

●月ごと使用物資配合表(10月) 1/5

献立詳細表に●がついている材料は該当月に使用するものです。

10月1日(木) 根菜入りつくね

原材料	アレルゲン
ごぼう	
人参	
玉ねぎ	
里芋	
れんこん	
鶏肉	鶏肉
豚脂	豚肉
粒状大豆たん白	大豆
(つなぎ)	
でん粉	
粉末状大豆たん白	大豆
しょうゆ(大豆、食塩)	大豆
砂糖	
食塩	
香辛料	
揚げ油(なたね油、パーム油)	

10月2日(金) ポークシュウマイ

原材料	アレルゲン
豚肉	豚肉
たまねぎ	
夢ポーク	豚肉
でん粉	
パン粉	小麦
水	
しょうゆ	小麦・大豆
生姜ペースト	
食塩	
食用ごま油	ごま
(皮)	
小麦粉	小麦
水	
砂糖	

10月5日(月) いかメンチ

原材料	アレルゲン
いか	いか
キャベツ	
にんじん	
パン粉	小麦・大豆
粒状植物性たん白	大豆
おろししょうが	
砂糖	
にんにくペースト	
粉末しょうゆ	小麦・大豆
食塩	小麦
香辛料	
衣(パン粉)	小麦・大豆
衣(小麦粉)	小麦
衣(植物油脂)	大豆
水	

10月5日(月) 厚焼き卵

原材料	アレルゲン
液卵	卵
油脂加工品	卵・大豆
植物油脂	大豆
砂糖	
かつお節だし	
米・でん粉発酵調味料	
しょうゆ	小麦・大豆
ゼラチン	ゼラチン
水	

10月6日(火) 型抜きレアチーズ

原材料	アレルゲン
クリームチーズ	乳
乳加工品	乳
砂糖	
濃縮イチゴ果汁	
脱脂粉乳	乳
濃縮レモン果汁	
安定剤	
寒天	
ベニコウジ色素	
乳化剤	
pH調整剤	
香料	
酸化防止剤(ビタミンE)	
水	

●月ごとと使用物資配合表(10月) 2/5

献立詳細表に●がついている材料は該当月に使用するものです。

10月6日(火)

塩こんぶ

原材料	アレルギー
昆布	
醤油	大豆・小麦
発酵調味料	小麦
砂糖	
ぶどう糖	
食塩	
椎茸	
酵母エキス	
水	

10月6日(火)

キムチ

原材料	アレルギー
白菜	
大根	
人参	
ニラ	
ネギ	
昆布	
唐辛子	
食塩	
ニンニク	
砂糖	
生姜	
もち粉	
食酢	

10月8日(木)

ハンバーグ

原材料	アレルギー
鶏肉	鶏肉
豚肉	豚肉
たまねぎ	
粒状植物性たん白	大豆
豚脂	豚肉
でん粉	
砂糖	
トマトケチャップ	
植物油脂	大豆
乾燥マッシュポテト	
野菜ペースト	
香辛料	
オニオンエキスパウダー	
食塩	
酵母エキス	
水	

10月8日(木)

粒入りマスタード

原材料	アレルギー
マスタード	
醸造酢	りんご
異性化液糖	
還元水飴	
食塩	
水	

10月9日(金)

コッペパン

原材料	アレルギー
小麦粉	小麦
ショートニング	
砂糖	
脱脂粉乳	乳
イースト	
塩	
生地改良剤	小麦・乳

10月9日(金)

ブルーベリージャム

原材料	アレルギー
水あめ	
砂糖	
ブルーベリー	
ゲル化剤(ペクチン)	
酸味料(クエン酸)	
PH調整剤(クエン酸Na)	
仕込水	

10月8日(木)・16日(金)

デミグラスソース

原材料	アレルギー
小麦粉	小麦
ラード	
トマトペースト	
ソテードオニオン	
チキンエキス	鶏肉
にんじん	
砂糖	
酵母エキス	
でん粉	
食塩	
香辛料	
水	

●月ごと使用物資配合表(10月) 3/5

献立詳細表に●がついている材料は該当月に使用するものです。

10月16日(金)

お魚ポテト

原材料	アレルギー
じゃがいも	
魚肉すりみ	
玉ねぎ	
揚げ油(なたね油)	
馬れいしょでん粉	
食塩	
砂糖	
大豆たん白	大豆
なたね油	
あおさ	
加水	

10月20日(火)

小袋ソース

原材料	アレルギー
トマト	
りんご	りんご
にんじん	
醸造酢	
ぶどう糖	
砂糖	
食塩	
アミノ酸液	大豆
香辛料	
でん粉	
発酵調味料	
水	

10月20日(火)

アジフライ

原材料	アレルギー
あじ	
(衣)	
パン粉	小麦
小麦粉	小麦
食塩	
水	

10月20日(火)

ミートボール

原材料	アレルギー
豚肉	豚肉
鶏肉	鶏肉
たまねぎ	
パン粉	小麦
でん粉	
砂糖	
食塩	
酵母エキス	
香辛料	

10月21日(水)

ピュアマンナン

原材料	アレルギー
こんにゃく粉	
水	

10月21日(水)

えびフリッター

原材料	アレルギー
えび	えび
小麦粉	小麦
揚げ油(なたね油、パーム油)	
でん粉	
乾燥パン粉	小麦
食塩	
還元水あめ	
魚醬パウダー	
酵母エキス	
大豆粉	大豆
水	

10月23日(金)

栗甘露煮

原材料	アレルギー
栗	
砂糖	

10月23日(金)

さばの味噌煮

原材料	アレルギー
さば	さば
みそ	大豆
砂糖	
発酵調味料	
でん粉	
水	

●月ごとと使用物資配合表(10月) 4/5

献立詳細表に●がついている材料は該当月に使用するものです。

10月26日(月)

ぎょうざ

原材料	アレルギー
キャベツ	
豚肉	豚肉
豚脂	豚肉
粒状植物性たん白	大豆
パン粉	小麦
しょうゆ	小麦・大豆
ラード	豚肉・大豆
発酵調味料	
おろしにんにく	
食塩	
植物油脂	ごま
スープの素	鶏肉・豚肉
砂糖	
おろししょうが	
こしょう	
皮(小麦粉)	小麦
皮(植物油脂)	大豆
皮(食塩)	
水	

10月27日(火)

めひかりのから揚げ

原材料	アレルギー
メヒカリ	
澱粉	
小麦粉	小麦
食塩	
水分	

10月27日(火)

ヨーグルト

原材料	アレルギー
乳製品	乳
ゼラチン	ゼラチン
乳酸菌	
水	

10月28日(水)

ふりかけ(のり)

原材料	アレルギー
砂糖	
ぶどう糖	
食塩	
鰹節粉	
とうもろこしでん粉	
デキストリン	
緑茶粉末	
酵母エキス	
海苔	
鰹削り節	
砂糖	
食塩	
酵母エキス	
椎茸エキス	

10月28日(水)

アップルソース

原材料	アレルギー
りんご	りんご

10月28日(水)

スパニッシュオムレツ

原材料	アレルギー
鶏卵	卵
フライドポテト	
たまねぎ	
鶏肉	鶏肉
ほうれん草	
でん粉	
砂糖	
植物油	
食酢	(米)
食塩	
ワンタンタイプ醸造調味料	
ブイヨン	
酵母エキス	
こしょう	
水	

●月ごとと使用物資配合表(10月) 5/5

献立詳細表に●がついている材料は該当月に使用するものです。

10月29日(木)

ほうれんそうまん

原材料	アレルギー
(具)	
キャベツ	
豚肉	豚肉
ほうれん草	
鶏肉	鶏肉
豚脂	豚肉
粒状大豆たん白	大豆
しょうが	
ごま油	ごま
しょうゆ	大豆・小麦
砂糖	
食塩	
魚醤	
かきエキス	
こしょう	
(皮)	
小麦粉	小麦
水	
ほうれん草	
グルコマンナン	
なたね油	
食塩	

10月30日(金)

黒パン

原材料	アレルギー
小麦粉	小麦
加工黒砂糖	
ショートニング	
イースト	
脱脂粉乳	乳
塩	
生地改良剤	小麦・乳

10月30日(金)

かぼちゃのひき肉フライ

原材料	アレルギー
かぼちゃ	
たまねぎ	
豚肉	豚肉
砂糖	
しょうゆ	小麦・大豆
つなぎ(パン粉)	小麦
つなぎ(でん粉)	
豚脂	豚肉
粒状植物性たん白	大豆
発酵調味料	
ウスターソース	大豆・りんご
香辛料	
たん白加水分解物	大豆
衣(パン粉)	小麦
衣(でん粉)	
衣(小麦粉)	小麦
衣(植物油脂)	
衣(デキストリン)	
水	

10月30日(金)

ダイスゼリーみかん

原材料	アレルギー
みかん果汁	
果糖ぶどう糖液糖	
果糖	
砂糖	
グラニュー糖	
水	

10月30日(金)

ダイスゼリーぶどう

原材料	アレルギー
果糖ぶどう糖液糖	
砂糖	
ぶどう糖	
ぶどう果汁	
水	