

# ●月ごと使用物資配合表(11月) 1/5

献立詳細表に●がついている材料は該当月に使用するものです。

11月4日(火)

栗甘露煮

| 原材料 | アレルゲン |
|-----|-------|
| 栗   |       |
| 砂糖  |       |

11月6日(木)

お魚ポテト

| 原材料       | アレルゲン |
|-----------|-------|
| じゃがいも     |       |
| 魚肉すりみ     |       |
| 玉ねぎ       |       |
| 揚げ油(なたね油) |       |
| 馬れいしょでん粉  |       |
| 食塩        |       |
| 砂糖        |       |
| 大豆たん白     | 大豆    |
| なたね油      |       |
| あおさ       |       |
| 加水        |       |

11月6日(木)

味付け煮干し&さつまいも

| 原材料     | アレルゲン |
|---------|-------|
| さつまいも   |       |
| 砂糖      |       |
| 植物油脂    |       |
| かたくちいわし |       |
| 食塩      |       |
| 水飴      |       |
| 砂糖      |       |

※かたくちいわしは「えび・かに」をたべています

11月7日(金)

卵焼き

| 原材料        | アレルゲン |
|------------|-------|
| 鶏卵         | 卵     |
| 水          |       |
| 砂糖         |       |
| 食酢         | 小麦    |
| しょうゆ       | 小麦・大豆 |
| 発酵調味料      |       |
| 食塩         |       |
| かつおだし      |       |
| こんぶだし      |       |
| 植物油脂       | 大豆    |
| 加工でん粉      |       |
| 調味料(アミノ酸等) |       |

11月10日(月)

ぶどうダイズゼリー

| 原材料          | アレルゲン |
|--------------|-------|
| 糖類(果糖ぶどう糖液糖) |       |
| 糖類(砂糖)       |       |
| 糖類(ぶどう糖)     |       |
| ぶどう果汁        |       |
| 水            |       |

11月12日(木)

ハンバーグ

| 原材料      | アレルゲン |
|----------|-------|
| 豚肉       | 豚肉    |
| 鶏肉       | 鶏肉    |
| たまねぎ     |       |
| パン粉      | 小麦    |
| でん粉      |       |
| 粉末植物性たん白 | 小麦    |
| 砂糖       |       |
| 食塩       |       |
| チキンエキス   | 鶏肉    |
| 酵母エキス    |       |
| 香辛料      |       |
| 水        |       |

# ●月ごと使用物資配合表(11月) 2/5

献立詳細表に●がついている材料は該当月に使用するものです。

11月13日(木)

コッペパン

| 原材料     | アレルゲン |
|---------|-------|
| 小麦粉     | 小麦    |
| ショートニング |       |
| 砂糖      |       |
| 脱脂粉乳    | 乳     |
| イースト    |       |
| 塩       |       |
| 生地改良剤   | 小麦・乳  |

11月13日(木)

ブルーベリージャム

| 原材料           | アレルゲン |
|---------------|-------|
| 水あめ           |       |
| 砂糖            |       |
| ブルーベリー        |       |
| ゲル化剤(ペクチン)    |       |
| 酸味料(クエン酸)     |       |
| PH調整剤(クエン酸Na) |       |
| 仕込水           |       |

11月13日(木)

豆腐のナゲット

| 原材料                     | アレルゲン |
|-------------------------|-------|
| たまねぎ                    |       |
| にんじん                    |       |
| えだまめ                    | 大豆    |
| とうもろこし                  |       |
| 豆腐                      | 大豆    |
| 魚肉すり身                   |       |
| 植物油脂                    |       |
| 水溶性食物繊維<br>(難消化性デキストリン) |       |
| 豆乳                      | 大豆    |
| 砂糖                      |       |
| 粉末状大豆たん白                | 大豆    |
| 食塩                      |       |
| 酵母エキス                   |       |
| 発酵調味料                   | 小麦    |
| 香辛料                     |       |
| 小麦粉                     | 小麦    |
| でん粉                     |       |
| 食塩                      |       |
| 揚げ油(大豆油)                |       |
| 加工デンプン                  |       |
| 膨張剤                     |       |
| クエン酸鉄                   |       |
| 仕込水                     |       |

# ●月ごと使用物資配合表(11月) 3/5

献立詳細表に●がついている材料は該当月に使用するものです。

11月17日(月)

ポテトロール

| 原材料        | アレルギー |
|------------|-------|
| 小麦粉        | 小麦    |
| でん粉        |       |
| 還元水あめ      |       |
| 植物油脂       | 大豆    |
| 粉末油脂       |       |
| 粉末状小麦たん白   | 小麦    |
| 発酵調味料      |       |
| 食塩         |       |
| 仕込水        |       |
| ばれいしょ      |       |
| たまねぎ       |       |
| とうもろこし     |       |
| にんじん       |       |
| 半固体状ドレッシング | 大豆    |
| 難消化性デキストリン |       |
| 小麦粉        | 小麦    |
| マーガリン      | 大豆    |
| パン粉        | 小麦・大豆 |
| ベーコン       | 豚肉    |
| 砂糖         |       |
| 食塩         |       |
| チキンエキス調味料  | 鶏肉    |
| 酵母エキス      |       |
| 香辛料        |       |
| パン酵母       |       |
| 仕込水        |       |
| 加工デンプン     |       |
| ピロリン酸第二鉄   |       |
| 乳酸カルシウム    |       |
| 乳化剤        |       |
| 増粘多糖類      |       |

11月17日(月)

ふりかけ

| 原材料  | アレルギー |
|------|-------|
| 白ごま  | ごま    |
| 黒ごま  | ごま    |
| 黒のり  |       |
| 砂糖   |       |
| 食塩   |       |
| しょうゆ | 小麦・大豆 |
| 青のり  |       |

11月18日(火)

型抜きレアチーズ

| 原材料     | アレルギー |
|---------|-------|
| クリームチーズ | 乳     |
| 乳加工品    | 乳     |
| 砂糖      |       |
| 濃縮イチゴ果汁 |       |
| 脱脂粉乳    | 乳     |
| 濃縮レモン果汁 |       |
| 安定剤     |       |
| 寒天      |       |
| ベニコウジ色素 |       |
| 乳化剤     |       |
| pH調整剤   |       |
| 香料      |       |
| 酸化防止剤   |       |
| 水       |       |

# ●月ごと使用物資配合表(11月) 4/5

献立詳細表に●がついている材料は該当月に使用するものです。

11月19日(水)

ホワイトルゥ

| 原材料      | アレルギー |
|----------|-------|
| 小麦粉      | 小麦    |
| 脱脂粉乳     | 乳     |
| ラード      | 豚肉    |
| ポークエキス   | 豚肉・小麦 |
| バター 無塩   | 乳     |
| オニオンパウダー |       |
| ミルクベース   | 乳     |
| チーズパウダー  | 乳     |
| ぶどう糖     |       |
| 食塩       |       |
| 砂糖       |       |
| 全脂粉乳     | 乳     |
| ホワイトペッパー |       |

11月20日(木)

ピュアマンナン

| 原材料      | アレルギー |
|----------|-------|
| こんにゃく粉   |       |
| 加工でんぷん   |       |
| 水酸化カルシウム |       |
| 水        |       |

11月20日(木)

花がんも

| 原材料     | アレルギー |
|---------|-------|
| 豆乳      | 大豆    |
| おから     | 大豆    |
| 植物油、揚げ油 |       |
| 粉末大豆たん白 | 大豆    |
| でん粉     |       |
| 砂糖      |       |

11月20日(木)

コロッケ

| 原材料   | アレルギー |
|-------|-------|
| じゃがいも |       |
| たまねぎ  |       |
| 砂糖    |       |
| パン粉   | 小麦    |
| 食塩    |       |
| ブイヨン  |       |
| こしょう  |       |
| パン粉   | 小麦    |
| 水     |       |
| 米粉    |       |
| 春巻きの皮 | 小麦    |

11月20日(木)

いちごゼリー

| 原材料              | アレルギー |
|------------------|-------|
| 水あめ              |       |
| 砂糖               |       |
| ぶどう糖             |       |
| いちご果汁(濃縮還元)      |       |
| 水                |       |
| 水あめ              |       |
| 砂糖               |       |
| 牛乳               | 乳     |
| 乳又は乳製品を主要原料とする食品 | 乳     |
| 加糖れん乳            | 乳     |
| 水                |       |

# ●月ごと使用物資配合表(11月) 5/5

献立詳細表に●がついている材料は該当月に使用するものです。

11月27日(木)

ミートボール

| 原材料   | アレルギー |
|-------|-------|
| 豚肉    | 豚肉    |
| 鶏肉    | 鶏肉    |
| たまねぎ  |       |
| パン粉   | 小麦    |
| でん粉   |       |
| 砂糖    |       |
| 食塩    |       |
| 酵母エキス |       |
| 香辛料   |       |

11月28日(金)

スイートコッペパン

| 原材料     | アレルギー |
|---------|-------|
| 小麦粉     | 小麦    |
| ショートニング |       |
| 砂糖      |       |
| 脱脂粉乳    | 乳     |
| イースト    |       |
| 塩       |       |
| 生地改良剤   | 小麦・乳  |

11月28日(金)

オムレツ

| 原材料 | アレルギー |
|-----|-------|
| 鶏卵  | 卵     |
| 砂糖  |       |
| 大豆油 | 大豆    |
| 食塩  |       |
| 醸造酢 |       |
| 水   |       |

11月28日(金)

調理用ヨーグルト

| 原材料  | アレルギー |
|------|-------|
| 乳製品  | 乳     |
| ゼラチン | ゼラチン  |
| 乳酸菌  |       |
| 水    |       |

11月28日(金)

調理用マーガリン

| 原材料       | アレルギー |
|-----------|-------|
| 食用植物油     | 大豆    |
| 食用精製加工品油脂 | 大豆    |
| 食塩        |       |
| 水         |       |