

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人ベーススポーツ

橋本 宮上

体操・陸上教室

対象 年長～小学生
練習日 橋本小学校が使える金曜日(体操・陸上)
陸上:PM5:00～PM6:00
体操:PM6:20～PM7:20

10月14日 21日
11月4日 11日 18日 25日
12月2日 9日 16日 23日

宮上小学校が使える月曜日(陸上)
陸上:PM5:30～PM6:30

10月3日 17日 24日 30日
11月14日 21日 28日
12月5日 12日 19日 26日

※振替に来られる際は事前にご連絡していただきますようお願い致します。



特別練習会
体操 期日 10月1日(土) PM5:30～6:30
場所 ジョイスportsクラブ相模原わくわく
陸上 期日 10月15日(土) AM9:30～11:00
場所 富士森公園陸上競技場
(東京都八王子市台町2丁目2)



お問合せ NPO法人ベーススポーツ
山田:090-6104-0515

お申込、体験をお考えの方は事前にご連絡をお願い致します。

橋本・宮上 体操陸上教室 特別練習会のお知らせ

体操

日にち 10月1日(土)
時間 PM5:30~PM6:30
場所 ジョイスportsクラブ(相模原市宮下3-6-25)
持ちもの 靴下、タオル、飲み物



陸上

日にち 10月15日(土)
時間 AM9:30~AM11:00
場所 富士森公園陸上競技場
(東京都八王子市台町2丁目2)
持ちもの 運動靴、タオル、飲み物、入場料50円
※雨天時中止



・練習日当日8時30分にベーススポーツのホームページにて、実施の有無に関して記載致します。

ベーススポーツのホームページは右記のQRコードからご覧ください。



特別練習会に参加される方は、直接お伝えしていただくか、お電話でご連絡ください。

NPO法人ベーススポーツ

お問合せ 山田 090-6104-0515
松本 080-6090-2322