

23年08月28日 月曜日

29日 火曜日

2023年08月30日 水曜日

2023年08月31日 木曜日

2023年09月01日 金曜日

[illegible][illegible][illegible][illegible]

献立名 / 食品名	献立名 / 食品名
【牛乳】	【たまごスープ】
・牛乳（飲用）	・鶏卵
	・玉葱
【ミックスフライ（ヒレカツ・いか）】	・にんじん
●・ヒレかつ	・パセリ
●・いかフライ	・食塩
・白絞油	・こしょう
	・しょうゆ
【ブロッコリーのソテー】	・でんぷん
・ブロッコリー	・鶏ガラパック（だし用）
・にんにく	・スープ
・オリーブ油	
・食塩	【ごはん】
・こしょう	・精白米
	・水
【アーモンドサラダ】	
・キャベツ	【いちごゼリー】
・きゅうり	●・いちごゼリー
・にんじん	
・ハム	
・ホールコーン	
・サラダ油	
・酢	
・しょうゆ	
・食塩	
・上白糖	
・細切アーモンド	
【こんにゃくとひじきのカレー炒め】	
・つきこんにゃく	
・ひじき	
・えのきたけ	
・エリンギ	
・ごぼう	
・にんにく	
・古根しょうが	
・サラダ油	
・バター	
・食塩	
・しょうゆ	
・本みりん	
・カレー粉	

パン加工食品等の規格書配合表は学期（ ）月ごと（●）の物資で確認できます。

2023年09月08日 金曜日

[illegible]

献立名 / 食品名
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【ガバオライス】
・豚もも挽き肉
・玉葱
・にんじん
・にんにく
・ごま油
・エリンギ
・ピーマン
・赤ピーマン
・オイスターソース
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・本みりん
・上白糖
・バジル
【さやいんげんのマヨおかかあえ】
・さやいんげん
・ホールコーン
・焼きちくわ
・しょうゆ
・マヨネーズ
・かつお節糸削り
【青のりポテト】
・じゃがいも
・白絞油
・食塩
・あおさ粉
【野菜スープ】
・にんじん
・玉葱
・セロリー
・ベーコン
・にんにく
・オリーブ油
・シェルマカロニ
・ダイストマト缶
・ズッキーニ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラバック（だし用）
・スープ
・ベイリーフ
【ごはん】
・精白米
・水

献立名 / 食品名
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【さつまいもと鶏肉の揚げ煮】
・さつまいも
・鶏もも皮つき角切り
・古根しょうが
・しょうゆ
・清酒
・でんぷん
・白絞油
・上白糖
・しょうゆ
・酢
・水
・でんぷん
【ピリ辛玉こんにゃく】
・玉こんにゃく
・古根しょうが
・にんにく
・上白糖
・トウバンジャン
・ごま油
・しょうゆ
・本みりん
・酢
・水
・でんぷん
【小松菜のチャンプル】
・生揚げ
・炒り卵
・豚肩小間切肉
・こまつな
・玉葱
・にんじん
・かつお節糸削り
・ごま油
・しょうゆ
・本みりん
・清酒
・食塩
・こしょう
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水

献立名 / 食品名
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【かれいのマヨネーズ焼き】
・かれい切り身
・しょうゆ
・清酒
・にんにく
・マヨネーズ
【ほうれん草のソテー】
・ほうれんそう
・にんじん
・ホールコーン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【ひじきサラダ】
・ひじき
・しょうゆ
・ハム
・キャベツ
・きゅうり
・にんじん
・サラダ油
・しょうゆ
・酢
・上白糖
【お豆のナゲット】
●・お豆のナゲット
・白絞油
・トマトケチャップ
・ウスターソース
・水
【西洋梨(缶詰)】
・西洋なし(缶詰)
【ごはん】
・精白米
・水

献立名 / 食品名
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【えびのチリソース】
●・えびフリッター
・白絞油
・にんにく
・古根しょうが
・長ねぎ
・ごま油
・トウバンジャン
・チリパウダー
・上白糖
・トマトケチャップ
・酢
・食塩
・しょうゆ
・でんぷん
・水
【茎わかめのナムル】
・茎わかめ
・緑豆はるさめ
・にんじん
・煎り白ごま
・煎り白すりごま
・しょうゆ
・上白糖
・食塩
・ごま油
【蒸しシュウマイ】
●・ボークシュウマイ
【回鍋肉】
・豚肩小間切肉
・しょうゆ
・清酒
・生揚げ
・キャベツ
・にんじん
・サラダ油
・赤みそ
・本みりん
・コチジャン
【ごはん】
・精白米
・水

献立名 / 食品名
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【赤魚の塩焼き】
・あかうお切り身
・食塩
・サラダ油
【青菜と桜えびの和え物】
・こまつな
・もやし
・長ねぎ
・古根しょうが
・にんにく
・さくらえび
・煎り白ごま
・薄口しょうゆ
・ごま油
【大学芋】
・さつまいも
・白絞油
・上白糖
・しょうゆ
・酢
・洗い黒ごま
【豚肉の角煮】
・豚肩ロース角切り肉
・古根しょうが
・板こんにゃく
・うずら卵水煮
・しょうゆ
・上白糖
・清酒
・水
・グリーンピース
【根深汁】
・油揚げ
・長ねぎ
・にんじん
・白みそ
・かつおだし
・水
【ごはん】
・精白米
・水

[illegible]

献立名 / 食品名
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【チキン・コルドン・ブルー】
●・チキンチーズカツ
・白絞油
【リヨネーズポテト】
・じゃがいも
・玉葱
・ウィンナー
・パセリ
・ホールコーン
・バター
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【フレンチサラダ】
・キャベツ
・にんじん
・きゅうり
・ハム
・サラダ油
・酢
・食塩
・こしょう
【ラタトゥイユ】
・ペーコン
・なす
・玉葱
・黄ピーマン
・ズッキーニ
・にんにく
・オリーブ油
・ホールトマト缶詰
・トマトピューレ
●・トマトケチャップ
・鶏ガラスープ
・上白糖
・食塩
【ライトフランスパン】
●・ライトフランスパン
【アーモンド】
・小袋アーモンド

[illegible][illegible]

献立名 / 食品名
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【肉じゃが】
・じゃがいも
・豚もも小間切
・にんじん
・玉葱
・しらたき
・サラダ油
・上白糖
・しょうゆ
・水
【夏野菜の味噌炒め】
・なす
・白絞油
・豚肩小間切肉
・赤ピーマン
・ピーマン
・玉葱
・にんじん
・サラダ油
・たかのつめ
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・清酒
・赤みそ
【ミニ肉まん】
●・ミニ肉まん
【キャベツとコーンのサラダ】
・ホールコーン
・キャベツ
・きゅうり
・にんじん
・サラダ油
・ごま油
・しょうゆ
・酢
・食塩
・こしょう
【ミックスフルーツ】
・白桃缶
・黄桃缶
・パイン缶
【ごはん】
・精白米
・水

2023年09月25日 月曜日

2023年09月26日 火曜日

・グリーンピース
・かつおだし
・水
【ごはん】
・精白米
・水

2023年09月27日 水曜日

・鶏ガラパック（だし用）
・食塩
・こしょう
・水
【わかめごはん】
・精白米
・わかめごはんのもと
・水

2023年09月28日 木曜日

【ごはん】
・精白米
・水
【冷凍桃】
・冷凍白桃

2023年09月29日 金曜日

・食塩
・かつおだしパック
・水
【ごはん】
・精白米
・水