



橋本 体操・陸上教室



対象：年長～小学生

練習日：橋本小学校が使える金曜日

時間：陸上 PM 5：00～6：00

体操 PM 6：20～7：20

練習予定

4月 21・28

5月 5・12・19・26

6月 2・9・16・23

7月 7・14・21・28

8月 4・11・18・25

9月 1・8・15・22・29

※7～8月にLED設置工事がある予定

<車での送迎について>

お車で送迎される場合は、
路上駐車は避けて、必ず校内に
入って乗り降りしてください。

特別練習会

4月8日(土) PM4：30～6：00

会場：ジョイスポーツクラブ相模原
トランポリンを使用しての体幹・感覚
トレーニングなど



<お申込み・体験をお考えの方は事前に電話連絡をお願いいたします>

総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人ベーススポーツ

担当：山田 090-6104-0515