

2025年04月14日 月曜日

献立名／食品名	献立名／食品名
【ハンバーグトマトソース】	【わかめごはん】
●ハンバーグ	・精白米
・サラダ油	・わかめごはんのもと
・玉葱	・水
・にんにく	
・マッシュルーム水煮	【牛乳】
・サラダ油	・牛乳（飲用）
●デミグラスソース	
・トマトピューレ	
★ウスターソース	
★トマトケチャップ	
・こしょう	
・水	
【小松菜ともやしのソテー】	
・こまつな	
・もやし	
・ホールコーン	
★ベーコン	
・サラダ油	
・食塩	
・こしょう	
【フレンチサラダ】	
・キャベツ	
・にんじん	
・きゅうり	
★ハム	
・サラダ油	
・酢	
・食塩	
・こしょう	
【ナッツごぼう】	
・ごぼう	
・小麦粉	
・大豆水煮	
・白絞油	
・あらびきアーモンド	
・上白糖	
・しょうゆ	
・本みりん	
・水	
【洋風かきたま汁】	
・液卵	
★ベーコン	
・じゃがいも	
・にんじん	
・玉葱	
・パセリ	
・食塩	
・こしょう	
・しょうゆ	
・でんぶん	
・鶏ガラパック（だし用）	
・スープ	

2025年04月15日 火曜日

[illegible]

2025年04月16日 水曜日

[illegible]

2025年04月17日 木曜日

[illegible]

2025年04月18日 金曜日

献立名／食品名
【ホキの梅みそ焼き】
・ホキ切り身
・古根しょうが
・清酒
・しょうゆ
・赤みそ
・上白糖
・清酒
・本みりん
●梅干しピューレ
・サラダ油
【切干大根のツナ和え】
・切干大根
・まぐろ油漬
・にんじん
・キャベツ
・上白糖
・しょうゆ
【たこ焼き】
●たこやき
・白絞油
【ポテトサラダ】
・じゃがいも
・にんじん
・きゅうり
★ハム
・酢
・サラダ油
・食塩
・こしょう
★マヨネーズ
【吉野汁】
・鶏胸皮つき小間切肉
・たけのこ
・だいこん
・にんじん
・こまつな
・長ねぎ
・干し椎茸スライス
・しょうゆ
・食塩
・清酒
・でんぶん
・かつおだしパック
・だし汁
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2025年04月21日 月曜日

[illegible]

2025年04月22日 火曜日

[illegible]

2025年04月23日 水曜日

[illegible]

2025年04月24日 木曜日

[illegible]

2025年04月25日 金曜日

献立名／食品名
【鶏肉のスパイス焼き】
・鶏モモ皮なし切り身
・食塩
・こしょう
・ガーリックパウダー
・白ワイン
・カレー粉
・しょうゆ
・玉葱
【ブロッコリーのソテー】
・ブロッコリー
★ハム
・にんじん
・ホールコーン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【マカロニのツナ和え】
・ツイストマカロニ
・食塩
・まぐろ油漬
・玉葱
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【かぼちゃサラダ】
・かぼちゃ
★ベーコン
★マヨネーズ
●粒入りマスタード
・食塩
・上白糖
・こしょう
【ミネストローネ】
・玉葱
・じゃがいも
・にんじん
・セロリー
★ベーコン
・にんにく
・オリーブ油
・ホールトマト缶詰
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・鶏ガラバック（だし用）
・スープ
【ロールパン】
●ロールパン
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2025年04月28日 月曜日

[illegible]

2025年04月29日 火曜日

[illegible]

2025年04月30日 水曜日

献立名／食品名
【タコライス】
・豚肩挽き肉
・大豆水煮
・玉葱
・にんにく
・ズッキーニ
・トマトピューレ
★トマトケチャップ
・サラダ油
・チリパウダー
★ウスターソース
・カレー粉
・食塩
・こしょう
・ピザ用チーズ
・ホールトマト缶詰
・でんぶん
【わかめサラダ】
・海藻ミックス
・にんじん
・きゅうり
・もやし
・まぐろ油漬
・しょうゆ
・本みりん
・酢
・ごま油
・食塩
【チャップルー】
・豆腐
★炒り卵
・豚もも小間切
・こまつな
・玉葱
・かつお節系削り
・ごま油
・しょうゆ
・本みりん
・清酒
・食塩
・こしょう
【フルーツポンチ】
・パイナップル缶
・みかん缶
・ナタデココ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）