

23年10月30日 月曜日

31日 火曜日

2023年11月01日 水曜日

2023年11月02日 木曜日

2023年11月03日 金曜日

[illegible][illegible]

献立名 / 食品名	献立名 / 食品名
【しょうが焼き】	【みそ汁】
・豚もも切り身	・わかめ
・古根しょうが	・豆腐
・しょうゆ	・にんじん
・清酒	・油揚げ
・玉葱	・白みそ
・サラダ油	・けずり節（だしパック）
・本みりん	・だし汁
・しょうゆ	
	【ごはん】
【ポテトサラダ】	・精白米
・じゃがいも	・水
・にんじん	
・きゅうり	【牛乳】
ハム	・牛乳（飲用）
・酢	
・サラダ油	
・食塩	
・こしょう	
マヨネーズ	
【えのきのバターしょうゆ】	
・エリンギ	
・えのきたけ	
ベーコン	
・サラダ油	
・食塩	
・こしょう	
・薄口しょうゆ	
・バター	
・万能ねぎ	
【きんぴらごぼう】	
・ごぼう	
・にんじん	
・つきこんにゃく	
・上白糖	
・しょうゆ	
・煎り白ごま	
・ごま油	
・本みりん	

献立名 / 食品名
【ほっけのたつた揚げ】
・ほっけ
・古根しょうが
・しょうゆ
・でんぷん
・白絞油
【アーモンド和え】
・こまつな
・もやし
・粉末アーモンド
・あらびきアーモンド
・上白糖
・しょうゆ
【切干大根のピリ辛炒め】
・切干大根
・豚もも細切り
・にんじん
・つきこんにゃく
トウバンジャン
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・ごま油
【じゃがいもの鶏そぼろあん】
・じゃがいも
・鶏もも皮なし挽き肉
・古根しょうが
・サラダ油
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・でんぷん
・水
・グリーンピース
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

[illegible]

11月分詳細献立

23年11月06日 月曜日

献立名 / 食品名	献立名 / 食品名
大豆と白身魚の甘辛和え】	【麦ごはん】
・大豆水煮	・精白米
・ホキ角切り	・米粒麦
・古根しょうが	・水
・しょうゆ	
・でんぷん	【牛乳】
・白絞油	・牛乳（飲用）
・しょうゆ	
・上白糖	
・本みりん	
・水	
マカロニサラダ】	
・ツイストマカロニ	
・食塩	
・キャベツ	
・にんじん	
・きゅうり	
ハム	
・食塩	
・こしょう	
れんこんのマヨネーズ炒め】	
・れんこん	
・こまつな	
ハム	
・サラダ油	
マヨネーズ	
・にんにく	
・食塩	
・こしょう	
・しょうゆ	
こんにゃくのオランダ煮】	
・角切りこんにゃく	
・サラダ油	
・しょうゆ	
・本みりん	
・上白糖	
・煎り白ごま	
・かつお節系削り	
すずしる汁】	
・豚肩小間切肉	
・大根おろし	
・にんじん	
・ごぼう	
・長ねぎ	
・白みそ	
・けずり節（だしパック）	
・だし汁	

パン加工食品等の規格書配合表は、学期（ ）月ごと（●）の物資で確認できます。

日 火曜日

[illegible]

2023年11月08日 水曜日

献立名 / 食品名
【ぶりの香味焼き】
・ぶり切り身
・しょうゆ
・清酒
・煎り白ごま
・しょうゆ
・上白糖
・本みりん
・水
・長ねぎ
【彩り野菜のチーズサラダ】
・キャベツ
・ホールコーン
・ブロッコリー
・さいの目チーズ
・食塩
・酢
・サラダ油
・こしょう
【みかん】
・みかん
【カレー肉じゃが】
・じゃがいも
・豚もも小間切
・にんじん
・玉葱
・しらたき
・サラダ油
・上白糖
・しょうゆ
・カレー粉
・水
【うずら卵のすまし汁】
・うずら卵水煮
・にんじん
・ほうれんそう
・えのきたけ
・しょうゆ
・食塩
・けずり節（だしパック）
・だし汁
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年11月09日 木曜日

献立名 / 食品名
【じゃこと豚肉の卵炒め】
炒り卵
・ちりめんじゃこ
・豚肩小間切肉
・古根しょうが
・しょうゆ
・にんじん
・玉葱
・たけのこ
・ほんしめじ
・グリーンピース
・ごま油
・上白糖
・清酒
・食塩
・しょうゆ
・かつおだし
・だし汁
・でんぷん
【海藻サラダ】
・海藻ミックス
・にんじん
・きゅうり
・もやし
・まぐろ油漬
・しょうゆ
・本みりん
・酢
・ごま油
・食塩
【ナッツごぼう】
・ごぼう
・小麦粉
・大豆
・白絞油
・あらびきアーモンド
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・水
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2023年11月10日 金曜日

献立名 / 食品名
【鶏肉ときのこのトマトクリーム】
・鶏もも皮つき角切り
・白ワイン
・玉葱
・赤ピーマン
・ほんしめじ
・エリンギ
・マッシュルーム水煮
・シェルマカロニ
・にんにく
・オリーブ油
・トマトピューレ
・生クリーム
・食塩
・こしょう
・でんぷん
【ブロッコリーのマヨおなか和え】
・ブロッコリー
●焼きちくわ（半月）
・しょうゆ
マヨネーズ
・かつお節糸削り
【中華ポテト】
・さつまいも
・白絞油
・上白糖
・水あめ
・水
【ごまドレッシングサラダ】
・キャベツ
・きゅうり
・にんじん
ハム
・煎り白すりごま
・サラダ油
・酢
・食塩
・こしょう
【フルーツゼリー】
●カクテルゼリー
【ロールパン】
●ロールパン
【牛乳】
・牛乳（飲用）

11月分詳細献立		パン加工食品等の規格書配合表は、学期（ ）月ごと（●）の物資で確認できます。		2023年11月16日 木曜日		2023年11月17日 金曜日	
2023年11月13日 月曜日		2023年11月14日 火曜日		2023年11月15日 水曜日			
献立名 / 食品名	献立名 / 食品名	献立名 / 食品名	献立名 / 食品名	献立名 / 食品名	献立名 / 食品名	献立名 / 食品名	献立名 / 食品名
【コンソメ鮭ポテト】	【里芋のミートソース煮】	【赤魚の和風マリネ】	【ごはん】	【鶏肉とれんこんのオyster炒め】	【エンパナーダ】	【ごはん】	
・さげ角切り	・さといも	・あかうお切り身	・精白米	・鶏もも皮つき角切り	●エンパナーダ	・精白米	
・食塩	・にんじん	・しょうゆ	・水	・清酒	・白絞油	・水	
・こしょう	・豚肩挽き肉	・清酒		・古根しょうが			
・ガーリックパウダー	・玉葱	・でんぷん	【牛乳】	・しょうゆ		【セビーチェ】	【牛乳】
・小麦粉	・サラダ油	・白絞油	・牛乳（飲用）	・れんこん		・ブロッコリー	・牛乳（飲用）
・でんぷん	・トマトピューレ	・しょうゆ		・だいこん		・玉葱	
・じゃがいも	トマトケチャップ	・上白糖		・にんじん		・赤パブリカ	
・白絞油	ウスターソース	・サラダ油		・玉葱		・むきえび	
・チキンブイヨン(コンソメ)	・ピザ用チーズ	・酢		・ピーマン		・白ワイン	
・食塩	・上白糖	・玉葱		・サラダ油		マヨネーズ	
	・こしょう			・上白糖		・レモン果汁	
【野菜炒め】	・食塩	【もやしのおかか和え】		・しょうゆ	オイスターソース	・しょうゆ	
・キャベツ	・しょうゆ	・もやし		オイスターソース		・上白糖	
・にんじん	・パセリ	・こまつな		・でんぷん			
・玉葱		・かつお節糸削り		・水		【粉ふきいも】	
・えだまめ	【大根のにんにく炒め】	・しょうゆ				・じゃがいも	
・豚肩小間切肉	・だいこん	・上白糖		【いかとハムのサラダ】		・バター	
・サラダ油	・えのきたけ	・水		・いか短冊切り		・牛乳（調理用）	
・食塩	ベーコン			ハム		・食塩	
・こしょう	・にんにく	【にんじんとねぎの卵炒め】		・キャベツ		・こしょう	
・しょうゆ	・ごま油	・にんじん		・にんじん			
	・かつお節糸削り	炒り卵		・サラダ油		【ボジョ・アルペハド】	
【いかボールとにんじんの煮つけ】	・食塩	・長ねぎ		・酢		・鶏もも皮なし角切り肉	
●いかボール	・しょうゆ	・にんにく		・しょうゆ		ベーコン	
・にんじん		・煎り白ごま		・食塩		・グリーンピース	
・上白糖	【スパイシービーンズ】	・しょうゆ				・玉葱	
・しょうゆ	・大豆	・上白糖		【麻婆大豆】		・にんじん	
・本みりん	・でんぷん	・ごま油		・大豆		・にんにく	
・かつおだし	・白絞油			・豚肩挽き肉		・オリーブ油	
・水	・食塩	【白菜と肉団子の煮込み】		・にら		・ホールトマト缶詰	
	・こしょう	●ミートボール		・にんにく		トマトケチャップ	
【ほうれん草とコーンのバター炒め】	・カレー粉	・はくさい		・長ねぎ		・白ワイン	
・ほうれんそう	・チリパウダー	・ほうれんそう		・サラダ油		・上白糖	
・ホールコーン	・ガーリックパウダー	・緑豆はるさめ		・清酒		・食塩	
・バター		・清酒		・上白糖		・こしょう	
・食塩	【バンバンジー】	・上白糖		・しょうゆ		中濃ソース	
・こしょう	・にんじん	・しょうゆ		・でんぷん		・パセリ	
	・もやし	・がらスープ		トウバンジャン		・でんぷん	
	・きゅうり	・水		・ごま油			
【わかめのかきたま汁】	・ごま油	・でんぷん		・がらスープ			
・豆腐	・長ねぎ			・水		【カスエラ風野菜スープ】	
・液卵	・古根しょうが	【沢煮椀】				・豚肩小間切肉	
・鶏もも皮なし小間切	・鶏ささ身水煮	・豚もも細切り				ベーコン	
・わかめ	・清酒	・ごぼう		【ごはん】		・玉葱	
・にんじん	・食塩	・にんじん		・精白米		・キャベツ	
・しょうゆ	・しょうゆ	・えのきたけ		・水		・にんじん	
・食塩	・上白糖	・だいこん				・ホールコーン	
・でんぷん	・酢	・万能ねぎ		【牛乳】		・パセリ	
・けずり節（だしパック）	・ねりごま	・しょうゆ		・牛乳（飲用）		・しょうゆ	
・だし汁	コチジャン	・食塩				・食塩	
		・清酒				・こしょう	
【麦ごはん】	【ごはん】	・けずり節（だしパック）				・鶏ガラパック（だし用）	
・精白米	・精白米	・こんぶ（だし用）				・スープ	
・米粒麦	・水	・だし汁					
・水							
【牛乳】	【牛乳】						
・牛乳（飲用）	・牛乳（飲用）						

11月分詳細献立		パン加工食品等の規格書配合表は、学期（ ）月ごと（●）の物資で確認できます。					
2023年11月20日 月曜日		2023年11月21日 火曜日		2023年11月22日 水曜日		2023年11月23日 木曜日	
献立名 / 食品名		献立名 / 食品名		献立名 / 食品名		献立名 / 食品名	
【お祝いコロッケ】		【油淋鶏】		【かれいのナッツパン粉焼き】		【コッペパン】	
●お祝いコロッケ		・鶏モモ皮つき切身		・かれい切り身		●コッペパン	
・白絞油		・食塩		・食塩			
		・こしょう		・こしょう		【ブルーベリージャム】	
【ゆずの香りとえ】		・清酒		・白ワイン		●ブルーベリージャム	
・はくさい		・小麦粉		・あらびきアーモンド			
・きゅうり		・でんぶん		パン粉		【牛乳】	
・にんじん		・白絞油		・粉チーズ		・牛乳（飲用）	
・しょうゆ		・長ねぎ		・パセリ			
・上白糖		・にんにく		・食塩			
・食塩		・古根しょうが		・こしょう			
・ゆず果汁		・しょうゆ		・オリーブ油			
・サラダ油		・酢					
		・はちみつ		【ペンネアラビアータ】			
【みそ田楽】		・水		・ペンネマカロニ			
・玉こんにゃく		・ごま油		・食塩			
・しょうゆ		・でんぶん		・豚肩挽き肉			
・かつおだし		・煎り白ごま		・玉葱			
・水				・にんにく			
・上白糖		【チンゲン菜の塩炒め】		・セロリー			
・白みそ（津久井味噌）		・チンゲン菜		・マッシュルーム水煮			
・本みりん		・もやし		・サラダ油			
		・にんにく		・オリーブ油			
【豚肉ときのこのしょうが炒め】		・ごま油		・ホールトマト缶詰			
・豚もも小間切		・食塩		・トマトピューレ			
・エリンギ		・こしょう		・食塩			
・えのきたけ				・こしょう			
・たけのこ		【春雨サラダ】		・チリパウダー			
・古根しょうが		・キャベツ					
・サラダ油		・きゅうり		【フライドポテト】			
・上白糖		・赤パプリカ		・じゃがいも			
・本みりん		・緑豆はるさめ		・白絞油			
・しょうゆ		ハム		・食塩			
		・上白糖					
【かまぼこのすまし汁】		・しょうゆ		【ホットサラダ】			
・鶏胸皮なし小間切肉		・酢		・ブロッコリー			
・豆腐		・食塩		・カリフラワー			
・にんじん		・ごま油		・ホールコーン			
●お祝いかまぼこ		【かぼちゃの煮物】		ハム			
・こまつな		・かぼちゃ		・サラダ油			
・しょうゆ		・上白糖		・酢			
・食塩		・しょうゆ		・こしょう			
・けずり節（だしパック）		・でんぶん		・食塩			
・だし汁		・水					
				【大根とさがみ菜のスープ】			
【古代米ごはん】		【ごはん】		・だいこん			
・精白米		・精白米		・さがみグリーン			
・赤米		・水		ベーコン			
・水				・玉葱			
				・しょうゆ			
【手巻きのり】		【牛乳】		・食塩			
・手巻きのり		・牛乳（飲用）		・こしょう			
				・鶏ガラパック（だし用）			
				・スープ			

11月分詳細献立		パン加工食品等の規格書配合表は、学期（ ）月ごと（●）の物資で確認できます。		2023年11月30日 木曜日		2023年12月01日 金曜日	
2023年11月27日 月曜日		2023年11月28日 火曜日		2023年11月29日 水曜日			
献立名 / 食品名		献立名 / 食品名		献立名 / 食品名		献立名 / 食品名	
【さつまいもときずの天ぷら】		【ピピンパ】		【白身魚の米粉揚げ】		【黒酢de酢豚】	
・さつまいも		・豚もも小間切		・しいら角切り		・豚もも角切り	
・きす開き		・古根しょうが		・食塩		・古根しょうが	
・小麦粉		・にんにく		・こしょう		・しょうゆ	
・水		・干し椎茸		・清酒		・でんぶん	
・白絞油		・ごま油		・上新粉		・白絞油	
		・上白糖		・でんぶん		・たけのこ	
●天つゆ		・しょうゆ		・白絞油		・にんじん	
		・にんじん		・上白糖		・玉葱	
【白菜の煮びたし】		・こまつな		・古根しょうが		・れんこん	
・はくさい		・もやし		・しょうゆ		・サラダ油	
・こまつな		・たかのつめ		・上白糖		・上白糖	
・上白糖		・煎り白ごま		・酢		・しょうゆ	
・しょうゆ		・食塩		・レモン果汁		・黒酢	
・かつお節糸削り				・ごま油		トマトケチャップ	
・かつおだし				・水		・でんぶん	
・水		【友禅和え】				・水	
		・だいこん		【白菜のソテー】		・ごま油	
		・にんじん		・はくさい		・ピーマン	
		・きゅうり		・にんじん			
		・まぐろ油漬		・エリンギ			
		・ヨーグルト		ベーコン			
		・上白糖		・チンゲン菜		【ナムル】	
		・食塩		・サラダ油		・もやし	
		・しょうゆ		・食塩		ハム	
		・レモン果汁		・こしょう		・にんじん	
				・しょうゆ		・こまつな	
						・長ねぎ	
						・ごま油	
						・上白糖	
						・しょうゆ	
						・煎り白ごま	
						・煎り白すりごま	
						【お魚豆腐のピリ辛焼き】	
						●お魚豆腐	
						・古根しょうが	
						・にんにく	
						・上白糖	
						トウバンジャン	
						・ごま油	
						・しょうゆ	
						・本みりん	
						・酢	
						・水	
						・でんぶん	
						【ごはん】	
						・精白米	
						・水	
						【牛乳】	
						・牛乳（飲用）	