

9月分詳細献立	パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。			
2025年09月01日 月曜日	2025年09月02日 火曜日	2025年09月03日 水曜日	2025年09月04日 木曜日	2025年09月05日 金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【メンチカツ】	【油淋鶏】	【大豆と鶏肉のトマト煮】	【あじのソースフライ】	【タンドリーチキン】
●メンチカツ	・鶏モモ皮つき切身	・鶏もも皮つき角切り	・あじフィレ(50g)	・鶏モモ皮つき切身
・白絞油	・しょうゆ	・大豆水煮	・食塩	●調理用ヨーグルト
	・清酒	・ホイルマカロニ	・こしょう	★トマトケチャップ
【ピクルス】	・でんぶん	・玉葱	★ウスターソース	・しょうゆ
・きゅうり	・白絞油	・にんじん	・白ワイン	・パブリカパウダー
・黄パプリカ	・玉葱	・ダイストマト缶	・カレー粉	・上白糖
・赤パプリカ	・長ねぎ	・にんにく	・小麦粉	・本みりん
・オリーブ油	・にんにく	・オリーブ油	・水	・食塩
・上白糖	・古根しょうが	★トマトケチャップ	★パン粉	・カレー粉
・食塩	・しょうゆ	・上白糖	・白絞油	・サラダ油
・酢	・酢	・食塩		
	・ごま油	・こしょう	【キャベツの塩昆布和え】	【スパゲッティミート】
	・でんぶん	★中濃ソース	・きゅうり	・スパゲティ
【コールスロー】	・水	・グリーンピース	・キャベツ	・塩(ゆで用)
・キャベツ		・がらスープ	・塩昆布	・豚もも挽き肉
・にんじん	【アーモンドあえ】	・水	・ごま油	・にんじん
・ホールコーン	・こまつな	・でんぶん		・玉葱
★ハム	・もやし			・古根しょうが
★マヨネーズ	・粉末アーモンド	【もやしのソテー】	【ブロッコリーのマヨおおか】	・にんにく
・レモン果汁	・あらびきアーモンド	・もやし	・冷凍ブロッコリー	・セロリー
・しょうゆ	・上白糖	★ベーコン	★焼きちくわ	・サラダ油
・上白糖	・しょうゆ	・サラダ油	・しょうゆ	・マッシュルーム水煮
		・食塩	★マヨネーズ	・パセリ
【えびといかのガーリック炒め】		・こしょう	・かつお節糸削り	・粉チーズ
・むきえび	【春雨サラダ】	・しょうゆ		・ダイストマト缶
・いか短冊切り	・きゅうり		【コーンと豚肉の炒め煮】	★トマトケチャップ
・白ワイン	・緑豆はるさめ	【ナッツごぼう】	・ホールコーン	★ウスターソース
・マッシュルーム水煮	★炒り卵	・ごぼう	・豚もも小間切	・食塩
・にんにく	★ハム	・小麦粉	・じゃがいも	・こしょう
・サラダ油	・上白糖	・大豆		
・食塩	・しょうゆ	・白絞油	・にんじん	【ごまドレッシングサラダ】
・こしょう	・酢	・あらびきアーモンド	・玉葱	・キャベツ
・しょうゆ	・食塩	・上白糖	・グリーンピース	●ピュアマンナン
	・ごま油	・しょうゆ	・干し椎茸スライス	・にんじん
【フルーツジュレ】		・本みりん	・サラダ油	★ハム
・白桃缶（ダイス）	【ミニ肉まん】	・水	・上白糖	・煎り白すりごま
・りんご缶（ダイス）	●ミニ肉まん		・しょうゆ	・サラダ油
●アセロラジュレ		【彩り野菜のチーズサラダ】	・本みりん	・酢
	【ごはん】	・キャベツ	・食塩	・食塩
【麦ごはん】	・精白米	・ホールコーン	・でんぶん	・こしょう
・精白米	・水	・にんじん	・水	・しょうゆ
・米粒麦	【牛乳】	・ブロッコリー	【ごはん】	
・水	・牛乳（飲用）	・さいの目チーズ	・精白米	【枝豆ポテト】
		・食塩	・水	・じゃがいも
【牛乳】		・酢	【牛乳】	・冷凍えだまめ
・牛乳（飲用）		・サラダ油	・牛乳（飲用）	・食塩
		・こしょう		・牛乳
				・バター
		【野菜スープ】		・こしょう
		・豚肩小間切肉		
		・レタス		【もやしスープ】
		・玉葱		・豚もも小間切
		・にんじん		・もやし
		・パセリ		・にんじん
		・しょうゆ		・長ねぎ
		・食塩		・たけのこ千切り(1t1t)
		・こしょう		・にら
		・鶏ガラパック（だし用）		・干し椎茸スライス
		・スープ		・しょうゆ
				・食塩
		【ごはん】		・こしょう
		・精白米		・でんぶん
		・水		・鶏ガラパック（だし用）
		【牛乳】		・スープ
		・牛乳（飲用）		
				【黒パン（70g）】
				●・黒パン（70g）
				【牛乳】
				・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【赤魚の塩麹焼き】
●赤魚塩こうじ焼き（60g）
・サラダ油
【にんじんじゃこサラダ】
・にんじん
・しらたき
・しょうゆ
・本みりん
・ちりめんじゃこ
・サラダ油
・酢
【ズッキーニのにんにく炒め】
・ズッキーニ
・エリンギ
★ベーコン
・にんにく
・ごま油
・食塩
・しょうゆ
【かぼちゃのそぼろあんかけ】
・かぼちゃ
・白絞油
・鶏モモ皮なし挽き肉
・古根しょうが
・サラダ油
・上白糖
・しょうゆ
・食塩
・本みりん
・でんぷん
・水
【冬瓜の豚汁】
・豚もも小間切
・とうがん
・つきこんにやく
・にんじん
・ごぼう
・干し椎茸スライス
・長ねぎ
・サラダ油
・赤みそ
・けずり節（だしパック）
・水
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【さんまのかば焼き】
・さんま開き（40g）
・でんぶん
・白絞油
・上白糖
・しょうゆ
・酢
・水
【菊花和え】
・こまつな
・もやし
・菊のり
・酢
・しょうゆ
・かつおだし
・水
●花かまぼこ
【さやいんげんとハムのソテー】
・さやいんげん
・玉葱
★ハム
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【筑前煮】
・鶏モモ皮なし角切り肉
・じゃがいも
・つきごんにやく
・にんじん
・ごぼう
・れんこん
・たけのこ千切り(100g)
・干し椎茸スライス
・グリーンピース
・ごま油
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・水
【ごはん】
・精白米
・水
【のりの佃煮】
●のりの佃煮
【牛乳】
・牛乳（飲用）

[illegible]

献立名／食品名
【しいらのナッツパン粉焼き】
・しいら切り身（60g）
・食塩
・こしょう
・白ワイン
・あらびきアーモンド
★バン粉
・粉チーズ
・パセリ
・食塩
・こしょう
・オリーブ油
・サラダ油
【マカロニサラダ】
・ツイストマカロニ
・塩(ゆで用)
・キャベツ
・きゅうり
★ハム
・オリーブ油
★マヨネーズ
・こしょう
【なすと豚肉のオイスターソース炒め】
・なす
・豚肩小間切肉
・しょうゆ
・清酒
・玉葱
・赤ピーマン
・にんにく
・古根しょうが
★オイスターソース
・上白糖
・こしょう
・万能ねぎ
・煎り白ごま
・ごま油
【スパイシーポテト】
・冷凍じゃがいも(角)
・白絞油
・食塩
・こしょう
・カレー粉
・チリパウダー
・ガーリックパウダー
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【麻婆豆腐】
・冷凍豆腐
・豚肩挽き肉
・たけのこ（レトルト）
・長ねぎ
・にんじん
・干し椎茸スライス
・にら
・古根しょうが
・にんにく
・サラダ油
・赤みそ
・上白糖
・しょうゆ
・でんぷん
・ごま油
★トウバンジャン
・がらスープ
・スープ
【ひじきの中華ソテー】
・ひじき
★ハム
・ごま油
・にんじん
・ホールコーン
・キャベツ
・しょうゆ
・上白糖
・食塩
・こしょう
★オイスターソース
【揚げ餃子】
●ぎょうざ
・白絞油
【卵と小松菜のスープ】
・鶏胸皮なし小間切肉
・清酒
・しょうゆ
・液卵
・こまつな
・えのきたけ
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・でんぷん
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

9月分詳細献立		パン加工食品等の規格書配合表は学期(★)月ごと(●)の物資で確認できます。			
2025年09月15日 月曜日		2025年09月16日 火曜日		2025年09月17日 水曜日	
2025年09月18日 木曜日		2025年09月19日 金曜日			
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
		【肉じゃが】		【ホキのかりんとう揚げ】	
		・じゃがいも		・ホキ角切り	
		・豚もも小間切		・古根しょうが	
		・にんじん		・しょうゆ	
		・玉葱		・清酒	
		・しらたき		・でんぶん	
		・サラダ油		・白絞油	
		・上白糖		・上白糖	
		・しょうゆ		・しょうゆ	
		・水		・清酒	
				・本みりん	
				・あらびきアーモンド	
				・水	
		【ブロッコリーのごまあえ】		【キャベツとコーンのソテー】	
		・ブロッコリー		・キャベツ	
		・しょうゆ		・ホールコーン	
		・煎り白ごま		★ハム	
		・ねりごま		・サラダ油	
		・上白糖		・食塩	
				・しょうゆ	
				・こしょう	
		【さつまいものサラダ】			
		・さつまいも			
		・にんじん		【ピーマンのツナ和え】	
		・きゅうり		・ピーマン	
		★ハム		・もやし	
		・りんご酢		・まぐろ油漬	
		・サラダ油		・ごま油	
		・食塩		・塩昆布	
		・こしょう		・食塩	
		★マヨネーズ		・煎り白ごま	
		【大根とにんじんのみそ汁】		【冬瓜のピリ辛炒め】	
		・豆腐		・とうがん	
		・だいこん		・豚肩挽き肉	
		・にんじん		・たけのご短冊(レトルト)	
		・油揚げ		・にんにく	
		・長ねぎ		・古根しょうが	
		・白みそ		・サラダ油	
		・けずり節(だしパック)		★トウバンジャン	
		・水		・しょうゆ	
				・上白糖	
		【ごはん】		・こしょう	
		・精白米		・清酒	
		・水		・でんぶん	
				・ごま油	
		【牛乳】		・がらすープ	
		・牛乳(飲用)		・水	
				【型抜きレアチーズ】	
				●型抜きレアチーズ	
				【ごはん】	
				・精白米	
				・水	
				【牛乳】	
				・牛乳(飲用)	

献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【青椒肉絲】 ・豚肩小間切肉 ・しょうゆ ・清酒 ・ピーマン ・赤ピーマン ・玉葱 ・たけのこ千切り(ﾄﾙﾄ) ・古根しょうが ・サラダ油 ・しょうゆ ・上白糖 ・でんぶん		【鶏肉のマスタード焼き】 ・鶏モモ皮なし切り身(30g) ・清酒 ・しょうゆ ★オイスターソース ・ごま油 ●粒入りマスタード ・こしょう	【ししゃもの南蛮漬け】 ・ししゃも ・清酒 ・でんぶん ・白絞油 ・上白糖 ・しょうゆ ・本みりん ・水 ・酢 ・たかのかめ ・長ねぎ ・煎り白ごま	【豚肉とじゃこの卵炒め】 ★炒り卵 ・ちりめんじゃこ ・豚肩小間切肉 ・古根しょうが ・しょうゆ ・にんじん ・玉葱 ・たけのこ（レトルト） ・ほんしめじ ・グリーンピース ・ごま油 ・上白糖 ・清酒 ・食塩 ・しょうゆ ・かつおだし ・だし汁 ・でんぶん
【荳わかめのナムル】 ・くきわかめ 緑豆はるさめ ・にんじん ・煎り白ごま ・煎り白すりごま ・しょうゆ ・上白糖 ・ごま油 ・食塩		・きのこツナの和風スパゲッティ ・スパゲティ ・食塩 ・バター ・にんにく ★ベーコン ・エリンギ ・ぶなしめじ ・まいたけ(水煮) ・玉葱 ・しょうゆ ・食塩 ・本みりん ・まぐろ油漬	【チャブチェ】 ・豚もも細切り ・古根しょうが ・にんにく ・緑豆はるさめ ・もやし ・干し椎茸スライス ・たけのこ千切り(ﾄﾙﾄ) ・にんじん ・ごま油 ・上白糖 ・しょうゆ ・清酒 ・がらスープ ・水	【青菜とちくわの和えもの】 ・こまつな ・もやし ★焼きちくわ ・古根しょうが ・にんにく ・煎り白ごま ・しょうゆ ・ごま油
【えびのチリソース】 ・生むきえび ・清酒 ・にんにく ・古根しょうが ・長ねぎ ・ごま油 ★トウバンジャン ・上白糖 ★トマトケチャップ ・酢 ・食塩 ・しょうゆ ・でんぶん ・水		【フレンチサラダ】 ・ブロッコリー ・にんじん ・きゅうり ★ハム ・サラダ油 ・酢 ・食塩 ・こしょう	【煮卵】 ・うずら卵水煮 ・玉こんにゃく ・上白糖 ・しょうゆ ・本みりん ・かつおだし ・水	【お豆のかりんとう】 ・大豆水煮 ・ひよこまめ(水煮) ・白絞油 ・三温糖 ・しょうゆ ・本みりん ・水 ・あらびきアーモンド
【照り焼き肉団子】 ●ミートボール(冷凍) ・サラダ油 ・にんじん ・玉葱 ・サラダ油 ・しょうゆ ・上白糖 ・本みりん ・水 ・でんぶん		【ラタトゥイユ】 ・鶏モモ皮なし角切り肉 ・なす ・玉葱 ・黄ピーマン ・ズッキーニ ・にんにく ・オリーブ油 ・ダイストマト缶 ・トマトピューレ ★トマトケチャップ ・がらスープ ・上白糖 ・食塩	【回鍋肉】 ・豚肩小間切肉 ・しょうゆ ・清酒 ・生揚げ ・キャベツ ・にんじん ・ごま油 ・赤みそ ・本みりん	【すまし汁】 ・鶏胸皮なし小間切肉 ・にんじん ・えのきたけ ・ほうれんそう ・しょうゆ ・食塩 ・けずり節（だしパック） ・水
【中華スープ】 ・鶏胸皮つき小間切肉 ・清酒 ・豆腐 ・液卵 ・こまつな ・干し椎茸スライス ・食塩 ・こしょう ・しょうゆ ・でんぶん ・鶏ガラ(だし用) ・スープ		【ひよこ豆のスープ】 ・ひよこまめ(水煮) ・にんじん ・玉葱 ・鶏モモ皮つき小間切肉 ・こまつな ・にんにく ・サラダ油 ・食塩 ・こしょう ・しょうゆ ・ペイリーフ ・鶏ガラバック（だし用） ・スープ	【ごはん】 ・精白米 ・水	【ごはん】 ・精白米 ・水
【麦ごはん】 ・精白米 ・米粒麦 ・水		【ごはん】 ・精白米 ・水	【牛乳】 ・牛乳（飲用）	【牛乳】 ・牛乳（飲用）
【牛乳】 ・牛乳（飲用）		【牛乳】 ・牛乳（飲用）		

9月分詳細献立	パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。			
2025年09月29日 月曜日	2025年09月30日 火曜日	2025年10月01日 水曜日	2025年10月02日 木曜日	2025年10月03日 金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【豚の生姜焼き】	【メルルーサのマリネ】			
・豚もも小間切	・メルルーサ角切り			
・古根しょうが	・食塩			
・しょうゆ	・こしょう			
・清酒	・でんぶん			
・玉葱	・米油（白絞油）			
・サラダ油	・きゅうり			
・本みりん	・トマト			
・しょうゆ	・玉葱			
	・サラダ油			
【にんじんしりしり】	・酢			
・にんじん	・レモン果汁			
・まぐろ油漬	・しょうゆ			
・かつお節糸削り	・上白糖			
・食塩	・食塩			
・しょうゆ				
・サラダ油	【野菜の浅漬け】			
	・キャベツ			
	・にんじん			
【小松菜とベーコンの卵炒め】	・古根しょうが			
・こまつな	・しょうゆ			
・キャベツ	・食塩			
★ベーコン				
・にんにく				
★炒り卵	【切干大根の炒め煮】			
・ごま油	・切干大根			
・食塩	・油揚げ			
・こしょう	・しらたき			
	・にんじん			
【きんぴらごぼう】	・サラダ油			
・ごぼう	・本みりん			
・にんじん	・上白糖			
・つきこんにゃく	・しょうゆ			
・上白糖	・かつおだし			
・しょうゆ	・水			
・煎り白ごま				
・ごま油	【厚焼き卵】			
・本みりん	●厚焼きたまご			
【もやしとわかめのみそ汁】	【ごはん】			
・わかめ	・精白米			
・もやし	・水			
・にんじん				
・油揚げ	【牛乳】			
・長ねぎ	・牛乳（飲用）			
・白みそ				
・けずり節（だしバック）				
・水				
【ごはん】				
・精白米				
・水				
【牛乳】				
・牛乳（飲用）				