12月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2026年11月30日　月曜日
献立名／食品名

2026年12月01日　火曜日
献立名／食品名
【さつまいもコロッケ】
●さつまいもコロッケ
・白絞油
【フレンチサラダ】
・キャベツ
・にんじん
・きゅうり
★ハム
・サラダ油
・酢
・食塩
・こしょう
・紙カップ
【みかん】
・みかん
【和風ドライカレー】
・豚肩挽き肉
・にんじん
・玉葱
・ごぼう
・えのきだけ
・古根しょうが
・サラダ油
・赤みそ
・清酒
・カレー粉
★トマトケチャップ
★ウスターソース
・食塩
・こしょう
・ガーリックパウダー
・しょうゆ
【小袋ソース】
●小袋ソース
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2026年12月02日　水曜日
献立名／食品名
【鮭のから揚げ】
・さけ角切り
・清酒
・食塩
・こしょう
・ガーリックパウダー
・小麦粉
・でんぷん
・白絞油
【きんぴらごぼう】
・ごぼう
・にんじん
・豚もも細切り
・上白糖
・しょうゆ
・煎り白ごま
・ごま油
・本みりん
・紙カップ
【もやしのおかかあえ】
・もやし
・こまつな
・油揚げ
・かつお節糸削り
・しょうゆ
・上白糖
・食塩
【厚焼き卵】
●厚焼きたまご
【コロコロ塩豚汁】
・豚肩小間切肉
・清酒
・食塩
・だいこん
・さといも
・長ねぎ
・にんじん
・古根しょうが
・板こんにゃく
・サラダ油
・しょうゆ
・食塩
・けずり節（だしパック）
・水
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2026年12月03日　木曜日
献立名／食品名
【鶏肉のマーマレード焼き】
・鶏モモ皮なし
・清酒
・しょうゆ
●マーマレードジャム
・清酒
・しょうゆ
・でんぷん
・水
【きのことﾂﾅの和風ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ】
・スパゲティ
・塩(ゆで用)
・バター（調理用）
・にんにく
★ベーコン
・エリンギ
・しめじ
・まいたけ(水煮)
・玉葱
・しょうゆ
・食塩
・本みりん
・まぐろ油漬
【彩り野菜とチーズのサラダ】
・キャベツ
・ホールコーン
・にんじん
・冷凍ブロッコリー
・さいの目チーズ
・食塩
・酢
・サラダ油
・こしょう
【かぼちゃのマスタードあえ】
・かぼちゃ
・きゅうり
★ハム
★マヨネーズ
●粒入りマスタード
・上白糖
・こしょう
・食塩
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

2026年12月04日　金曜日
献立名／食品名
【白身魚ナッツパン粉焼き】
・メルルーサ切り身
・食塩
・こしょう
・白ワイン
・あらびきアーモンド
★パン粉
・粉チーズ
・パセリ
・食塩
・こしょう
・オリーブ油
【豆と卵のツナ炒め】
・まぐろ油漬
★炒り卵
・ひよこまめ(水煮)
・玉葱
・にんじん
・こまつな
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
★マヨネーズ
・紙カップ
【ごまドレッシングサラダ】
・キャベツ
●ピュアマンナン
・にんじん
★ハム
・煎り白すりごま
・サラダ油
・酢
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
【チキンカチャトーラ】
・鶏もも皮つき角切り
・白ワイン
・玉葱
・にんにく
・古根しょうが
・サラダ油
・セロリー
・パセリ
・バター（調理用）
・トマトピューレ
★トマトケチャップ
・上白糖
・食塩
★中濃ソース
・こしょう
・でんぷん
・がらスープ
・水
【かぶとベーコンのスープ】
・かぶ
・こまつな
★ベーコン
・玉葱
・にんじん
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック（だし用）
・水
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳（飲用）

12月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2026年12月07日　月曜日	2026年12月08日　火曜日	2026年12月09日　水曜日	2026年12月10日　木曜日	2026年12月11日　金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【さばのみぞれ煮】	【さつまいもと鶏肉のピリ辛炒め】	【四川豆腐】	【プレーンオムレツ】	【いわしのかばやき】
●さばのみぞれ煮	・鶏モモ皮なし角切り肉	・冷凍豆腐	●プレーンオムレツ	・いわし開き
	・清酒	・豚もも細切り		・古根しょうが
【にんじんじゃこサラダ】	・しょうゆ	・しょうゆ	【チリコンカン】	・しょうゆ
・にんじん	・でんぷん	・清酒	・大豆水煮	・清酒
・しらたき	・さつまいも	・玉葱	・豚もも挽き肉	・でんぷん
★ちりめんじゃこ	・白絞油	・にんじん	・玉葱	・白絞油
・しょうゆ	・長ねぎ	・古根しょうが	・にんにく	・上白糖
・本みりん	・にんにく	・にんにく	・マーガリン（調理用）	・しょうゆ
・酢	・しょうゆ	・ごま油	・トマトピューレ	・本みりん
・ごま油	・ごま油	★トウバンジャン	★トマトケチャップ	・水
・紙カップ	★コチジャン	・上白糖	★とんかつソース	・でんぷん
	・清酒	・しょうゆ	・食塩	
【小松菜のごまあえ】	・本みりん	・赤みそ	・こしょう	【煮浸し】
・こまつな		★トマトケチャップ	・チリパウダー	・はくさい
・もやし	【ひじきサラダ】	・チンゲン菜	・水	・こまつな
・煎り黒すりごま	・ひじき	・がらスープ	・がらスープ	・上白糖
・ねりごま	・まぐろ油漬	・でんぷん	・小麦粉	・しょうゆ
・上白糖	・キャベツ	・水		・かつお節糸削り
・しょうゆ	・きゅうり		【れんこんのマヨおかか】	・紙カップ
	・ホールコーン	【中華風酢の物】	・れんこん	
【大根入りプルコギ】	・サラダ油	・キャベツ	★焼きちくわ	【えのきのバター醤油】
・だいこん	・しょうゆ	・にんじん	・しょうゆ	・エリンギ
・豚もも小間切	・酢	・きゅうり	★マヨネーズ	・えのきたけ
・しょうゆ	・上白糖	・緑豆はるさめ	・かつお節糸削り	★ベーコン
・清酒	・紙カップ	★ハム		・サラダ油
・にんにく		・煎り白ごま	【ささみとキャベツのサラダ】	・食塩
・にら	【みかん】	・上白糖	・鶏ささ身水煮	・こしょう
★コチジャン	・みかん	・しょうゆ	・清酒	・しょうゆ
・ごま油		・酢	・食塩	・バター（調理用）
・上白糖	【すきやき煮】	・食塩	・キャベツ	
・赤みそ	・豚もも小間切	・ごま油	・にんじん	【肉団子の甘酢あえ】
・しょうゆ	・生揚げ		・きゅうり	●ミートボール
・がらスープ	・にんじん	【ナッツごぼう】	・食塩	・白絞油
・水	・しらたき	・ごぼう	・酢	・たけのこ
	・長ねぎ	・小麦粉	・サラダ油	・にんじん
【けんちん汁】	・えのきたけ	・大豆水煮	・しょうゆ	・玉葱
・豚肩小間切肉	・サラダ油	・白絞油		・ピーマン
・さといも	・三温糖	・あらびきアーモンド	【小袋アーモンド】	・サラダ油
・つきこんにゃく	・しょうゆ	・上白糖	・小袋アーモンド	・上白糖
・豆腐	・清酒	・しょうゆ		・しょうゆ
・にんじん	・食塩	・本みりん	【黒パン】	・酢
・長ねぎ	・水	・水	●黒パン	★トマトケチャップ
・ごぼう				・でんぷん
・サラダ油	【ごはん】	【フルーツあえ】	【牛乳】	・水
・しょうゆ	・精白米	・白桃缶（ダイス）	・牛乳（飲用）	
・食塩	・水	・みかん缶		【わかめ汁】
・けずり節（だしパック）		・パイン缶(スライス)		・わかめ
・水	【牛乳】	・ナタデココ		・鶏モモ皮なし小間切
	・牛乳（飲用）			・豆腐
【麦ごはん】		【ごはん】		・にんじん
・精白米		・精白米		・干し椎茸スライス
・米粒麦		・水		・ほうれんそう
・水				・しょうゆ
		【牛乳】		・食塩
【牛乳】		・牛乳（飲用）		・けずり節（だしパック）
・牛乳（飲用）				・水
				【ごはん】
				・精白米
				・水
				【牛乳】
				・牛乳（飲用）

12月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2026年12月14日　月曜日	2026年12月15日　火曜日	2026年12月16日　水曜日	2026年12月17日　木曜日	2026年12月18日　金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【親子煮】	【いかのバーベキューソース】	【ビビンバ】	【大豆とたらの甘辛あえ】	【グヤーシュ】
・鶏モモ皮なし角切り肉	・いか切り身	・豚もも細切り	・大豆水煮	・豚もも角切り
・じゃがいも	・清酒	・古根しょうが	・たら角切り	・白ワイン
・にんじん	・しょうゆ	・にんにく	・古根しょうが	・玉葱
・玉葱	・小麦粉	・干し椎茸スライス	・しょうゆ	・にんじん
・サラダ油	・でんぷん	・ごま油	・でんぷん	・にんにく
・上白糖	・白絞油	・上白糖	・白絞油	・サラダ油
・しょうゆ	●アップルソース	・しょうゆ	・しょうゆ	・トマトピューレ
★炒り卵	・玉葱	・にんじん	・上白糖	・パプリカパウダー
・でんぷん	・古根しょうが	・こまつな	・本みりん	・シェルマカロニ
・グリンピース	・にんにく	・だいずもやし	・水	・がらスープ
・かつおだし	・しょうゆ	・たかのつめ	・煎り白ごま	・水
・水	・清酒	・煎り白ごま		★ウスターソース
	・上白糖	・食塩	【和風サラダ】	・上白糖
【海藻サラダ】	・酢		・キャベツ	・食塩
・キャベツ	★トマトケチャップ	【ナッツとじゃこのサラダ】	・にんじん	・こしょう
・にんじん		・キャベツ	・きゅうり	・でんぷん
・きゅうり	【根菜のピクルス】	・きゅうり	★ハム	・グリンピース
・まぐろ油漬	・だいこん	・にんじん	・酢	
●海藻ミックス	・にんじん	★ハム	・サラダ油	【ツナポテサラダ】
・上白糖	・上白糖	★ちりめんじゃこ	・しょうゆ	・じゃがいも
・しょうゆ	・食塩	・サラダ油	・紙カップ	・にんじん
・酢	・こしょう	・酢		・ホールコーン
・食塩	・酢	・しょうゆ	【花がんもの煮つけ】	・まぐろ油漬
・ごま油	・レモン果汁	・食塩	●花がんも	・酢
	・紙カップ	・上白糖	・にんじん	・サラダ油
【みかん】		・細切アーモンド	・上白糖	・食塩
・みかん	【青菜と豆腐のチャンプル】		・しょうゆ	・こしょう
	・ほうれんそう	【ごま団子】	・本みりん	・紙カップ
【肉みそひじき】	・もやし	●ごまだんご	・かつおだし	
・豚もも挽き肉	・豆腐	・白絞油	・水	【ハンガリー風カーポスタ】
・清酒	・ごま油			・キャベツ
・ひじき	・本みりん	【卵とほうれん草のスープ】	【切干大根のソース炒め】	・赤パプリカ
・玉葱	・清酒	・液卵	・切干大根	・ごま油
・にんじん	・しょうゆ	・ほうれんそう	・豚もも細切り	・上白糖
・古根しょうが	・食塩	・にんじん	・にんじん	・しょうゆ
・サラダ油	・かつお節糸削り	・えのきたけ	・玉葱	・酢
・赤みそ		・しょうゆ	・サラダ油	
・上白糖	【肉じゃが】	・食塩	・食塩	【ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとハムのｿﾃｰ】
・本みりん	・じゃがいも	・こしょう	・こしょう	・ブロッコリー
・しょうゆ	・豚もも小間切	・でんぷん	★ウスターソース	・カリフラワー
・こしょう	・にんじん	・鶏ガラパック（だし用）	★中濃ソース	★ハム
・でんぷん	・玉葱	・スープ	・水	・サラダ油
	・しらたき			・食塩
【すまし汁】	・サラダ油	【ごはん】	【ごはん】	・こしょう
・豆腐	・上白糖	・精白米	・精白米	
・えのきたけ	・しょうゆ	・水	・水	【鶏肉ときのこのミルクスープ】
・にんじん	・水			・鶏モモ皮なし小間切
・ほうれんそう		【牛乳】	【牛乳】	★ベーコン
・しょうゆ	【ごはん】	・牛乳（飲用）	・牛乳（飲用）	・エリンギ
・食塩	・精白米			・えのきたけ
・けずり節(だし用)	・水			・にんじん
・だし汁				・玉葱
	【牛乳】			・パセリ
【玄米ごはん】	・牛乳（飲用）			・サラダ油
・精白米				・食塩
・発芽玄米				・こしょう
・水				・牛乳
				・でんぷん
【牛乳】				・鶏ガラパック（だし用）
・牛乳（飲用）				・スープ
				【ロールパン】
				●ロールパン
				【牛乳】
				・牛乳（飲用）

12月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期（★）月ごと（●）の物資で確認できます。

2026年12月21日　月曜日	2026年12月22日　火曜日	2026年12月23日　水曜日	2026年12月24日　木曜日	2026年12月25日　金曜日
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名
【ししゃものカレー揚げ】	【ぶりのゆずみそ焼き】	【照り焼きハンバーグ】		
・ししゃも	・ぶり切り身	●ハンバーグ		
・でんぷん	・古根しょうが	・サラダ油		
・カレー粉	・清酒	・しょうゆ		
・米油（白絞油）	・しょうゆ	・本みりん		
	・赤みそ	・三温糖		
【にんじんしりしり】	・白みそ	・でんぷん		
・にんじん	・上白糖	・水		
・まぐろ油漬	・本みりん			
・かつお節糸削り	・水	【スパゲッティミートソース】		
・食塩	・ゆず(果汁)	・スパゲティ		
・しょうゆ		・塩(ゆで用)		
・サラダ油	【浅漬け】	・豚もも挽き肉		
・紙カップ	・キャベツ	・にんじん		
	・にんじん	・玉葱		
【白菜のソテー】	・古根しょうが	・古根しょうが		
・はくさい	・しょうゆ	・にんにく		
・にんじん	・食塩	・セロリー		
・しめじ	・紙カップ	・サラダ油		
★ベーコン		・マッシュルーム水煮		
・サラダ油	【れんこんのにんにく炒め】	・パセリ		
・しょうゆ	・れんこん	・粉チーズ		
・食塩	・こまつな	・ホールトマト缶詰		
・こしょう	★ハム	★トマトケチャップ		
	・サラダ油	★ウスターソース		
【麻婆大根】	・にんにく	・食塩		
・だいこん	・食塩	・こしょう		
・豚肩挽き肉	・こしょう	・生クリーム		
・にら	・しょうゆ			
・にんにく		【ほうれん草とコーンのソテー】		
・長ねぎ	【かぼちゃのそぼろあん】	・ほうれんそう		
・白みそ	・かぼちゃ	・ホールコーン		
・上白糖	・しょうゆ	・バター（調理用）		
・しょうゆ	・本みりん	・食塩		
・でんぷん	・清酒	・こしょう		
★トウバンジャン	・上白糖			
・ごま油	・食塩	【スパイシーポテト】		
・がらスープ	・かつおだし	・じゃがいも		
・水	・水	・白絞油		
	・鶏モモ皮なし挽き肉	・食塩		
【みそ汁】	・古根しょうが	・こしょう		
・豆腐	・サラダ油	・カレー粉		
・じゃがいも	・上白糖	・チリパウダー		
・にんじん	・しょうゆ	・ガーリックパウダー		
・わかめ	・本みりん			
・長ねぎ	・でんぷん	【フルーツジュレ】		
・白みそ	・かつおだし	・白桃缶（ダイス）		
・けずり節(だし用)	・水	・みかん缶		
・だし汁		・りんご缶（ダイス）		
	【ごはん】	●ダイスゼリー（いちご）		
【麦ごはん】	・精白米			
・精白米	・水	【ごはん】		
・米粒麦		・精白米		
・水	【牛乳】	・水		
	・牛乳（飲用）			
【牛乳】		【牛乳】		
・牛乳（飲用）		・牛乳（飲用）		