



田嶋 京子

エール

みほ

病気になって20年ほど経った  
周りの支えがあつて今の私がいる  
そう思うと感謝しかない  
今になって手放してしまった夢を  
もう一度追つてみたくなった  
周りが背中を押してくれた  
失敗を怖がらないで  
無駄なことなんてない  
自分を信じて突き進め

たばこ

坂本 勇

たばこを吸い続ける

体調が悪くなる

不健康

医療費がかかる

保険が使われる

保険料が上がる

仕事の効率が悪い

残業持たないといけない

体が持たない

たばこを吸わない

健康

医療費がかからない

保険が使われない

保険料が上がらない

体調が良い

仕事がかどる

仕事が定時に帰れる

自宅に早く帰れる

家族と過ごす時間が増える



早馬 邦昭