

4月分詳細献立

2024年04月22日 月曜日

献立名 / 食品名
【麻婆豆腐】
・豆腐
・豚肩挽き肉
・たけのこ
・長ねぎ
・にんじん
・干し椎茸
・にら
・古根しょうが
・にんにく
・サラダ油
・赤みそ
・上白糖
・しょうゆ
・でんぱん
・ごま油
トウバンジャン
・がらスープ
・スープ
【中華ポテト】
・さつまいも
・白絞油
・上白糖
・水あめ
・水
【ナムル】
・もやし
ハム
・にんじん
・こまつな
・長ねぎ
・ごま油
・上白糖
・しょうゆ
・煎り白ごま
・煎り白すりごま
【フルーツ杏仁】
杏仁寒天
・みかん缶
・パイン缶
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

パン加工食品等の規格書配合表は、学期（ ）月ごと（ ）の物資で確認できます。

2024年04月23日 火曜日

献立名 / 食品名
【鶏肉のマスタード焼き】
・鶏胸皮つき切り身
・清酒
・しょうゆ
オイスターソース
・ごま油
粒入りマスタード
・こしょう
【青菜のペペロンチーノ】
・スパゲティ
・塩
・ほうれんそう
・にんにく
・たかのつめ
・オリーブ油
・食塩
・黒こしょう
【かぼちゃの塩バター】
・かぼちゃ
・白絞油
・バター
・食塩
【ひじきのサラダ】
・ひじき
・まぐろ油漬
・キャベツ
・きゅうり
・にんじん
・サラダ油
・しょうゆ
・酢
・上白糖
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2024年04月24日 水曜日

献立名 / 食品名
【さばのごまみそがけ】
・さば切り身
・古根しょうが
・清酒
・本みりん
・しょうゆ
・赤みそ
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・ごま油
・水
・煎り白ごま
【切干大根のピリ辛炒め】
・切干大根
・豚もも細切り
・にんじん
・つきこんにゃく
トウバンジャン
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・ごま油
【疲れ吹き飛ばすキャベツサラダ】
・キャベツ
・にんじん
・きゅうり
ハム
・サラダ油
・酢
・食塩
・こしょう
【揚げぎょうざ】
ぎょうざ
・白絞油
【心あたたまるわかめスープ】
・鶏胸皮つき小間切肉
・わかめ
・豆腐
・長ねぎ
・古根しょうが
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ

2024年04月25日 木曜日

献立名 / 食品名
【豚肉のしょうが焼き】
・豚肩小間切肉
・古根しょうが
・しょうゆ
・清酒
・玉葱
・サラダ油
・本みりん
・しょうゆ
【青菜ともやしの塩炒め】
・こまつな
・もやし
・にんにく
・ごま油
・食塩
・こしょう
【ごぼうの甘辛和え】
・ごぼう
・小麦粉
・大豆水煮
・白絞油
・煎り白ごま
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・水
【カレー鶏肉じゃが】
・じゃがいも
・鶏胸皮つき小間切肉
・にんじん
・玉葱
・しらたき
・サラダ油
・上白糖
・しょうゆ
・カレー粉
・水
・グリーンピース
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2024年04月26日 金曜日

献立名 / 食品名
【ゆうがなお茶会オムレツ】
スパニッシュオムレツ
【ブロッコリーのマヨかか和え】
・ブロッコリー
・焼きちくわ
・しょうゆ
マヨネーズ
・かつお節系削り
【食べるどびっくり!きのご炒め】
・もやし
・ほうれんそう
・えのきたけ
・ほんしめじ
ベーコン
・あらびきアーモンド
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【バラのように赤いリコカツ】
・大豆水煮
・豚肩挽き肉
・玉葱
・にんにく
・サラダ油
・トマトピューレ
とんかつソース
・食塩
・こしょう
・チリパウダー
・がらスープ
・小麦粉
【うさぎが作ったキャロットスープ】
・豚肩小間切肉
・じゃがいも
・にんじん
・キャベツ
・玉葱
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【ソフトフランスパン】
ソフトフランスパン
【牛乳】
・牛乳（飲用）

