

[illegible][illegible]

献立名／食品名
【バッファローチキン】
・鶏モモ皮なし
・食塩
・こしょう
・清酒
・小麦粉
・でんぷん
・白絞油
★トマトケチャップ
・本みりん
・しょうゆ
・ガーリックパウダー
・チリパウダー
・水
【ツナと青菜のペペロンチーノ】
・スパゲティ
・塩(ゆで用)
・まぐろ油漬
・ほうれんそう
・にんにく
・たかのつめ
・オリーブ油
・食塩
・こしょう
【海藻サラダ】
・海藻ミックス
・にんじん
・きゅうり
・もやし
★ハム
・しょうゆ
・本みりん
・酢
・ごま油
・食塩
【麻婆大根】
・だいこん
・豚肩挽き肉
・にら
・にんにく
・長ねぎ
・赤みそ
・上白糖
・しょうゆ
・でんぷん
★トウバンジャン
・ごま油
・がらスープ
・水
【野菜スープ】
★ベーコン
・じゃがいも
・にんじん
・こまつな
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

[illegible][illegible]

3月分詳細献立	パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。			
2026年03月09日 月曜日	2026年03月10日 火曜日	2026年03月11日 水曜日	2026年03月12日 木曜日	2026年03月13日 金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【ビビンバの具】	【鶏肉の竜田揚げねぎソース】		【お魚ポテト】	【野菜炒め】
・豚もも細切り	・鶏モモ皮なし		●お魚ポテト	・豚もも小間切
・古根しょうが	・清酒		・白絞油	・しょうゆ
・にんにく	・にんにく			・清酒
・干し椎茸スライス	・古根しょうが		【にんじんじゃこサラダ】	・古根しょうが
・ごま油	・しょうゆ		・にんじん	・にんにく
・上白糖	・小麦粉		・しらたき	・キャベツ
・しょうゆ	・でんぶん		・しょうゆ	・玉葱
・にんじん	・白絞油		・本みりん	・にんじん
・こまつな			★ちりめんじゃこ	・ピーマン
・だいずもやし	・しょうゆ		・サラダ油	・赤ピーマン
・たかのつめ	・上白糖		・酢	・ごま油
・煎り白ごま	・本みりん			・食塩
	・水			・しょうゆ
【いかとハムサラダ】	・長ねぎ		【野菜のオイスターソース炒め】	★オイスターソース
・いか短冊切り			・豚もも細切り	
★ハム	【小松菜のごま和え】		・しょうゆ	【にらとしらすのあえもの】
・キャベツ	・こまつな		・清酒	・にら
・にんじん	・もやし		・にんにく	・はくさい
・サラダ油	・煎り白すりごま		・古根しょうが	・にんじん
・酢	・ねりごま		・玉葱	★炒り卵
・しょうゆ	・上白糖		・チンゲン菜	●しらす干し
・食塩	・しょうゆ		★オイスターソース	・ごま油
			・上白糖	・食塩
【湘南ゴールド】			・こしょう	・上白糖
・湘南ゴールド	【切干大根の炒め煮】		・水	・しょうゆ
	・切干大根		・サラダ油	・酢
【中華スープ】	・油揚げ		・長ねぎ	
・鶏モモ皮つき小間切肉	・しらたき		・ごま油	
・豆腐	・にんじん			【もやしのナムル】
・こまつな	・ごま油		【肉みそひじき】	・だいずもやし
・にら	・本みりん		・豚もも挽き肉	★ハム
・長ねぎ	・上白糖		・清酒	・にんじん
・きくらげ	・しょうゆ		・ひじき	・ほうれんそう
・えのきたけ	・かつおだし		・玉葱	・長ねぎ
・食塩	・水		・にんじん	・煎り白ごま
・こしょう			・古根しょうが	・しょうゆ
・しょうゆ	【厚焼き卵】		・サラダ油	・上白糖
・ごま油	●厚焼きたまご		・赤みそ	・ごま油
・鶏ガラ（だし用）			・上白糖	
・スープ	【ごはん】		・本みりん	【かぼちゃのそぼろあん】
	・精白米		・しょうゆ	・かぼちゃ
【型抜きレアチーズ】	・水		・こしょう	・しょうゆ
●型抜きレアチーズ			・でんぶん	・本みりん
	【牛乳】			・清酒
【麦ごはん】	・牛乳（飲用）		【小袋アーモンド】	・上白糖
・精白米			・小袋アーモンド	・食塩
・米粒麦				・かつおだし
・水			【ごはん】	・水
			・精白米	・鶏モモ皮なし挽き肉
【牛乳】			・水	・古根しょうが
・牛乳（飲用）				・長ねぎ
			【牛乳】	・サラダ油
			・牛乳（飲用）	・上白糖
				・しょうゆ
				・本みりん
				・でんぶん
				・水
				【野菜たっぷりみそ汁】
				・玉葱
				・にんじん
				・だいこん
				・油揚げ
				・長ねぎ
				・白みそ
				・けずり節（だしパック）
				・水
				【ごはん】
				・精白米
				・水
				【牛乳】
				・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【ししゃもの磯辺揚げ】
・ししゃも
・小麦粉
・あおのり
・水
・白絞油
【友禅和え】
・だいこん
・にんじん
・きゅうり
・まぐろ油漬
●調理用ヨーグルト
・上白糖
・食塩
・しょうゆ
・レモン果汁
【ほうれん草とコーンのソテー】
★ハム
・ほうれんそう
・にんじん
・ホールコーン
・バター（調理用）
・食塩
・こしょう
【親子煮】
・鶏モモ皮なし小間切
・じゃがいも
・にんじん
・玉葱
・グリーンピース
・上白糖
・しょうゆ
★炒り卵
・かつおだし
・水
・でんぷん
【すまし汁】
・豆腐
・にんじん
・えのきたけ
・長ねぎ
・しょうゆ
・食塩
・けずり節（だしパック）
・だし汁
【玄米ごはん】
・精白米
・発芽玄米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

献立名／食品名
【さばのてりてりソース】
・ さば切り身
・ しょうゆ
・ 本みりん
・ 古根しょうが
・ 黒糖
・ しょうゆ
・ 本みりん
・ 水あめ
・ 酢
・ レモン果汁
・ でんぷん
・ 水
【小松菜のおかかあえ】
・ もやし
・ こまつな
・ かつお節糸削り
・ しょうゆ
・ 上白糖
・ 食塩
【大根のにんにく炒め】
・ だいこん
・ にんじん
・ えのきたけ
★ベーコン
・ にんにく
・ ごま油
・ 食塩
・ しょうゆ
【お豆のかりんとう】
・ 大豆水煮
・ ひよこまめ(蒸し)
・ 白絞油
・ 三温糖
・ しょうゆ
・ 本みりん
・ 水
・ あらびきアーモンド
【ごはん】
・ 精白米
・ 水
【牛乳】
・ 牛乳（飲用）

献立名／食品名
【鯛の和風マリネ】
・ きんめだい
・ しょうゆ
・ 清酒
・ しょうゆ
・ 上白糖
・ サラダ油
・ 酢
・ 玉葱
・ 水
【キャベツの塩昆布あえ】
★焼きちくわ
・ キャベツ
・ 塩昆布
・ ごま油
【彩り野菜のチーズサラダ】
・ ホールコーン
・ にんじん
・ 冷凍ブロッコリー
・ さいの目チーズ
・ 食塩
・ 酢
・ サラダ油
・ こしょう
【肉団子の照り焼き】
●ミートボール
・ 白絞油
・ 玉葱
・ にんじん
・ サラダ油
・ 上白糖
・ しょうゆ
・ 本みりん
・ でんぷん
・ 水
【フルーツジュレ】
・ 白桃缶（ダイス）
・ りんご缶（ダイス）
●あまおうダイスゼリー
【ごはん】
・ 精白米
・ 水
【牛乳】
・ 牛乳（飲用）

献立名／食品名
【タコスの具】
・豚肩挽き肉
・大豆水煮（きざみ）
・玉葱
・にんにく
・トマトピューレ
★トマトケチャップ
・サラダ油
★ウスターソース
・カレー粉
・食塩
・こしょう
・ピザ用チーズ
・ダイストマト缶
・でんぷん
【根菜のピクルス】
・だいこん
・にんじん
・上白糖
・食塩
・こしょう
・酢
・レモン果汁
【かぼちゃのサラダ】
・かぼちゃ
★ベーコン
・白いんげん豆(水煮)
★マヨネーズ
●粒入りマスタード
・上白糖
・食塩
・こしょう
【ファヒータ】
・鶏胸皮つき小間切肉
・玉葱
・赤パプリカ
・にんにく
・しょうゆ
・チリパウダー
・食塩
・オリーブ油
・レモン果汁
●トルティーヤチップス
【コッペパン・スライス】
・コッペパン
・パンスライス
【牛乳】
・牛乳（飲用）

[illegible]

[illegible]