

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2026年09月04日 金曜日

[illegible]

9月分詳細献立

2026年09月07日 月曜日

献立名／食品名
【鶏肉のマスタード焼き】
・鶏もも皮なし
・清酒
・しょうゆ
★オイスターソース
・ごま油
●粒入りマスタード
・こしょう
【スパゲティーマイトソース】
・スパゲティ
・塩(ゆで用)
・豚肩挽き肉
・にんにく
・玉葱
・古根しょうが
・にんにく
・セロリ
・サラダ油
・マッシュルーム水煮
・パセリ
・粉チーズ
・ダイストマト缶
★トマトケチャップ
・トマトピューレ
★ウスターソース
・食塩
・こしょう
【キャベツのソテー】
・キャベツ
・にんにく
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【なすと豚肉のオイスターソース炒め】
・なす
・豚肩小間切肉
・しょうゆ
・清酒
・玉葱
・赤ピーマン
・にんにく
・古根しょうが
★オイスターソース
・上白糖
・こしょう
・万能ねぎ
・煎り白ごま
・ごま油
【ひよこ豆のスープ】
・ひよこめ
・にんじん
・玉葱
★ベーコン
・鶏もも皮なし小間切
・にんにく
・サラダ油
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・ベイリーフ
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2026年09月08日 火曜日

[illegible]

2026年09月09日 水曜日

[illegible]

2026年09月10日 木曜日

[illegible]

2026年09月11日 金曜日

[illegible]

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2026年09月18日 金曜日

献立名／食品名
【チキンアドボ】
・鶏もも皮つき角切り
・清酒
・玉葱
・にんにく
・古根しょうが
・サラダ油
・清酒
・酢
・しょうゆ
・こしょう
・でんぶん
・水
【えびといかのガーリック炒め】
・むきえび
・いか短冊切り
・白ワイン
・マッシュルーム
・にんにく
・サラダ油
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
【ごぼうのソテー】
・ごぼう
★ベーコン
・にんにく
・パセリ
・サラダ油
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
【グラタン】
●グラタン
【パンシットスープ】
・鶏胸皮つき小間切肉
・もやし
・にんじん
・緑豆はるさめ
・たけのこ
・こまつな
・しょうゆ
・食塩
・でんぶん
・こしょう
・鶏ガラバック（だし用）
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2026年09月21日 月曜日

2026年09月22日 火曜日

2026年09月21日 月曜日

2026年09月22日 火曜日

2026年09月23日 水曜日

2026年09月25日 金曜日

[illegible][illegible][illegible][illegible]

献立名／食品名
【かれないのみそマヨネーズ焼き】
・ かれない切り身
・ 清酒
・ 白みそ
・ 本みりん
★マヨネーズ
・ 長ねぎ
・ えのきたけ
【もやしのおかかあえ】
・ もやし
・ 油揚げ
・ 花かつお
・ しょうゆ
・ 上白糖
・ 水
【ピクルス】
・ きゅうり
・ 黄パプリカ
・ 赤パプリカ
・ オリーブ油
・ 上白糖
・ 食塩
・ 酢
・ しょうゆ
【凍り豆腐のこはく揚げ】
・ 凍り豆腐
・ しょうゆ
・ 液卵
・ 小麦粉
・ でんぷん
・ 白絞油
【ごまみそ汁】
・ じゃがいも
・ にんじん
・ 油揚げ
・ 豆腐
・ 長ねぎ
・ 白みそ
・ 赤みそ
・ 大豆
・ 煎り白すりごま
・ けずり節（だしパック）
・ だし汁
【ごはん】
・ 精白米
・ 水
【牛乳】
・ 牛乳（飲用）

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2026年10月02日 金曜日

[illegible]