

10月分詳細献立		パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。		
2026年09月28日 月曜日	2026年09月29日 火曜日	2026年09月30日 水曜日	2026年10月01日 木曜日	2026年10月02日 金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
			【鶏肉の和風きのこ】	【家常豆腐】
			・鶏モモ皮つき切身	・生揚げ
			・しょうゆ	・豚肩小間切肉
			・清酒	・にんじん
				・キャベツ
			・玉葱	・長ねぎ
			・ほんしめじ	・たけのこ
			・にんにく	・古根しょうが
			・食塩	・干し椎茸スライス
			・しょうゆ	・チンゲン菜
			・こしょう	・ごま油
			・バター（調理用）	・赤みそ
				・しょうゆ
			【にんじんじゃこサラダ】	・上白糖
			・にんじん	・食塩
			・しらたき	・本みりん
			★ちりめんじゃこ	★トウバンジャン
			・しょうゆ	・でんぷん
			・酢	・がらスープ
			・本みりん	・水
			・ごま油	
			・紙カップ	
				【大豆もやしのナムル】
				・だいずもやし
				・にんじん
				・こまつな
				・長ねぎ
				★ハム
				・上白糖
				・ごま油
				・しょうゆ
				【焼売】
			●根菜入りつくね	●ボークシュウマイ
			・しょうゆ	
			・上白糖	
			・本みりん	【フルーツ杏仁】
			・水	★杏仁寒天
			・でんぷん	・りんご缶
				・みかん缶
				・パイナップル缶
			【ごはん】	【ごはん】
			・精白米	・精白米
			・水	・水
			【牛乳】	【牛乳】
			・牛乳（飲用）	・牛乳（飲用）

[illegible][illegible]

献立名／食品名	
【鮭の塩焼き】	
・さけ切り身	
・食塩	
【パリパリサラダ】	
・ワントンの皮	
・白絞油	
・ホールコーン	
・キャベツ	
・にんじん	
・サラダ油	
・ごま油	
・しょうゆ	
・酢	
・食塩	
・こしょう	
・紙カップ	
【切干大根の炒め煮】	
・切干大根	
・油揚げ	
・にんじん	
・サラダ油	
・本みりん	
・上白糖	
・しょうゆ	
・かつおだし	
・水	
【みそ田楽】	
・玉こんにゃく	
・しょうゆ	
・かつおだし	
・水	
・上白糖	
・赤みそ	
・本みりん	
・煎り白すりごま	
・水	
【沢煮椀】	
・豚もも細切り	
・ごぼう	
・にんじん	
・えのきたけ	
・だいこん	
・万能ねぎ	
・しょうゆ	
・食塩	
・清酒	
・けずり節（だしパック）	
・こんぶ（だし用）	
・だし汁	
【ごはん】	
・精白米	
・水	
【牛乳】	
・牛乳（飲用）	

[illegible]

献立名／食品名
【お魚ポテト】
●お魚ポテト
・白絞油
【彩り野菜のチーズサラダ】
・キャベツ
・ホールコーン
・にんじん
・ブロッコリー
・さいの目チーズ
・食塩
・酢
・サラダ油
・こしょう
・紙カップ
【マカロニのツナあえ】
・ツイストマカロニ
・塩(ゆで用)
・まぐろ油漬
・玉葱
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【白菜のソテー】
・はくさい
・にんじん
・エリンギ
★ベーコン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
【ハッシュドボーク】
・豚肩小間切肉
・玉葱
・にんじん
・にんにく
・マッシュルーム水煮
・ダイストマト缶
・サラダ油
★トマトケチャップ
●デミグラスソース
★とんかつソース
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

10月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2026年10月26日 月曜日

献立名／食品名
【八宝菜】
・豚肩小間切肉
・いか短冊切り
・むきえび
・清酒
・うずら卵水煮
・にんじん
・はくさい
・玉葱
・たけのこ
・干し椎茸スライス
・長ねぎ
・古根しょうが
・ごま油
★オイスターソース
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・でんぶん
・上白糖
・がらスープ
・水
【ピリ辛きゅうり】
・きゅうり
・上白糖
・食塩
・しょうゆ
・ごま油
★トウバンジャン
・酢
【揚げぎょうざ】
●ぎょうざ
・白絞油
【鶏ごぼうスープ】
・鶏胸皮なし小間切肉
・ごぼう
・にんじん
・玉葱
・えのきたけ
・豆腐
・チンゲン菜
・サラダ油
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2026年10月27日 火曜日

[illegible]

2026年10月28日 水曜日

献立名／食品名
【スパニッシュオムレツ】
●スパニッシュオムレツ
【チキンケチャップ】
・鶏モモ皮つき小間切肉
・清酒
・しょうゆ
●アップルソース
・玉葱
・古根しょうが
・にんにく
・しょうゆ
・清酒
・上白糖
・酢
★トマトケチャップ
・トマトピューレ
・でんぷん
【フレンチサラダ】
・キャベツ
・にんじん
・きゅうり
★ハム
・サラダ油
・酢
・食塩
・こしょう
【キャメロボート】
・さつまいも
・白絞油
・上白糖
・水
・生クリーム
【野菜スープ】
・豚肩小間切肉
★ベーコン
・だいこん
・じゃがいも
・にんじん
・パセリ
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック（だし用）
・スープ
【ふりかけ（のり）】
●ふりかけ（のり）
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2026年10月29日 木曜日

[illegible]

2026年10月30日 金曜日

[illegible]

訂正箇所

10月30日

【フルーツジュレ】

• 白桃缶

• 黄桃缶

●ダイスゼリーみかん

●ダイスゼリーりんご

●ダイスゼリーぶどうへ変更