

献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
				【鰯の西京焼き】 ●鰯の西京漬け
				【紅白なます】 <ul style="list-style-type: none"><li>・だいこん</li><li>・にんじん</li><li>・しらたき</li><li>・油揚げ</li><li>・酢</li><li>・サラダ油</li><li>・上白糖</li><li>・しょうゆ</li><li>・食塩</li></ul>
				【栗きんとん】 ●栗の甘露煮 <ul style="list-style-type: none"><li>・さつまいもペースト</li><li>・三温糖</li><li>・食塩</li><li>・水</li></ul>
				【炒り鶏】 <ul style="list-style-type: none"><li>・鶏モモ皮なし小間切</li><li>・しょうゆ</li><li>・本みりん</li><li>・ごま油</li><li>・にんじん</li><li>・れんこん</li><li>・干し椎茸スライス</li><li>・サラダ油</li><li>・上白糖</li><li>・しょうゆ</li><li>・本みりん</li><li>・かつおだし</li><li>・水</li><li>・グリンピース</li></ul>
				【お雑煮】 <ul style="list-style-type: none"><li>●だまこ餅</li><li>●かまぼこ</li><li>・だいこん</li><li>・にんじん</li><li>・ほうれんそう</li><li>・干し椎茸スライス</li><li>・しょうゆ</li><li>・食塩</li><li>・けずり節(だし用)</li><li>・だし汁</li></ul>
				【ごはん】 <ul style="list-style-type: none"><li>・精白米</li><li>・水</li></ul>
				【牛乳】 <ul style="list-style-type: none"><li>・牛乳（飲用）</li></ul>

献立名／食品名
【四川豆腐】
・冷凍豆腐（大）
・豚もも細切り
・しょうゆ
・清酒
・玉葱
・にんじん
・チンゲン菜
・古根しょうが
・にんにく
・ごま油
★トウバンジヤン
・上白糖
・しょうゆ
・赤みそ
★トマトケチャップ
・がらスープ
・でんぶん
・水
【ほうれんそうまん】
●ほうれんそうまん
【ナムル】
・もやし
★ハム
・にんじん
・こまつな
・長ねぎ
・煎り白ごま
・しょうゆ
・上白糖
・ごま油
【玄米ごはん】
・精白米
・発芽玄米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【小袋アーモンド】
・小袋アーモンド

献立名／食品名
【四川豆腐】
・冷凍豆腐（大）
・豚もも細切り
・しょうゆ
・清酒
・玉葱
・にんじん
・チンゲン菜
・古根しょうが
・にんにく
・ごま油
★トウバンジヤン
・上白糖
・しょうゆ
・赤みそ
★トマトケチャップ
・がらスープ
・でんぶん
・水
【ほうれんそうまん】
●ほうれんそうまん
【ナムル】
・もやし
★ハム
・にんじん
・こまつな
・長ねぎ
・煎り白ごま
・しょうゆ
・上白糖
・ごま油
【玄米ごはん】
・精白米
・発芽玄米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【小袋アーモンド】
・小袋アーモンド

献立名／食品名
【ししゃものごまだれかけ】
・ししゃも
・でんぶん
・白絞油
・煎り白ごま
・煎り黒ごま
・しょうゆ
・上白糖
・水
【マカロニのツナ和え】
・シェルマカロニ
・塩(ゆで用)
・まぐろ油漬
・玉葱
・サラダ油
・食塩
・こしょう
・小麦粉
【ブロックコリーのソテー】
・冷凍ブロックコリー
★ペーコン
・にんじん
・ホールコーン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【いかとハムのサラダ】
・いか短冊切り
★ハム
・キャベツ
・にんじん
・サラダ油
・酢
・食塩
・こしょう
【キラキラオレンジ】
・みかん
【ぽかぽか野菜スープ】
・豚肩小間切肉
★ウインナー
・だいこん
・じゃがいも
・にんじん
・パセリ
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【チーズオムレツ】
●チーズオムレツ
【ドライカレー】
・豚もも挽き肉
・玉葱
・にんじん
・にんにく
・サラダ油
★トマトケチャップ
・ホールトマト缶詰
・カレー粉
★とんかつソース
・食塩
・こしょう
・小麦粉
【ブロックコリーのソテー】
・冷凍ブロックコリー
★ペーコン
・にんじん
・ホールコーン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
★トマトケチャップ
★ウスターーソース
【シャキシャキサラダ】
・キャベツ
・にんじん
★ハム
・サラダ油
・酢
・食塩
・こしょう
【キラキラオレンジ】
・みかん
【ぽかぽか野菜スープ】
・豚肩小間切肉
★ウインナー
・だいこん
・じゃがいも
・にんじん
・パセリ
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【ふわふわハンバーグ】
●豆腐ハンバーグ
・えのきたけ
・玉葱
・しょうゆ
・本みりん
・上白糖
・でんぶん
・水
【くるくるナポリタン】
・スパゲティ
・塩(ゆで用)
★ペーコン
・玉葱
・にんじん
・ピーマン
・古根しょうが
・サラダ油
・食塩
・こしょう
★トマトケチャップ
★ウスターーソース
【シャキシャキサラダ】
・キャベツ
・にんじん
★ハム
・サラダ油
・酢
・食塩
・こしょう
【キラキラオレンジ】
・みかん
【ぽかぽか野菜スープ】
・豚肩小間切肉
★ウインナー
・だいこん
・じゃがいも
・にんじん
・パセリ
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【内団子のトマトソース】
●ミートボール
・マッシュルーム水煮
・玉葱
・古根しょうが
・にんにく
・サラダ油
●デミグラスソース
★トマトケチャップ
・トマトピューレ
・パプリカパウダー
・がらスープ
・水
・でんぶん
【マッシュポテト】
・じゃがいも
・バター（調理用）
・牛乳
・食塩
・こしょう
【ほうれん草とコーンのソテー】
・ほうれんそう
★ベーコン
・ホールコーン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【にんじんラペ】
・にんじん
★ハム
・玉葱
・酢
・オリーブ油
・上白糖
・食塩
・こしょう
【ロイ・ケイット】
・冷凍ブロッコリー
・さけ角切り
・にんじん
・玉葱
・バター（調理用）
・食塩
・こしょう
●ホワイトルウ
・生クリーム
・鶏ガラパック（だし用）
・水
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【いかとちくわの天ぷら】
・いか切り身
●焼きちくわ
・小麦粉
・水
・白絞油
【キャベツの甘酢あえ】
・キャベツ
・むきえび
・清酒
・ごま油
・上白糖
・しょうゆ
・酢
【もやしの卵炒め】
・もやし
・にんじん
・にら
・きくらげ
・長ねぎ
・にんにく
★炒り卵
・ごま油
★オイスターソース
・食塩
・こしょう
【大根のそぼろあん】
・だいこん
・豚肩挽き肉
・古根しょうが
・長ねぎ
・サラダ油
・清酒
・上白糖
・しょうゆ
・でんぶん
【天つゆ】
●天つゆ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【ロールパン】
●ロールパン
【型抜きレアチーズ】
●型抜きレアチーズ
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【鮭の塩焼き】 ・さけ切り身 ・食塩
【キャベツの浅漬け】 ・キャベツ ・にんじん ・古根しょうが ・しょうゆ ・食塩
【ひじき煮物】 ・ひじき ・油揚げ ・にんじん ・上白糖 ・しょうゆ ・本みりん ・食塩 ・清酒 ・ごま油 ・かつおだし ・水
【凍り豆腐のゆずみそ】 ・凍り豆腐 ・かつおだし ・薄口しょうゆ ・水 ・小麦粉 ・でんぶん ・白絞油 ・白みそ ・三温糖 ・本みりん ・ゆず(果汁) ・水
【こんこん汁】 ・豚肩小間切肉 ・古根しょうが ・清酒 ・ごぼう ・にんじん ・だいこん ・れんこん ・サラダ油 ・しょうゆ ・食塩 ・けずり節 (だしパック) ・だし汁
【手巻きのり】 ・手巻きのり
【ごはん】 ・精白米 ・水
【牛乳】 ・牛乳 (飲用)

献立名／食品名
【大豆と村の甘辛和え】 ・大豆水煮 ・ホキ角切り ・古根しょうが ・しょうゆ ・でんぶん ・白絞油 ・しょうゆ ・上白糖 ・本みりん ・水 ・煎り白ごま
【フレンチサラダ】 ・キャベツ ・にんじん ・きゅうり ★ハム ・サラダ油 ・酢 ・食塩 ・こしょう
【厚焼き卵】 ●厚焼きたまご
【塩肉じゃが】 ・じゃがいも ・豚もも小間切 ・にんじん ・玉葱 ・サラダ油 ・上白糖 ・食塩 ・水 ・でんぶん ・グリンピース
【ごはん】 ・精白米 ・水
【牛乳】 ・牛乳 (飲用)
【フルーツ和え】 ・白桃缶 (ダイス) ・みかん缶 ・りんご缶 (ダイス) ・バイン缶(チビット)
【ごはん】 ・精白米 ・水
【牛乳】 ・牛乳 (飲用)

献立名／食品名
【しいらのジェノバソース】 ●しいらのジェノバソース
【ホットサラダ】 ・冷凍ブロッコリー ・カリフラワー ・ホールコーン ★ハム ・サラダ油 ・酢 ・こしょう ・食塩
【きのことけの和風スパゲティ】 ・スパゲティ ・食塩 ・バター (調理用) ・にんにく ★ベーコン ・エリンギ ・ぶなしめじ ・まいたけ ・玉葱 ・しょうゆ ・食塩 ・本みりん ・まぐろ油漬
【大根のイタリアンソテー】 ・だいこん ・赤ピーマン ・にんじん ★ベーコン ・サラダ油 ★トマトケチャップ ★ウスターソース ・粉チーズ ・食塩 ・こしょう
【アーモンドボテドッグ】 ・じゃがいも ●ドッグ用米粉 ・粉末アーモンド ・あらびきアーモンド ・食塩 ・水 ・白絞油
【みそ汁】 ・冷凍わかめ ・豆腐 ・長ねぎ ・こまつな ・油揚げ ・白みそ ・赤みそ ・けずり節(だし用) ・だし汁
【ごはん】 ・精白米 ・水
【牛乳】 ・牛乳 (飲用)
【コッペパン】 ●コッペパン
【りんごジャム】 ●りんごジャム
【牛乳】 ・牛乳 (飲用)