

オリンピック競技種目を体験してみよう!

体操競技コース【 体操器具に触ってみよう 】

- 1、つり輪にぶら下がってみよう
- 2、平均台を歩いてみよう
- 3、ピットで宙に挑戦
- 4、跳馬に向かって走ってみよう
- 5、円馬、あん馬にさわってみよう
- 6、高鉄棒、段違い平行棒で逆上がりに挑戦



トランポリンコース【 たくさんジャンプを試してみよう 】

普段は味わえない空中感覚 フワフワした感覚がとっても楽しい(*^▽^*)

いろいろなジャンプに挑戦

転ばずにできるかな?

※トランポリンを体験する

お友だちは靴下を持ってきてね

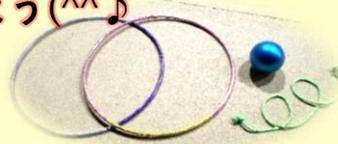


新体操コース【 手具あやつって踊ってみよう 】

女の子の憧れのスポーツ

ボール、フープ、ロープなどの手具を使って

可愛くおどってみよう(^^♪



主催：NPO法人 ベーススポーツ

日時：2021年5月1日(土)

①10:00~11:00

②11:30~12:30

③14:00~15:00

新体操コースは下記の時間のみの実施となります。

13:00~14:00

※各コースそれぞれ1時間ずつとなります。

場所：ジョイスportsクラブ相模原

わくわく：相模原市中央区宮下3-6-25 (トランポリン・新体操)

よっしゃ：相模原市中央区宮下2-21-10 (体操競技)

対象：年中～成人(幼児は保護者同伴となります)

参加費：無料

お問合せ：NPOベーススポーツ 090-6104-0515(山田)

電話受付時間：12:00~16:00

申し込み方法：下記のアドレスに

1、希望のコース(体操競技、トランポリン、新体操)

2、希望時間

3、氏名・年齢・性別・電話番号

を明記し、メールにてお申込みください。

後日、こちらより確認のメールを送付

させていただきます受付完了と致します。

basesports2012@yahoo.co.jp

その他：感染予防の為、マスク着用で行いますので

お持ちください。

動きやすい服装でお越しください。