1月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（）月ごと（●）の物資で確認できます。

2027年01月11日　月曜日
献立名／食品名

2027年01月12日　火曜日
献立名／食品名
【鶏肉のマスタード焼き】
・鶏モモ皮なし30g
・清酒
・しょうゆ
★オイスターソース
・ごま油
●粒入りマスタード
・こしょう
【キャベツとハムのソテー】
・キャベツ
★ハム
・にんじん
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【こえびのから揚げ】
・剣先えび
・清酒
・しょうゆ
・でんぷん
・白絞油
・食塩
【大豆入り筑前煮】
・鶏モモ皮なし角切り肉
・大豆水煮
・れんこん
・つきこんにゃく
・にんじん
・ごぼう
・たけのこ
・干し椎茸スライス
・ごま油
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・水
【わかめごはん】
・精白米
★わかめごはんのもと
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）
【いちごゼリー】
●いちごゼリー

2027年01月13日　水曜日
献立名／食品名
【ししゃもの南蛮漬け】
・ししゃも
・清酒
・でんぷん
・白絞油
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・水
・酢
・たかのつめ
・長ねぎ
・煎り白ごま
【煮なます】
・だいこん
・にんじん
・れんこん
・しらたき
・油揚げ
・酢
・サラダ油
・上白糖
・しょうゆ
・食塩
【栗きんとん】
●和栗(甘露煮)
・さつまいもペースト
・三温糖
・食塩
・水
【根菜入りつくね】
●つくね(根菜入)
・しょうゆ
・上白糖
・本みりん
・水
・でんぷん
【お雑煮】
・鶏モモ皮なし小間切
●だまこ餅
●花かまぼこ
・にんじん
・ほうれんそう
・干し椎茸スライス
・しょうゆ
・食塩
・けずり節(だしパック)
・だし汁
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2027年01月14日　木曜日
献立名／食品名
【いかときすの天ぷら】
・いか切り身(30g)
・きす開き（３０ｇ）
・小麦粉
・水
・白絞油
【厚焼き卵】
●厚焼きたまご
【煮浸し】
・はくさい
・もやし
・こまつな
・上白糖
・しょうゆ
・花かつお
・だし汁
【肉じゃが】
・じゃがいも
・豚もも小間切
・にんじん
・玉葱
・しらたき
・サラダ油
・上白糖
・しょうゆ
・水
・でんぷん
・グリンピース
【ごはん】
・精白米
・水
【天つゆ】
●天つゆ
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2027年01月15日　金曜日
献立名／食品名
【さばのみそ煮】
●さばの味噌煮
【青菜のごま和え】
・ほうれんそう
・もやし
・煎り白すりごま
・ねりごま
・上白糖
・しょうゆ
【きんぴらごぼう】
・ごぼう
・にんじん
・豚もも細切り
・上白糖
・しょうゆ
・ごま油
・本みりん
【けんちん汁】
・豚肩小間切肉
・さといも
・豆腐
・だいこん
・にんじん
・長ねぎ
・サラダ油
・しょうゆ
・食塩
・けずり節（だしパック）
・水
【せとか】
・せとか
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

1月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（）月ごと（●）の物資で確認できます。

2027年01月18日　月曜日	2027年01月19日　火曜日	2027年01月20日　水曜日	2027年01月21日　木曜日	2027年01月22日　金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【黒酢e酢豚】	【アヤムゴレン】	【冬野菜のキーマカレー】	【ぶりの照焼き】	【ポークビーンズ】
・豚もも角切り	・鶏モモ皮つき切身	・豚肩挽き肉	・ぶり切り身(60g)	・大豆水煮
・古根しょうが	・清酒	・玉葱	・古根しょうが	・豚もも角切り
・しょうゆ	・にんにく	・にんじん	・しょうゆ	・サラダ油
・でんぷん	・古根しょうが	・れんこん	・本みりん	・セロリー
・白絞油	・しょうゆ	・グリンピース		・白ワイン
・たけのこ		・にんにく	・しょうゆ	・がらスープ
・にんじん	・小麦粉	・古根しょうが	・上白糖	★ベーコン
・玉葱	・でんぷん	・サラダ油	・本みりん	・にんじん
・れんこん	・白絞油	・ダイストマト缶	・水	・玉葱
・サラダ油		・カレー粉	・でんぷん	・サラダ油
・上白糖	★トマトケチャップ	・ウスターソース		★トマトケチャップ
・しょうゆ	・酢	・食塩	【キャベツの昆布炒め】	・トマトピューレ
・黒酢	・にんにく	・こしょう	・きゅうり	・ウスターソース
★トマトケチャップ		・小麦粉	・キャベツ	・上白糖
・でんぷん	【トゥミス・サユール風野菜炒め】		●塩昆布	・白ワイン
・水	・キャベツ	【彩り野菜のチーズサラダ】	・ごま油	・グリンピース
・ごま油	・もやし	・キャベツ		・食塩
・ピーマン	・にんじん	・ホールコーン		・こしょう
	・にんにく	・にんじん	【小松菜のゆずポン和え】	・がらスープ
【にんじんしゅうまい】	・サラダ油	・さいの目チーズ	・こまつな	・水
●にんじんしゅうまい	・上白糖	・食塩	・にんじん	・でんぷん
	・食塩	・酢	・もやし	・ベイリーフ
【中華風和えもの】	・こしょう	・サラダ油	・食塩	
・キャベツ	・しょうゆ	・こしょう	・酢	【プレーンオムレツ】
・にんじん			・サラダ油	●プレーンオムレツ
・きゅうり		【せとか】	・ゆず(果汁)	
・煎り白ごま	【ブロッコリーのソテー】	・せとか	・しょうゆ	【いりことアーモンドの甘辛和え】
・上白糖	・ブロッコリー			●いりこ
・しょうゆ	・カリフラワー	【洋風かきたま汁】	【炒り豆腐】	・細切アーモンド
・酢	★ハム	・液卵	・豆腐	・煎り白ごま
・食塩	・サラダ油	★ベーコン	・にんじん	・上白糖
・ごま油	・食塩	・じゃがいも	・干し椎茸スライス	・しょうゆ
	・こしょう	・にんじん	・ごま油	・本みりん
【五目スープ】		・玉葱	・清酒	・水
・鶏胸皮つき小間切肉	【グラタン】	・パセリ	・上白糖	
・緑豆はるさめ	●グラタン	・食塩	・本みりん	【ブロッコリーのマヨおかか】
・にんじん		・こしょう	・しょうゆ	・ブロッコリー
・こまつな	【ごはん】	・しょうゆ	・食塩	★焼きちくわ
・干し椎茸スライス	・精白米	・でんぷん	★炒り卵	・しょうゆ
・しょうゆ	・水	・鶏ガラパック（だし用）	・グリンピース	★マヨネーズ
・食塩		・スープ		・かつお節糸削り
・こしょう	【牛乳】		【ごはん】	
・でんぷん	・牛乳（飲用）	【小袋アーモンド】	・精白米	【ヨーグルトポンチ】
・鶏ガラパック（だし用）		・小袋アーモンド	・水	・黄桃缶（ダイス）
・スープ				・みかん缶
		【ごはん】	【牛乳】	・パイン缶(チビット)
【麦ごはん】		・精白米	・牛乳（飲用）	●調理用ヨーグルト
・精白米		・水		
・米粒麦				【ロールパン(７０ｇ)】
・水		【牛乳】		●ロールパン
		・牛乳（飲用）		
【牛乳】				【牛乳】
・牛乳（飲用）				・牛乳（飲用）

1月分詳細献立　　パン加工食品等の規格書配合表は学期（）月ごと（●）の物資で確認できます。

2027年01月25日　月曜日	2027年01月26日　火曜日	2027年01月27日　水曜日	2027年01月28日　木曜日	2027年01月29日　金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【鮭の塩焼き】	【赤魚の煮付け】	【ハンバーグトマトソース】	【鶏のから揚げ】	【生揚げの四川煮】
・さけ切り身	・あかうお　70ｇ	●ハンバーグ	・鶏モモ皮つき切身	・生揚げ
・食塩	・古根しょうが	・サラダ油	・清酒	・豚もも細切り
	・しょうゆ		・古根しょうが	・しょうゆ
【れんこんのマヨネーズ炒め】		・玉葱	・しょうゆ	・清酒
・れんこん	・上白糖	・にんにく	・でんぷん	・玉葱
・こまつな	・しょうゆ	・マッシュルーム水煮	・白絞油	・にんじん
★ベーコン	・本みりん	・サラダ油		・古根しょうが
・サラダ油	・清酒	●デミグラスソース	【ツナのスパゲティ】	・にんにく
★マヨネーズ	・水	・トマトピューレ	・スパゲティ	・ごま油
・にんにく	・でんぷん	・ウスターソース	・塩(ゆで用)	・チンゲン菜
・食塩		★トマトケチャップ	・オリーブ油	・しょうゆ
・こしょう	【ごまドレッシングサラダ】	・食塩	・にんにく	・赤みそ
・しょうゆ	・キャベツ	・こしょう	・まぐろ油漬	・上白糖
	・きゅうり	・水	・まいたけ	★トマトケチャップ
	・にんじん		・玉葱	★トウバンジャン
【花型しんじょ野菜あん】	★ハム	【ホットサラダ】	・食塩	・がらスープ
●五目しんじょ(花型)	・煎り白すりごま	・ブロッコリー	・しょうゆ	・スープ
	・サラダ油	・カリフラワー		・でんぷん
・むきえだまめ	・酢	・ホールコーン	【いろどりサラダ】	
・食塩	・食塩	・サラダ油	・キャベツ	【くきわかめのナムル】
・かつおだし	・こしょう	・酢	・にんじん	・くきわかめ(冷凍)
・でんぷん		・こしょう	・ホールコーン	・緑豆はるさめ
・水		・食塩	★ハム	・にんじん
	【きのこの生姜炒め】		・サラダ油	・煎り白ごま
【せとか】	★ベーコン	【にんじんとじゃこの和えもの】	・酢	・煎り白すりごま
・せとか	・エリンギ	・にんじん	・食塩	・しょうゆ
	・えのきたけ	・しらたき	・こしょう	・上白糖
【豚汁】	・古根しょうが	・しょうゆ		・ごま油
・豚肩小間切肉	・サラダ油	★ちりめんじゃこ	【えびと卵の炒めもの】	・食塩
・豆腐	・上白糖	・ごま油	・はくさい	
・じゃがいも	・本みりん	・酢	・むきえび	【揚げ餃子】
・にんじん	・しょうゆ		・清酒	●ぎょうざ
・長ねぎ		【ほうれん草のソテー】	・ごま油	・白絞油
・ごぼう	【照り焼き肉団子】	・ほうれんそう	・上白糖	
・サラダ油	●ミートボール	・もやし	・しょうゆ	【杏仁豆腐】
・白みそ	・にんじん	・ホールコーン	・食塩	★杏仁寒天
・煮干し(だしパック)	・玉葱	★ベーコン	・酢	・白桃缶（ダイス）
・だし汁	・サラダ油	・サラダ油	★炒り卵	・パイン缶(チビット)
	・しょうゆ	・食塩		・黄桃缶（ダイス）
【手巻きのり】	・上白糖	・こしょう	【コッペパン（７０ｇ）】	
・手巻きのり	・本みりん		●コッペパン	【ごはん】
	・水	【ひよこ豆のスープ】		・精白米
【麦ごはん】	・でんぷん	・ひよこまめ(蒸し)	【牛乳】	・水
・精白米		・にんじん	・牛乳（飲用）	
・米粒麦	【ごはん】	・玉葱		【牛乳】
・水	・精白米	★ベーコン	【りんごジャム】	・牛乳（飲用）
	・水	・鶏モモ皮なし小間切	●りんご(ジャム)	
【牛乳】		・にんにく		
・牛乳（飲用）	【牛乳】	・サラダ油		
	・牛乳（飲用）	・食塩		
		・こしょう		
		・しょうゆ		
		・ベイリーフ		
		・鶏ガラパック（だし用）		
		・スープ		
		【型抜きレアチーズ】		
		●型抜きレアチーズ		
		【ごはん】		
		・精白米		
		・水		
		【牛乳】		
		・牛乳（飲用）		