

2024年04月29日 月曜日

2024年04月30日 火曜日

2024年05月01日 水曜日

2024年05月02日 木曜日

2024年05月03日 金曜日

献立名 / 食品名

献立名 / 食品名

献立名 / 食品名

献立名 / 食品名

献立名 / 食品名

【照り焼きチキン】

- ・鶏胸皮つき切り身
- ・しょうゆ
- ・清酒

- ・黒糖
- ・しょうゆ
- ・本みりん
- ・水あめ
- ・レモン果汁
- ・水
- ・でんぷん

【ごぼうサラダ】

- ・ごぼう
- ・酢
- ・ハム
- ・にんじん
- ・きゅうり
- ・サラダ油
- ・トウバンジャン
- ・酢
- ・食塩
- ・しょうゆ
- ・ごしょう

【お茶豆】

- ・大豆水煮
- ・でんぷん
- ・白絞油
- ・きな粉
- ・抹茶
- ・上白糖
- ・食塩

【切干大根の炒め煮】

- ・切干大根
- ・油揚げ
- ・しらたき
- ・にんじん
- ・ごま油
- ・本みりん
- ・上白糖
- ・しょうゆ
- ・かつおだし
- ・水

【かきたま汁】

- ・豆腐
- ・液卵
- ・ほうれんそう
- ・干し椎茸
- ・しょうゆ
- ・食塩
- ・でんぷん
- ・けずり節(だしパック)
- ・だし汁

【ごはん】

- ・精白米
- ・水

【牛乳】

- ・牛乳(飲用)

【かつおのケチャップ和え】

- ・かつお角切り
- ・しょうゆ
- ・古根しょうが
- ・清酒
- ・でんぷん
- ・白絞油
- ・トマトケチャップ
- ・ウスターソース
- ・上白糖

【煮浸し】

- ・こまつな
- ・もやし
- ・油揚げ
- ・上白糖
- ・しょうゆ
- ・かつおだし
- ・水
- ・かつお節糸削り

【ひじきサラダ】

- ・ひじき
- ・まぐろ油漬
- ・キャベツ
- ・きゅうり
- ・ホールコーン
- ・サラダ油
- ・しょうゆ
- ・酢
- ・上白糖

【じゃがいものそぼろあん】

- ・じゃがいも
- ・鶏胸皮つき挽き肉
- ・古根しょうが
- ・サラダ油
- ・上白糖
- ・しょうゆ
- ・本みりん
- ・でんぷん
- ・水
- ・グリーンピース

【ごはん】

- ・精白米
- ・水

【牛乳】

- ・牛乳(飲用)

5月分詳細献立

2024年05月13日 月曜日

献立名 / 食品名
【あじの和風マリネ】
・あじフィレ
・しょうゆ
・清酒
・でんぶん
・白絞油
・しょうゆ
・上白糖
・サラダ油
・酢
・玉葱
【和風サラダ】
・ハム
・キャベツ
・にんじん
・きゅうり
・食塩
・酢
・サラダ油
・しょうゆ
【かんきつ類】
・かんきつ類
【鶏肉とじゃがいものごま煮】
・鶏胸皮なし小間切肉
・古根しょうが
・しょうゆ
・清酒
・サラダ油
・じゃがいも
・ごまつな
・食塩
・上白糖
・しょうゆ
・煎り白すりごま
・煎り白ごま
【若竹汁】
・鶏もも皮なし小間切
・たけのこ(レトルト)
・わかめ
・長ねぎ
・しょうゆ
・食塩
・けずり節(だしパック)
・だし汁
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

パン・加工食品等の規格書配合表は学期()、月ごと()の物資で確認できます。

2024年05月14日 火曜日

献立名 / 食品名
【オムレツ】
・プレーンオムレツ
【チリコンカン】
・大豆水煮
・豚肩挽き肉
・玉葱
・にんにく
・バター
・トマトピューレ
・トマトケチャップ
・とんかつソース
・食塩
・こしょう
・チリパウダー
・水
・がらスープ
・小麦粉
【アスパラガスのソテー】
・キャベツ
・グリーンアスパラガス
・ホールコーン
・ベーコン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【ジャーマンポテト】
・じゃがいも
・白絞油
・ベーコン
・玉葱
・食塩
・黒こしょう
・サラダ油
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

パン・加工食品等の規格書配合表は学期()、月ごと()の物資で確認できます。

2024年05月15日 水曜日

献立名 / 食品名
【鶏肉のスパイス焼き】
・鶏胸皮つき切り身
・食塩
・こしょう
・ガーリックパウダー
・白ワイン
・カレー粉
・しょうゆ
・玉葱
【ツナとブロッコリーの Pasta】
・スパゲティ
・塩
・オリーブ油
・にんにく
・まぐろ油漬
・ブロッコリー
・玉葱
・赤パブリカ
・食塩
・しょうゆ
【ビーンズサラダ】
・大豆水煮
・ひよこまめ
・えだまめ
・ハム
・サラダ油
・酢
・じゃがいも
・食塩
・こしょう
【きのこの生姜炒め】
・ベーコン
・エリンギ
・えのきたけ
・たもぎたけ
・古根しょうが
・サラダ油
・上白糖
・本みりん
・しょうゆ
【どさんこ汁】
・豚もも小間切
・じゃがいも
・にんじん
・長ねぎ
・豆腐
・ホールコーン
・わかめ
・白みそ
・しょうゆ
・けずり節(だしパック)
・だし汁
・バター
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

パン・加工食品等の規格書配合表は学期()、月ごと()の物資で確認できます。

2024年05月16日 木曜日

献立名 / 食品名
【いかのバーベキューソース】
・いか切り身
・清酒
・しょうゆ
・小麦粉
・でんぶん
・白絞油
・アップルソース
・玉葱
・古根しょうが
・にんにく
・しょうゆ
・清酒
・上白糖
・酢
・トマトケチャップ
【パンパンジー】
・鶏ささ身
・清酒
・食塩
・しょうゆ
・上白糖
・酢
・ねりごま
・ラー油
・ごま油
・長ねぎ
・古根しょうが
・にんじん
・キャベツ
・きゅうり
【いりごとアーモンドの甘辛和え】
・いりごと
・細切アーモンド
・煎り白ごま
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・水
【チャンプル】
・ほうれんそう
・もやし
・豆腐
・ごま油
・本みりん
・しょうゆ
・食塩
・かつお節糸削り
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

パン・加工食品等の規格書配合表は学期()、月ごと()の物資で確認できます。

2024年05月17日 金曜日

献立名 / 食品名
【フィッシュアンドチップス】
・白身魚フリッター
・じゃがいも
・白絞油
・食塩
【マカロニのクリーム和え】
・ホイールマカロニ
・にんじん
・玉葱
・ベーコン
・マッシュルーム水煮
・パセリ
・サラダ油
・がらスープ
・水
・ホワイトルウ
・食塩
・こしょう
【彩り野菜のチーズサラダ】
・キャベツ
・ホールコーン
・にんじん
・ブロッコリー
・さいの目チーズ
・食塩
・酢
・サラダ油
・こしょう
【スコッチブロス】
・押し麦
・豚肩小間切肉
・ベーコン
・玉葱
・キャベツ
・にんじん
・パセリ
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック(だし用)
・スープ
【コッペパン】
・コッペパン
【牛乳】
・牛乳(飲用)
【いちごジャム】
・いちごジャム

5月分詳細献立

2024年05月20日 月曜日

献立名 / 食品名
【たけのこと豚肉のオイスターソース炒め】
・たけのこ
・豚もも小間切
・しょうゆ
・清酒
・玉葱
・にんじん
・チンゲン菜
・にんにく
・古根しょうが
・オイスターソース
・上白糖
・食塩
・こしょう
・長ねぎ
・煎り白ごま
・ごま油
【ピリ辛きゅうり&だいこん】
・きゅうり
・だいこん
・上白糖
・食塩
・しょうゆ
・ごま油
・トウバンジャン
・酢
【豆腐ナゲット】
・豆腐ナゲット
・白絞油
・トマトケチャップ
・ウスターソース
・水
【フルーツ杏仁】
・みかん缶
・黄桃缶
・杏仁寒天
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

パン・加工食品等の規格書配合表は学期（ ）、月ごと（ ）の物資で確認できます。

2024年05月21日 火曜日

献立名 / 食品名
【白身魚のガーリックソース】
・ホキ切り身
・食塩
・こしょう
・白ワイン
・古根しょうが
・にんにく
・清酒
・しょうゆ
・本みりん
・バター
・水
【ごまドレッシングサラダ】
・キャベツ
・きゅうり
・もやし
・にんじん
・ハム
・煎り白すりごま
・サラダ油
・酢
・食塩
・上白糖
・しょうゆ
【豆と卵のツナ炒め】
・まぐろ油漬
・炒り卵
・白いんげん豆
・玉葱
・にんじん
・こまつな
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・マヨネーズ
【野菜チップス】
・にんじん
・ごぼう
・でんぶん
・白絞油
・食塩
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【アーモンド】
・小袋アーモンド

2024年05月22日 水曜日

献立名 / 食品名
【春巻き】
・春巻き
・白絞油
【春雨サラダ】
・にんじん
・きゅうり
・緑豆はるさめ
・ハム
・上白糖
・しょうゆ
・酢
・食塩
・サラダ油
【レンコンきんぴら】
・豚肩細切り肉
・れんこん
・にんじん
・煎り白ごま
・ごま油
・上白糖
・しょうゆ
・食塩
・本みりん
【春キャベツの塩昆布胡麻和え】
・キャベツ
・もやし
・ごま油
・塩昆布
・煎り白すりごま
・液体塩こうじ
【トマトと卵の中華スープ】
・ベーコン
・玉葱
・液卵
・ダイストマト缶
・万能ねぎ
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・でんぶん
・鶏ガラパック（だし用）
・ベイリーフ
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2024年05月23日 木曜日

献立名 / 食品名
【ミックスフライ（ほたて・いか）】
・ほたてがい貝柱
・清酒
・食塩
・小麦粉
・水
・パン粉
・いかフライ
・白絞油
【ナポリタン】
・スパゲティ
・塩
・ウインナー
・玉葱
・にんじん
・ピーマン
・古根しょうが
・マッシュルーム水煮
・サラダ油
・食塩
・こしょう
・トマトケチャップ
・ウスターソース
【切干大根のツナサラダ】
・切干大根
・まぐろ油漬
・にんじん
・こまつな
・キャベツ
・上白糖
・しょうゆ
【キャベツのカレーソテー】
・もやし
・キャベツ
・ハム
・しょうゆ
・サラダ油
・カレー粉
・食塩
・こしょう
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2024年05月24日 金曜日

献立名 / 食品名
【豚肉とじゃこの卵炒め】
・炒り卵
・ちりめんじゃこ
・豚肩小間切肉
・古根しょうが
・しょうゆ
・にんじん
・玉葱
・たけのこ
・ほんしめじ
・グリーンピース
・ごま油
・上白糖
・清酒
・食塩
・しょうゆ
・かつおだし
・だし汁
・でんぶん
【もやしのおかか和え】
・もやし
・こまつな
・かつお節系削り
・しょうゆ
・上白糖
・水
【凍り豆腐のごまみそ和え】
・凍り豆腐
・かつおだし
・薄口しょうゆ
・水
・小麦粉
・でんぶん
・白絞油
・赤みそ
・三温糖
・本みりん
・水
・煎り白すりごま
・煎り白ごま
【鶏肉のすまし汁】
・鶏胸皮つき小間切肉
・豆腐
・にんじん
・長ねぎ
・えのきたけ
・しょうゆ
・食塩
・けずり節（だしパック）
・だし汁
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

献立名 / 食品名
【四川豆腐】
・生揚げ
・豚もも細切り
・しょうゆ
・清酒
・玉葱
・にんじん
・古根しょうが
・にんにく
・ごま油
・チンゲン菜
・しょうゆ
・赤みそ
・上白糖
・トマトケチャップ
・トウバンジャン
・がらスープ
・スープ
・でんぶん
【いかとハムのサラダ】
・いか
・ハム
・キャベツ
・にんじん
・サラダ油
・酢
・しょうゆ
・食塩
【こんにゃくの炒り煮】
・こんにゃく
・にんじん
・ごま油
・上白糖
・本みりん
・しょうゆ
・水
・煎り白ごま
【蒸ししゅうまい】
・しゅうまい
【サンマーメンスープ】
・豚もも小間切
・もやし
・にんじん
・ピーマン
・干し椎茸
・緑豆はるさめ
・にんにく
・古根しょうが
・ごま油
・しょうゆ
・食塩
・ごしょう
・鶏ガラパック(だし用)
・でんぶん
・スープ
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名 / 食品名
【ししゃものから揚げ】
・ししゃも
・でんぶん
・白絞油
【にんじんしりしり】
・にんじん
・鶏ささ身
・炒り卵
・かつお節系削り
・食塩
・しょうゆ
・サラダ油
【キャベツとコーンのソテー】
・キャベツ
・ハム
・ホールコーン
・サラダ油
・食塩
・ごしょう
・しょうゆ
【お魚豆腐のピリ辛ソース】
・お魚豆腐
・古根しょうが
・にんにく
・上白糖
・トウバンジャン
・ごま油
・しょうゆ
・本みりん
・酢
・水
・でんぶん
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名 / 食品名
【バターしょうゆ香る さけのムニエル】
・さけ切り身
・清酒
・小麦粉
・バター
・オリーブ油
・食塩
・パセリ
・サラダ油
【切干大根のソース炒め】
・切干大根
・豚肩小間切肉
・にんじん
・玉葱
・もやし
・サラダ油
・食塩
・ごしょう
・ウスターソース
・中濃ソース
・水
【やみつきピーマンのツナ和え】
・ピーマン
・にんじん
・きゅうり
・まくろ油漬
・ごま油
・酢
・食塩
・ごしょう
【のりのりのり塩ポテト】
・じゃがいも
・白絞油
・あおさ
・食塩
【具だくさんコンソメスープ】
・豚肩小間切肉
・ウインナー
・キャベツ
・玉葱
・にんじん
・パセリ
・しょうゆ
・食塩
・ごしょう
・鶏ガラパック(だし用)
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名 / 食品名
【さばの竜田揚げ】
・さば竜田揚げ
・白絞油
【アーモンド和え】
・こまつな
・もやし
・粉末アーモンド
・あらびきアーモンド
・上白糖
・しょうゆ
【かんきつ類】
・かんきつ類
【豚肉の角煮】
・豚肩ロース角切り肉
・古根しょうが
・板こんにゃく
・うずら卵水煮
・しょうゆ
・上白糖
・清酒
・水
・グリーンピース
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名 / 食品名
【ポークビーンズ】
・大豆水煮
・豚もも角切り
・サラダ油
・セロリー
・白ワイン
・がらスープ
・ベーコン
・じゃがいも
・にんじん
・玉葱
・サラダ油
・トマトケチャップ
・トマトピューレ
・ウスターソース
・上白糖
・白ワイン
・グリーンピース
・食塩
・ごしょう
・がらスープ
・水
・でんぶん
・ベイリーフ
【ひじきとこんにゃくのソテー】
・こんにゃく
・ひじき
・えのきたけ
・エリンギ
・ごぼう
・にんにく
・古根しょうが
・サラダ油
・バター
・食塩
・しょうゆ
・本みりん
・カレー粉
【マカロニサラダ】
・ツイストマカロニ
・キャベツ
・きゅうり
・ハム
・オリーブ油
・マヨネーズ
・ごしょう
【フルーツジュレ】
・りんご缶
・みかん缶
・パイ缶
・アセロラジュレ
【ロールパン】
・ロールパン
【牛乳】
・牛乳(飲用)