

6月分詳細献立	パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。			
2025年06月02日 月曜日	2025年06月03日 火曜日	2025年06月04日 水曜日	2025年06月05日 木曜日	2025年06月06日 金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【黒酢de酢豚】	【鶏肉のスパイス焼き】	【赤魚の和風ソース】	【ポークケチャップ】	【いしやものカレー揚げ】
・豚もも角切り	・鶏モモ皮つき切身	・あかうお切り身(60g)	・豚もも小間切	・ししやも
・古根しょうが	・食塩	・しょうゆ	・清酒	・でんぶん
・しょうゆ	・こしょう	・清酒	・しょうゆ	・小麦粉
・でんぶん	・ガーリックパウダー		・サラダ油	・カレー粉
・白絞油	・白ワイン	・しょうゆ	・アップルソース	・水
・たけのこ（レトルト）	・カレー粉	・上白糖	・玉葱	・白絞油
・にんじん	・しょうゆ	・サラダ油	・古根しょうが	
・玉葱	・玉葱	・酢	・にんにく	【いんげんごまあえ】
・サラダ油		・玉葱	・しょうゆ	・冷凍さやいんげん
・上白糖	【ブロッコリーとツナのペンネ】		・清酒	・にんじん
・しょうゆ	・ペンネマカロニ	【キャベツのおかかあえ】	・上白糖	・もやし
・黒酢	・塩(ゆで用)	・キャベツ	・酢	・上白糖
★トマトケチャップ	・オリーブ油	・油揚げ	★トマトケチャップ	・しょうゆ
・でんぶん	・にんにく	・にんじん	・トマトピューレ	・煎り白すりごま
・水	・まぐろ油漬	・かつお節糸削り	【青菜とじゃこのにんにく炒め】	
・ごま油	・ブロッコリー	・しょうゆ	・こまつな	
・ピーマン	・玉葱		・もやし	【こんにゃくとピーマンのみそ炒め】
	・食塩	【お豆のかりんとう】	・にんにく	・つきこんにゃく
【にんじんしゅうまい】	・こしょう	・大豆水煮	・ちりめんじゃこ	・ピーマン
●にんじんしゅうまい		・ひよこまめ(蒸し)	・煎り白ごま	・豚もも小間切
	【春雨バリバリサラダ】	・白絞油	・薄口しょうゆ	・玉葱
【ビーフン炒めB】	・緑豆はるさめ	・上白糖	・ごま油	・ごま油
・ビーフン	・白絞油	・しょうゆ		・たかのつめ
・キャベツ	・ホールコーン	・本みりん	【ごぼうサラダ】	・しょうゆ
・にんじん	・キャベツ	・水	・ごぼう	・上白糖
・にら	・にんじん	・あらびきアーモンド	・酢	・本みりん
・にんにく	・サラダ油		・にんじん	・清酒
・ごま油	・ごま油	【ゆかりサラダ】	・きゅうり	・赤みそ
・しょうゆ	・しょうゆ	・ブロッコリー	★ハム	【かぼちゃのそぼろあんかけ】
・食塩	・酢	・食塩	・サラダ油	・かぼちゃ
・こしょう	・こしょう	・きゅうり	・酢	・しょうゆ
		★ハム	・食塩	・しょうゆ
【杏仁豆腐】	【ラタトゥイユ】	・サラダ油	・しょうゆ	・清酒
★杏仁寒天	・鶏モモ皮なし角切り肉	・酢	★トウバンジャン	・上白糖
・りんご缶（ダイス）	・なす	・こしょう	・こしょう	・食塩
・みかん缶	・玉葱	・食塩		・かつおだし
・パイン缶(チビット)	・黄ピーマン	・ゆかり	【ポテトドック】	・水
	・ズッキーニ	【どさんこ汁】	・じゃがいも	・鶏モモ皮なし挽き肉
【玄米ごはん】	・にんにく	・豚肩小間切肉	●ドッグ用米粉	・古根しょうが
・精白米	・オリーブ油	・じゃがいも	・食塩	・長ねぎ
・発芽玄米	・ホールのトマト缶詰	・にんじん	・水	・サラダ油
・水	・トマトピューレ	・長ねぎ	・白絞油	・上白糖
	★トマトケチャップ	・豆腐		・しょうゆ
【牛乳】	・がらスープ	・ホールコーン	【黒パン（70g）】	・本みりん
・牛乳（飲用）	・上白糖	・わかめ	●黒パン（70g）	・でんぶん
	・食塩	・白みそ		・水
		・しょうゆ	【牛乳】	
	【ごはん】	・けずり節（だしパック）	・牛乳（飲用）	【かきたま汁】
	・精白米	・だし汁		・豆腐
	・水	・バター		・液卵
				・にんじん
	【牛乳】	【ごはん】		・こまつな
	・牛乳（飲用）	・精白米		・えのきたけ
		・水		・しょうゆ
				・食塩
		【牛乳】		・でんぶん
		・牛乳（飲用）		・けずり節（だしパック）
				・だし汁
				【ごはん】
				・精白米
				・水
				【牛乳】
				・牛乳（飲用）

[illegible]

6月分詳細献立		パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。																																																																																																																																																																																																																																																																	
2025年06月16日 月曜日		2025年06月17日 火曜日		2025年06月18日 水曜日																																																																																																																																																																																																																																																															
<table><tr><th>献立名／食品名</th></tr><tr><td>【豚肉のしょうが焼き】</td></tr><tr><td>・豚もも小間切</td></tr><tr><td>・玉葱</td></tr><tr><td>・赤ピーマン</td></tr><tr><td>・古根しょうが</td></tr><tr><td>・サラダ油</td></tr><tr><td>・清酒</td></tr><tr><td>・本みりん</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>【野菜炒め】</td></tr><tr><td>★ベーコン</td></tr><tr><td>・もやし</td></tr><tr><td>・にんじん</td></tr><tr><td>・ピーマン</td></tr><tr><td>・玉葱</td></tr><tr><td>・サラダ油</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>・こしょう</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>【わかめときゅうりの和風サラダ】</td></tr><tr><td>・わかめ</td></tr><tr><td>・にんじん</td></tr><tr><td>・キャベツ</td></tr><tr><td>・きゅうり</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>・酢</td></tr><tr><td>・サラダ油</td></tr><tr><td>・ごま油</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・こしょう</td></tr><tr><td>・煎り白すりごま</td></tr><tr><td>【大学いも】</td></tr><tr><td>・冷凍さつまいも（皮つき）</td></tr><tr><td>・白絞油</td></tr><tr><td>・上白糖</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・酢</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>・洗い黒ごま</td></tr><tr><td>【すまし汁】</td></tr><tr><td>・豆腐</td></tr><tr><td>・えのきたけ</td></tr><tr><td>・にんじん</td></tr><tr><td>・こまつな</td></tr><tr><td>・でんぶん</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>・けずり節（だしパック）</td></tr><tr><td>・だし汁</td></tr><tr><td>【麦ごはん】</td></tr><tr><td>・精白米</td></tr><tr><td>・米粒麦</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>【牛乳】</td></tr><tr><td>・牛乳（飲用）</td></tr></table>		献立名／食品名	【豚肉のしょうが焼き】	・豚もも小間切	・玉葱	・赤ピーマン	・古根しょうが	・サラダ油	・清酒	・本みりん	・しょうゆ	【野菜炒め】	★ベーコン	・もやし	・にんじん	・ピーマン	・玉葱	・サラダ油	・食塩	・こしょう	・しょうゆ	【わかめときゅうりの和風サラダ】	・わかめ	・にんじん	・キャベツ	・きゅうり	・食塩	・酢	・サラダ油	・ごま油	・しょうゆ	・こしょう	・煎り白すりごま	【大学いも】	・冷凍さつまいも（皮つき）	・白絞油	・上白糖	・しょうゆ	・酢	・水	・洗い黒ごま	【すまし汁】	・豆腐	・えのきたけ	・にんじん	・こまつな	・でんぶん	・しょうゆ	・食塩	・けずり節（だしパック）	・だし汁	【麦ごはん】	・精白米	・米粒麦	・水	【牛乳】	・牛乳（飲用）	<table><tr><th>献立名／食品名</th></tr><tr><td>【オムレツ＆チリコンカン】</td></tr><tr><td>●ブレーンオムレツ</td></tr><tr><td>・大豆水煮</td></tr><tr><td>・豚もも挽き肉</td></tr><tr><td>・玉葱</td></tr><tr><td>・にんにく</td></tr><tr><td>・バター</td></tr><tr><td>・トマトピューレ</td></tr><tr><td>★トマトケチャップ</td></tr><tr><td>★とんかつソース</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>・こしょう</td></tr><tr><td>・チリパウダー</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>・がらスープ</td></tr><tr><td>・小麦粉</td></tr><tr><td>【セサミコールスロー】</td></tr><tr><td>・キャベツ</td></tr><tr><td>・ホールコーン</td></tr><tr><td>・きゅうり</td></tr><tr><td>・にんじん</td></tr><tr><td>★マヨネーズ</td></tr><tr><td>・煎り白すりごま</td></tr><tr><td>・レモン果汁</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・上白糖</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>【ごぼうの甘辛あえ】</td></tr><tr><td>・ごぼう</td></tr><tr><td>・小麦粉</td></tr><tr><td>・白絞油</td></tr><tr><td>・あらびきアーモンド</td></tr><tr><td>・上白糖</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・本みりん</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>【ごはん】</td></tr><tr><td>・精白米</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>【牛乳】</td></tr><tr><td>・牛乳（飲用）</td></tr></table>		献立名／食品名	【オムレツ＆チリコンカン】	●ブレーンオムレツ	・大豆水煮	・豚もも挽き肉	・玉葱	・にんにく	・バター	・トマトピューレ	★トマトケチャップ	★とんかつソース	・食塩	・こしょう	・チリパウダー	・水	・がらスープ	・小麦粉	【セサミコールスロー】	・キャベツ	・ホールコーン	・きゅうり	・にんじん	★マヨネーズ	・煎り白すりごま	・レモン果汁	・しょうゆ	・上白糖	・食塩	【ごぼうの甘辛あえ】	・ごぼう	・小麦粉	・白絞油	・あらびきアーモンド	・上白糖	・しょうゆ	・本みりん	・水	【ごはん】	・精白米	・水	【牛乳】	・牛乳（飲用）	<table><tr><th>献立名／食品名</th></tr><tr><td>【四川豆腐】</td></tr><tr><td>・冷凍豆腐（大）</td></tr><tr><td>・豚もも細切り</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・清酒</td></tr><tr><td>・玉葱</td></tr><tr><td>・にんじん</td></tr><tr><td>・古根しょうが</td></tr><tr><td>・にんにく</td></tr><tr><td>・ごま油</td></tr><tr><td>★トウバンジャン</td></tr><tr><td>・上白糖</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・赤みそ</td></tr><tr><td>★トマトケチャップ</td></tr><tr><td>・チンゲン菜</td></tr><tr><td>・がらスープ</td></tr><tr><td>・スープ</td></tr><tr><td>・でんぶん</td></tr><tr><td>【ナムル】</td></tr><tr><td>・もやし</td></tr><tr><td>★ハム</td></tr><tr><td>・にんじん</td></tr><tr><td>・こまつな</td></tr><tr><td>・長ねぎ</td></tr><tr><td>・煎り白ごま</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・上白糖</td></tr><tr><td>・ごま油</td></tr><tr><td>【ひじきの中華ソテーD】</td></tr><tr><td>・ひじき</td></tr><tr><td>★ベーコン</td></tr><tr><td>・にんじん</td></tr><tr><td>・キャベツ</td></tr><tr><td>・ごま油</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・上白糖</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>・こしょう</td></tr><tr><td>★オイスターソース</td></tr><tr><td>【とうもろこしスープ】</td></tr><tr><td>・鶏胸皮なし小間切肉</td></tr><tr><td>・液卵</td></tr><tr><td>●クリームコーン</td></tr><tr><td>・ホールコーン</td></tr><tr><td>・にんじん</td></tr><tr><td>・玉葱</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>・こしょう</td></tr><tr><td>・でんぶん</td></tr><tr><td>・鶏ガラパック（だし用）</td></tr><tr><td>・スープ</td></tr><tr><td>【ごはん】</td></tr><tr><td>・精白米</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>【牛乳】</td></tr><tr><td>・牛乳（飲用）</td></tr></table>		献立名／食品名	【四川豆腐】	・冷凍豆腐（大）	・豚もも細切り	・しょうゆ	・清酒	・玉葱	・にんじん	・古根しょうが	・にんにく	・ごま油	★トウバンジャン	・上白糖	・しょうゆ	・赤みそ	★トマトケチャップ	・チンゲン菜	・がらスープ	・スープ	・でんぶん	【ナムル】	・もやし	★ハム	・にんじん	・こまつな	・長ねぎ	・煎り白ごま	・しょうゆ	・上白糖	・ごま油	【ひじきの中華ソテーD】	・ひじき	★ベーコン	・にんじん	・キャベツ	・ごま油	・しょうゆ	・上白糖	・食塩	・こしょう	★オイスターソース	【とうもろこしスープ】	・鶏胸皮なし小間切肉	・液卵	●クリームコーン	・ホールコーン	・にんじん	・玉葱	・食塩	・こしょう	・でんぶん	・鶏ガラパック（だし用）	・スープ	【ごはん】	・精白米	・水	【牛乳】	・牛乳（飲用）	<table><tr><th>献立名／食品名</th></tr><tr><td>【鮭のムニエル】</td></tr><tr><td>・さけ切り身（50g）</td></tr><tr><td>・清酒</td></tr><tr><td>・小麦粉</td></tr><tr><td>・バター</td></tr><tr><td>・オリーブ油</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>・パセリ</td></tr><tr><td>・サラダ油(天板用)</td></tr><tr><td>【マカロニのチーズあえ】</td></tr><tr><td>・マカロニ</td></tr><tr><td>・塩(ゆで用)</td></tr><tr><td>・まぐろ油漬</td></tr><tr><td>・玉葱</td></tr><tr><td>・サラダ油</td></tr><tr><td>・さいの目チーズ</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>・こしょう</td></tr><tr><td>【アスパラガスのアリオリ】</td></tr><tr><td>・アスパラガス</td></tr><tr><td>・エリンギ</td></tr><tr><td>★ベーコン</td></tr><tr><td>・玉葱</td></tr><tr><td>・にんにく</td></tr><tr><td>・たかのつめ</td></tr><tr><td>・オリーブ油</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>・こしょう</td></tr><tr><td>【プーティン】</td></tr><tr><td>・皮付きポテト</td></tr><tr><td>・白絞油</td></tr><tr><td>★ベーコン</td></tr><tr><td>・サラダ油</td></tr><tr><td>★トマトケチャップ</td></tr><tr><td>★ウスターソース</td></tr><tr><td>・上白糖</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>【ごはん】</td></tr><tr><td>・精白米</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>【牛乳】</td></tr><tr><td>・牛乳（飲用）</td></tr></table>		献立名／食品名	【鮭のムニエル】	・さけ切り身（50g）	・清酒	・小麦粉	・バター	・オリーブ油	・食塩	・パセリ	・サラダ油(天板用)	【マカロニのチーズあえ】	・マカロニ	・塩(ゆで用)	・まぐろ油漬	・玉葱	・サラダ油	・さいの目チーズ	・食塩	・こしょう	【アスパラガスのアリオリ】	・アスパラガス	・エリンギ	★ベーコン	・玉葱	・にんにく	・たかのつめ	・オリーブ油	・食塩	・こしょう	【プーティン】	・皮付きポテト	・白絞油	★ベーコン	・サラダ油	★トマトケチャップ	★ウスターソース	・上白糖	・水	【ごはん】	・精白米	・水	【牛乳】	・牛乳（飲用）	<table><tr><th>献立名／食品名</th></tr><tr><td>【あじフライ】</td></tr><tr><td>●あじフライ(50g)</td></tr><tr><td>・白絞油</td></tr><tr><td>【小松菜ともやしの煮びたし】</td></tr><tr><td>・こまつな</td></tr><tr><td>・もやし</td></tr><tr><td>・油揚げ</td></tr><tr><td>・上白糖</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>【えびと卵のサラダ】</td></tr><tr><td>・キャベツ</td></tr><tr><td>・むきえび</td></tr><tr><td>・清酒</td></tr><tr><td>・ごま油</td></tr><tr><td>・上白糖</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・食塩</td></tr><tr><td>・酢</td></tr><tr><td>★炒り卵</td></tr><tr><td>【冬瓜と生揚げのピリ辛炒め】</td></tr><tr><td>・生揚げ</td></tr><tr><td>・とうがん</td></tr><tr><td>・にんにく</td></tr><tr><td>・古根しょうが</td></tr><tr><td>★トウバンジャン</td></tr><tr><td>・豚肩挽き肉</td></tr><tr><td>・たけのこ（レトルト）</td></tr><tr><td>・赤ピーマン</td></tr><tr><td>・万能ねぎ</td></tr><tr><td>・ごま油</td></tr><tr><td>・しょうゆ</td></tr><tr><td>・上白糖</td></tr><tr><td>・こしょう</td></tr><tr><td>・清酒</td></tr><tr><td>・でんぶん</td></tr><tr><td>・がらスープ</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>【みそ汁】</td></tr><tr><td>・じゃがいも</td></tr><tr><td>・にんじん</td></tr><tr><td>・えのきたけ</td></tr><tr><td>・油揚げ</td></tr><tr><td>・白みそ</td></tr><tr><td>・けずり節（だしパック）</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>【ごはん】</td></tr><tr><td>・精白米</td></tr><tr><td>・水</td></tr><tr><td>【牛乳】</td></tr><tr><td>・牛乳（飲用）</td></tr></table>		献立名／食品名	【あじフライ】	●あじフライ(50g)	・白絞油	【小松菜ともやしの煮びたし】	・こまつな	・もやし	・油揚げ	・上白糖	・しょうゆ	【えびと卵のサラダ】	・キャベツ	・むきえび	・清酒	・ごま油	・上白糖	・しょうゆ	・食塩	・酢	★炒り卵	【冬瓜と生揚げのピリ辛炒め】	・生揚げ	・とうがん	・にんにく	・古根しょうが	★トウバンジャン	・豚肩挽き肉	・たけのこ（レトルト）	・赤ピーマン	・万能ねぎ	・ごま油	・しょうゆ	・上白糖	・こしょう	・清酒	・でんぶん	・がらスープ	・水	【みそ汁】	・じゃがいも	・にんじん	・えのきたけ	・油揚げ	・白みそ	・けずり節（だしパック）	・水	【ごはん】	・精白米	・水	【牛乳】	・牛乳（飲用）
献立名／食品名																																																																																																																																																																																																																																																																			
【豚肉のしょうが焼き】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・豚もも小間切																																																																																																																																																																																																																																																																			
・玉葱																																																																																																																																																																																																																																																																			
・赤ピーマン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・古根しょうが																																																																																																																																																																																																																																																																			
・サラダ油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・清酒																																																																																																																																																																																																																																																																			
・本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
【野菜炒め】																																																																																																																																																																																																																																																																			
★ベーコン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・もやし																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ピーマン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・玉葱																																																																																																																																																																																																																																																																			
・サラダ油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
【わかめときゅうりの和風サラダ】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・わかめ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
・酢																																																																																																																																																																																																																																																																			
・サラダ油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																			
・煎り白すりごま																																																																																																																																																																																																																																																																			
【大学いも】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・冷凍さつまいも（皮つき）																																																																																																																																																																																																																																																																			
・白絞油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・酢																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
・洗い黒ごま																																																																																																																																																																																																																																																																			
【すまし汁】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																			
・えのきたけ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こまつな																																																																																																																																																																																																																																																																			
・でんぶん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
・けずり節（だしパック）																																																																																																																																																																																																																																																																			
・だし汁																																																																																																																																																																																																																																																																			
【麦ごはん】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・精白米																																																																																																																																																																																																																																																																			
・米粒麦																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
【牛乳】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・牛乳（飲用）																																																																																																																																																																																																																																																																			
献立名／食品名																																																																																																																																																																																																																																																																			
【オムレツ＆チリコンカン】																																																																																																																																																																																																																																																																			
●ブレーンオムレツ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・大豆水煮																																																																																																																																																																																																																																																																			
・豚もも挽き肉																																																																																																																																																																																																																																																																			
・玉葱																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																			
・バター																																																																																																																																																																																																																																																																			
・トマトピューレ																																																																																																																																																																																																																																																																			
★トマトケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																			
★とんかつソース																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																			
・チリパウダー																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
・がらスープ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・小麦粉																																																																																																																																																																																																																																																																			
【セサミコールスロー】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																			
★マヨネーズ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・煎り白すりごま																																																																																																																																																																																																																																																																			
・レモン果汁																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
【ごぼうの甘辛あえ】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ごぼう																																																																																																																																																																																																																																																																			
・小麦粉																																																																																																																																																																																																																																																																			
・白絞油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・あらびきアーモンド																																																																																																																																																																																																																																																																			
・上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
【ごはん】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・精白米																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
【牛乳】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・牛乳（飲用）																																																																																																																																																																																																																																																																			
献立名／食品名																																																																																																																																																																																																																																																																			
【四川豆腐】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・冷凍豆腐（大）																																																																																																																																																																																																																																																																			
・豚もも細切り																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・清酒																																																																																																																																																																																																																																																																			
・玉葱																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・古根しょうが																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																			
★トウバンジャン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																			
★トマトケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・チンゲン菜																																																																																																																																																																																																																																																																			
・がらスープ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・スープ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・でんぶん																																																																																																																																																																																																																																																																			
【ナムル】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・もやし																																																																																																																																																																																																																																																																			
★ハム																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こまつな																																																																																																																																																																																																																																																																			
・長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・煎り白ごま																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																			
【ひじきの中華ソテーD】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ひじき																																																																																																																																																																																																																																																																			
★ベーコン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																			
★オイスターソース																																																																																																																																																																																																																																																																			
【とうもろこしスープ】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・鶏胸皮なし小間切肉																																																																																																																																																																																																																																																																			
・液卵																																																																																																																																																																																																																																																																			
●クリームコーン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・玉葱																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																			
・でんぶん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・鶏ガラパック（だし用）																																																																																																																																																																																																																																																																			
・スープ																																																																																																																																																																																																																																																																			
【ごはん】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・精白米																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
【牛乳】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・牛乳（飲用）																																																																																																																																																																																																																																																																			
献立名／食品名																																																																																																																																																																																																																																																																			
【鮭のムニエル】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・さけ切り身（50g）																																																																																																																																																																																																																																																																			
・清酒																																																																																																																																																																																																																																																																			
・小麦粉																																																																																																																																																																																																																																																																			
・バター																																																																																																																																																																																																																																																																			
・オリーブ油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
・パセリ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・サラダ油(天板用)																																																																																																																																																																																																																																																																			
【マカロニのチーズあえ】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・マカロニ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・塩(ゆで用)																																																																																																																																																																																																																																																																			
・まぐろ油漬																																																																																																																																																																																																																																																																			
・玉葱																																																																																																																																																																																																																																																																			
・サラダ油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・さいの目チーズ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																			
【アスパラガスのアリオリ】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・アスパラガス																																																																																																																																																																																																																																																																			
・エリンギ																																																																																																																																																																																																																																																																			
★ベーコン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・玉葱																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																			
・たかのつめ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・オリーブ油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																			
【プーティン】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・皮付きポテト																																																																																																																																																																																																																																																																			
・白絞油																																																																																																																																																																																																																																																																			
★ベーコン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・サラダ油																																																																																																																																																																																																																																																																			
★トマトケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																			
★ウスターソース																																																																																																																																																																																																																																																																			
・上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
【ごはん】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・精白米																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
【牛乳】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・牛乳（飲用）																																																																																																																																																																																																																																																																			
献立名／食品名																																																																																																																																																																																																																																																																			
【あじフライ】																																																																																																																																																																																																																																																																			
●あじフライ(50g)																																																																																																																																																																																																																																																																			
・白絞油																																																																																																																																																																																																																																																																			
【小松菜ともやしの煮びたし】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こまつな																																																																																																																																																																																																																																																																			
・もやし																																																																																																																																																																																																																																																																			
・油揚げ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
【えびと卵のサラダ】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・むきえび																																																																																																																																																																																																																																																																			
・清酒																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・食塩																																																																																																																																																																																																																																																																			
・酢																																																																																																																																																																																																																																																																			
★炒り卵																																																																																																																																																																																																																																																																			
【冬瓜と生揚げのピリ辛炒め】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・生揚げ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・とうがん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																			
・古根しょうが																																																																																																																																																																																																																																																																			
★トウバンジャン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・豚肩挽き肉																																																																																																																																																																																																																																																																			
・たけのこ（レトルト）																																																																																																																																																																																																																																																																			
・赤ピーマン																																																																																																																																																																																																																																																																			
・万能ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																			
・しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																			
・こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																			
・清酒																																																																																																																																																																																																																																																																			
・でんぶん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・がらスープ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
【みそ汁】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																			
・にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																			
・えのきたけ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・油揚げ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																			
・けずり節（だしパック）																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
【ごはん】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・精白米																																																																																																																																																																																																																																																																			
・水																																																																																																																																																																																																																																																																			
【牛乳】																																																																																																																																																																																																																																																																			
・牛乳（飲用）																																																																																																																																																																																																																																																																			

献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【タコライス】	【きすといかのから揚げ】	【メルサのナッツパン粉焼き】	【太刀魚と笹かまぼこの竜田あげ】	【大豆と鶏肉のトマト煮】
・豚肩挽き肉	・きす開き（25g）	・メルルーサ切り身(60g)	・たちうお切り身(30g)	・鶏もも皮つき角切り
・大豆水煮（きざみ）	・いか切り身(30g)	・食塩	・古根しょうが	・大豆水煮
・玉葱	・食塩	・こしょう	・しょうゆ	・ホイールマカロニ
・にんにく	・こしょう	・白ワイン	・清酒	・塩(ゆで用)
・ズッキーニ	・清酒		・でんぷん	・玉葱
・トマトピューレ	・ガーリックパウダー	・あらびきアーモンド	●笹かまぼこ	・にんじん
★トマトケチャップ	・小麦粉	★パン粉	・白絞油	・ホールトマト缶詰
・サラダ油	・でんぷん	・パセリ		・にんにく
・チリパウダー	・白絞油	・食塩		・オリーブ油
★ウスターソース		・こしょう	【ズッキーニの炒めもの】	★トマトケチャップ
・カレー粉	【きゅうりとしらすの浅漬け】	・オリーブ油	・ズッキーニ	・白ワイン
・食塩	・きゅうり		★ベーコン	・上白糖
・こしょう	・キャベツ	【なすとトマトのスパゲッティ】	・にんにく	・食塩
・ピザ用チーズ	・しらす干し	・スパゲティ	・ごま油	・こしょう
・ダイストマト缶	・ごま油	・塩(ゆで用)	・かつお節糸削り	★中濃ソース
・でんぷん	・食塩	・豚もも挽き肉	・食塩	・がらスープ
	・上白糖	★ベーコン	・しょうゆ	・水
【にんじんしりしり】	・しょうゆ	・なす		・でんぷん
・にんじん	・酢	・トマト	【貝殻パスタと豆のサラ】	
・まぐろ油漬		・玉葱	・大豆水煮	【ベイクドポテト】
・食塩		・たかのつめ	むきえだまめ(冷凍)	・皮付きポテト
・しょうゆ	【無限ピーマン】	・にんにく	★ハム	・バター
・サラダ油	・ピーマン	・サラダ油	・シェルマカロニ	・サラダ油
・煎り白ごま	・もやし	・マッシュルーム水煮	・塩(ゆで用)	・こしょう
	・まぐろ油漬	・パセリ	・サラダ油	・食塩
	・ごま油	★トマトケチャップ	・酢	
【ゴーヤチャンプルー】	・塩昆布	・トマトピューレ	・食塩	【彩り野菜のチーズサラダ】
・冷凍豆腐（大）	・食塩	★ウスターソース	・こしょう	・キャベツ
・にがうり(冷凍)	・煎り白ごま	・食塩		・ホールコーン
・もやし		・こしょう	【肉団子の甘酢あん】	・にんじん
・豚肩小間切肉	【厚焼き卵】	・粉チーズ	●ミートボール(冷凍)	・ブロッコリー
・サラダ油	●厚焼きたまご		・玉葱	・さいの目チーズ
・清酒		【もやしと豚肉のソテー】	・にんじん	・食塩
・上白糖	【ごはん】	・もやし	・サラダ油	・酢
・しょうゆ	・精白米	・玉葱	・上白糖	・サラダ油
・食塩	・水	・豚肩小間切肉	・しょうゆ	・こしょう
・こしょう	【牛乳】	・しょうゆ	・酢	
・かつお節糸削り	・牛乳（飲用）	・清酒	★トマトケチャップ	【えびのガーリック炒め】
		・サラダ油	・でんぷん	・えび
【もずくスープ】		・食塩	・水	・白ワイン
・鶏モモ皮なし小間切		・こしょう		・マッシュルーム水煮
・もずく(塩蔵、塩抜き)			【ごはん】	・冷凍さやいんげん
・にんじん		【いかとハムのサラダ】	・精白米	・赤パプリカ
・長ねぎ		・いか短冊切り	・水	・にんにく
・液卵		★ハム		・サラダ油
・食塩		・キャベツ	【牛乳】	・食塩
・こしょう		・にんじん	・牛乳（飲用）	・こしょう
・しょうゆ		・サラダ油		・しょうゆ
・でんぷん		・酢		
・鶏ガラパック（だし用）		・しょうゆ		【フルーツジュレ（カップ）】
・スープ		・食塩		・黄桃缶（ダイス）
				・みかん缶
【麦ごはん】		【ひよこ豆のスープ】		・りんご缶（ダイス）
・精白米		・ひよこまめ(水煮)		●アセロラジュレ
・米粒麦		・にんじん		
・水		・玉葱		【ロールパン(70g)】
		・鶏モモ皮なし小間切		●ロールパン
【牛乳】		・こまつな		
・牛乳（飲用）		・サラダ油		【牛乳】
		・食塩		・牛乳（飲用）
		・こしょう		
		・しょうゆ		
		・鶏ガラパック（だし用）		
		・スープ		
		【ごはん】		
		・精白米		
		・水		
		【牛乳】		
		・牛乳（飲用）		

6月分詳細献立		パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。		
2025年06月30日 月曜日				
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【なす入り麻婆豆腐】				
・冷凍豆腐（大）				
・豚肩挽き肉				
・なす				
・にんじん				
・長ねぎ				
・干し椎茸スライス				
・にら				
・古根しょうが				
・にんにく				
・サラダ油				
・赤みそ				
・上白糖				
・しょうゆ				
・でんぷん				
・ごま油				
★トウバンジャン				
・がらスープ				
【にんじんじゃこサラダC】				
・にんじん				
・しらたき				
・しょうゆ				
・本みりん				
・ちりめんじゃこ				
・サラダ油				
・酢				
【ごまだんご】				
●ごまだんご				
・白絞油				
【キャベツの中華スープ】				
・キャベツ				
・えのきたけ				
・長ねぎ				
・にんじん				
・にんにく				
・ごま油				
・しょうゆ				
・食塩				
・こしょう				
・鶏ガラパック（だし用）				
・スープ				
【麦ごはん】				
・精白米				
・米粒麦				
・水				
【牛乳】				
・牛乳（飲用）				