

2023年10月02日 月曜日

2023年10月13日 金曜日

[illegible]

10月分詳細献立 2023年10月16日 月曜日	パン加工食品等の規格書配合表は学期()月ごと(●)の物資で確認できます。 2023年10月17日 火曜日	2023年10月18日 水曜日	2023年10月19日 木曜日	2023年10月20日 金曜日
献立名 / 食品名	献立名 / 食品名	献立名 / 食品名	献立名 / 食品名	献立名 / 食品名
【白身魚の甘辛炒め】	【チキン南蛮】	【豚肉とさつまいもの韓国風炒め】	【カルボナード風】	【さばのみそ煮】
・ホキ角切り	・鶏モモ皮つき切身	・豚もも小間切	・豚もも角切り	●・さばの味噌煮
・古根しょうが	・食塩	・清酒	・玉葱	
・しょうゆ	・こしょう	・しょうゆ	・セロリー	【白菜の煮浸し】
・でんぶん	・清酒	・さつまいも	・にんにく	・はくさい
・白絞油	・小麦粉	・白絞油	・サラダ油	・ほうれんそう
・玉葱	・でんぶん	・にんにく	・ダーストマト缶	・上白糖
・にんじん	・白絞油	・長ねぎ	・赤ワイン	・しょうゆ
・たけのこ		・サラダ油	●・中濃ソース	・かつお節糸削り
・れんこん	・長ねぎ	●・コチジャン	・上白糖	・かつおだし
・サラダ油	・上白糖	・清酒	・食塩	・水
・ピーマン	・しょうゆ	・本みりん	・こしょう	
・上白糖	・酢	・しょうゆ	・でんぶん	【こうよう型しんじょ野菜あん】
・しょうゆ	・本みりん		・粉チーズ	●・五目しんじょ
・水	・たかのつめ	【茎わかめのナムル】	・炭酸水	・むきえだまめ
	・水	・茎わかめ	・水	・食塩
【春雨サラダ】	・でんぶん	・緑豆はるさめ		・かつおだし
・キャベツ	・煎り白ごま	・にんじん	【リエージュサラダ】	・でんぶん
・きゅうり		・煎り白ごま	・ブロッコリー	・水
・緑豆はるさめ	【ボイル野菜】	・煎り白すりごま	・さやいんげん	
●・ハム	・キャベツ	・しょうゆ	・玉葱	【切干大根のソース炒め】
・上白糖	・にんじん	・上白糖	●・ベーコン	・切干大根
・しょうゆ	・液体塩こうじ	・ごま油	・バター	・豚もも小間切
・酢		・食塩	・サラダ油	・赤ピーマン
・食塩	【煮卵】		・酢	・玉葱
・ごま油	・うずら卵水煮	【みかん】	・食塩	・もやし
	・玉こんにゃく	・みかん	・こしょう	・サラダ油
【コーンしゅうまい】	・上白糖		・パセリ	・食塩
●・コーンしゅうまい	・しょうゆ	【もやしのカレー炒め】		・こしょう
	・本みりん	・もやし	【ワートルゾーイ】	●・ウスターソ・ス
【わかめスープ】	・かつおだし	・キャベツ	・鶏もも皮つき角切り	●・中濃ソース
・鶏胸皮なし小間切肉	・水	●・ハム	・白ワイン	・水
・わかめ		・しょうゆ	・食塩	
・豆腐	【青菜と生揚げのチャンプル】	・サラダ油	・こしょう	【ためき汁】
・えのきたけ	・チンゲン菜	・カレー粉	・セロリー	●・さつま揚げ
・長ねぎ	・生揚げ	・食塩	・玉葱	・油揚げ
・古根しょうが	・サラダ油	・こしょう	・マッシュルーム	・にんじん
・しょうゆ	・清酒		・バター	・だいこん
・食塩	・しょうゆ	【沢煮椀】	・がらスープ	・ごぼう
・こしょう	・食塩	・豚もも細切り	●・ホワイトルゥ	・えのきたけ
・鶏ガラパック(だし用)	・かつお節糸削り	・ごぼう	・食塩	・こまつな
・スープ		・にんじん	・こしょう	・古根しょうが
	【ごはん】	・えのきたけ	・水	・サラダ油
【麦ごはん】	・精白米	・だいこん		・食塩
・精白米	・水	・万能ねぎ	【フリッツ】	・清酒
・米粒麦		・しょうゆ	・じゃがいも	・しょうゆ
・水	【牛乳】	・食塩	・白絞油	・けずり節(だしパック)
	・牛乳(飲用)	・清酒	・食塩	・だし汁
【牛乳】		・けずり節(だしパック)		
・牛乳(飲用)		・こんぶ(だし用)	【食パン】	【古代米ごはん】
		・だし汁	●・食パン	・精白米
				・赤米
		【ごはん】	【チョコクリーム】	・水
		・精白米	●・チョコクリーム	
		・水		【牛乳】
			【牛乳】	・牛乳(飲用)
		【牛乳】	・牛乳(飲用)	
		・牛乳(飲用)		

2023年10月27日 金曜日

献立名 / 食品名
【ぶりの竜田揚げ】
・ぶり切り身
・古根しょうが
・しょうゆ
・でんぶん
・白絞油
【青菜のおかか和え】
・キャベツ
・こまつな
・食塩
・上白糖
・しょうゆ
・かつお節糸削り
【みかん】
・みかん
【里もも栗のそぼろ煮】
・さといも
・鶏モモ皮なし挽き肉
・サラダ油
・古根しょうが
・しょうゆ
・三温糖
・本みりん
・水
・でんぶん
・和栗(甘露煮)
・しょうゆ
・本みりん
・水
【だんご汁】
・だまこ餅
・鶏モモ皮なし小間切
・にんじん
・長ねぎ
・食塩
・しょうゆ
・本みりん
・けずり節(だしパック)
・水
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

2023年10月30日 月曜日

2023年10月31日 火曜日

2023年11月01日 水曜日

2023年11月02日 木曜日

2023年11月03日 金曜日

[illegible]