・精白米
・パセリ	・米粒麦
	・水
【無限ピーマン】	
・ピーマン	【牛乳】
・もやし	・牛乳（飲用）
・まぐろ油漬	
・ごま油	
・塩昆布	
・液体塩こうじ	
・煎り白ごま	
【切干大根のピリ辛炒め】	
・切干大根	
・豚もも細切り肉	
・にんじん	
・油揚げ	
★・トウバンジャン	
・上白糖	
・しょうゆ	
・本みりん	
・ごま油	
【ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのマヨおかか和え】	
・ブロッコリー	
★・焼きちくわ	
・しょうゆ	
★・マヨネーズ	
・かつお節糸削り	

2023年07月04日　火曜日

献立名／食品名
【かぼちゃコロッケ】
●・かぼちゃコロッケ
・白絞油
【マカロニサラダ】
・ツイストマカロニ
・塩
・キャベツ
・にんじん
★・ハム
・食塩
・こしょう
【きゅうりのピクルス】
・きゅうり
・サラダ油
・上白糖
・食塩
・酢
・薄口しょうゆ
【ほうれん草のソテー】
・ほうれんそう
・にんじん
・ホールコーン
・バター
・食塩
・こしょう
【バンズパン】
●・バンズパン
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【アーモンド】
・小袋アーモンド

2023年07月05日　水曜日

献立名／食品名
【生揚げの四川煮】
・生揚げ
・豚もも細切り肉
・豚レバーチップ
・清酒
・玉葱
・にんじん
・古根しょうが
・にんにく
・ごま油
・チンゲン菜
・しょうゆ
・赤みそ
・上白糖
★・トマトケチャップ
★・トウバンジャン
・がらスープ
・スープ
・でんぷん
【もやしのサラダ】
・もやし
・にんじん
・きゅうり
・ホールコーン
・食塩
・酢
・サラダ油
・しょうゆ
【揚げ餃子】
●・餃子
・白絞油
【フルーツ杏仁】
・白桃缶
・パイン缶
●・マンゴー寒天
★・杏仁豆腐
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年07月06日　木曜日

献立名／食品名
【鶏肉のから揚げ】
・鶏モモ皮つき切身
・清酒
・にんにく
・古根しょうが
・しょうゆ
・小麦粉
・でんぷん
・白絞油
【アーモンドサラダ】
・ブロッコリー
・きゅうり
・にんじん
★・ハム
・サラダ油
・酢
・しょうゆ
・食塩
・上白糖
・細切アーモンド
【キャベツとコーンのｿﾃｰ】
・キャベツ
・ホールコーン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【ドライカレー】
・豚もも挽き肉
・玉葱
・にんじん
・にんにく
・サラダ油
★・トマトケチャップ
・ホールトマト缶詰
・カレー粉
★・とんかつソース
・食塩
・こしょう
・小麦粉
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年07月07日　金曜日

献立名／食品名	献立名／食品名
【太刀魚のピリ辛焼き】	【はるさめのすまし汁】
・たちうお切り身	・緑豆はるさめ
・しょうゆ	・鶏胸皮なし小間切肉
・清酒	・にんじん
・でんぷん	・わかめ
・白絞油	●・星型かまぼこ
・古根しょうが	・こまつな
・にんにく	・しょうゆ
・上白糖	・食塩
★・トウバンジャン	・けずり節（だしパック）
・ごま油	・だし汁
・しょうゆ	
・本みりん	【ごはん】
・酢	・精白米
・水	・水
【ｷｬﾍﾞﾂの甘酢和え】	【牛乳】
・キャベツ	・牛乳（飲用）
・もやし	
・ごま油	
・上白糖	
・しょうゆ	
・酢	
【星型しんじょう野菜あん】	
●・五目しんじょう	
・むきえだまめ	
・食塩	
・かつおだし	
・でんぷん	
・水	
【肉みそひじき】	
・豚もも挽き肉	
・清酒	
・ひじき	
・玉葱	
・にんじん	
・古根しょうが	
・サラダ油	
・赤みそ	
・上白糖	
・本みりん	
・しょうゆ	
・こしょう	
・でんぷん	

7月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2023年07月10日　月曜日

献立名／食品名	献立名／食品名
【夏本番！出番だ！豚南蛮】	【塩肉じゃが】
・豚もも切り身	・じゃがいも
・古根しょうが	・豚もも小間切
・しょうゆ	・にんじん
・清酒	・玉葱
	・サラダ油
・長ねぎ	・上白糖
・ピーマン	・食塩
・サラダ油	・水
・上白糖	・でんぷん
・しょうゆ	
・酢	【やる気アップる!!!】
・本みりん	・りんご缶（四つ割）
・たかのつめ	
・水	【麦ごはん】
・煎り白ごま	・精白米
	・米粒麦
【ビタミンでニッコリｰｻﾗﾀﾞ】	・水
・ブロッコリー	
・カリフラワー	【牛乳】
★・炒り卵	・牛乳（飲用）
・にんじん	
★・ハム	
・サラダ油	
・酢	
・こしょう	
・食塩	
【カレーなる地元の大豆炒め】	
・炒り大豆	
・でんぷん	
・白絞油	
・食塩	
・こしょう	
・カレー粉	
・チリパウダー	
・ガーリックパウダー	

2023年07月11日　火曜日

献立名／食品名	献立名／食品名
【スズキのムニエル】	【彩りサラダ】
・すずき切り身	・キャベツ
・清酒	・にんじん
・小麦粉	・ホールコーン
・バター	★・ハム
・オリーブ油	・サラダ油
・食塩	・酢
・パセリ	・食塩
	・こしょう
【なすとトマトのｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ】	
・スパゲティ	【ジャーマンポテト】
・塩	・じゃがいも
・豚もも挽き肉	・白絞油
★・ベーコン	
・なす	★・ベーコン
・白絞油	・玉葱
・ダイストマト缶	・食塩
・玉葱	・こしょう
・たかのつめ	・サラダ油
・にんにく	
・サラダ油	【ごはん】
・マッシュルーム水煮	・精白米
・パセリ	・水
★・トマトケチャップ	
・トマトピューレ	【牛乳】
★・ウスターソース	・牛乳（飲用）
・食塩	
・こしょう	【型抜きレアチーズ】
・粉チーズ	●・型抜きレアチーズ

2023年07月12日　水曜日

献立名／食品名	献立名／食品名
【鶏肉のチリソース】	【海鮮五目炒め】
・鶏モモ皮つき切身	・いか
・でんぷん	・むきえび
・白絞油	・清酒
・長ねぎ	・きくらげ
・古根しょうが	・にんじん
・にんにく	・たけのこ
・ごま油	・ブロッコリー
★・トウバンジャン	・にんにく
・上白糖	・長ねぎ
★・トマトケチャップ	・サラダ油
・しょうゆ	・しょうゆ
・でんぷん	・食塩
・水	・こしょう
	・でんぷん
【ナムル】	
・もやし	【とうもろこしスープ】
★・ハム	・鶏モモ皮なし小間切
・にんじん	・液卵
・こまつな	・クリームコーン缶詰
・長ねぎ	・ホールコーン
・煎り白ごま	・玉葱
・しょうゆ	・パセリ
・上白糖	・食塩
・ごま油	・こしょう
	・でんぷん
	・鶏ガラパック（だし用）
【蒸し焼売】	・スープ
●・しゅうまい	
	【ごはん】
	・精白米
	・水
	【牛乳】
	・牛乳（飲用）

2023年07月13日　木曜日

献立名／食品名
【なすときすの天ぷら】
・なす
・きす開き
・小麦粉
・水
・白絞油
【青菜と桜えびの和え物】
・ほうれんそう
・もやし
・長ねぎ
・古根しょうが
・にんにく
・さくらえび
・煎り白ごま
・薄口しょうゆ
・ごま油
【ゴーヤのつくだ煮】
・にがうり
・しょうゆ
・酢
・上白糖
・かつお節糸削り
・ちりめんじゃこ
【とうがんのピリ辛炒め】
・生揚げ
・とうがん
・にんにく
・古根しょうが
★・トウバンジャン
・豚肩挽き肉
・たけのこ
・赤ピーマン
・万能ねぎ
・ごま油
・しょうゆ
・上白糖
・こしょう
・清酒
・でんぷん
・がらスープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【天つゆ】
●・天つゆ

2023年07月14日　金曜日

献立名／食品名
【かぼちゃのミートソース】
・かぼちゃ
・白絞油
・にんじん
・豚肩挽き肉
・玉葱
・サラダ油
・トマトピューレ
★・トマトケチャップ
★・ウスターソース
・ピザ用チーズ
・上白糖
・こしょう
・食塩
・しょうゆ
・パセリ
【海藻サラダ】
・海藻ミックス
・にんじん
・きゅうり
・もやし
・まぐろ油漬
・しょうゆ
・本みりん
・酢
・ごま油
・食塩
【ズッキーニのにんにく炒め】
・ズッキーニ
・エリンギ
★・ベーコン
・にんにく
・ごま油
・食塩
・しょうゆ
【チキンナゲット】
●・チキンナゲット
・白絞油
【フルーツポンチ】
・黄桃缶
・みかん缶
・パイン缶
・ナタデココ
【米粉ロールパン】
●・米粉ロールパン
【牛乳】
・牛乳（飲用）

7月分詳細献立　　パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2023年07月17日　月曜日

献立名／食品名

2023年07月18日　火曜日

献立名／食品名
【冷しゃぶ】
・豚もも小間切
・チンゲン菜
・キャベツ
・にんじん
・えのきたけ
・ごま油
・食塩
・こしょう
【うずら卵と玉こんにゃくの生姜煮】
・玉こんにゃく
・うずら卵水煮
・古根しょうが
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・かつおだし
・水
【お豆のかりんとう】
・大豆
・ひよこまめ
・白絞油
・三温糖
・しょうゆ
・本みりん
・水
・あらびきアーモンド
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【ごまドレッシング】
●・ごまドレッシング

2023年07月19日　水曜日

献立名／食品名	献立名／食品名
【ハワイアンハンバーグ】	【スパイシーポテト】
●・ハンバーグ	・じゃがいも
	・食塩
・玉葱	・こしょう
・にんにく	・カレー粉
・サラダ油	・チリパウダー
●・デミグラスソース	・ガーリックパウダー
★・ウスターソース	
★・トマトケチャップ	【彩り野菜スープ】
・食塩	・豚肩小間切肉
・こしょう	★・ベーコン
・水	・レタス
	・キャベツ
【コールスロー】	・にんじん
・キャベツ	・パセリ
・きゅうり	・しょうゆ
・にんじん	・食塩
★・マヨネーズ	・こしょう
・レモン果汁	・鶏ガラパック（だし用）
・しょうゆ	・スープ
・上白糖	
	【ごはん】
	・精白米
【ガーリックシュリンプ】	・水
・剣先えび	
・でんぷん	【牛乳】
・白絞油	・牛乳（飲用）
・にんにく	
・玉葱	【冷凍パイン】
・オリーブ油	・冷凍パイン（加熱処理済）
・レモン果汁	
・食塩	
・こしょう	
・しょうゆ	

2023年07月20日　木曜日

献立名／食品名

2023年07月21日　金曜日

献立名／食品名