

新規会員募集中！！

橋 本 陸 上

体 操 教 室

場 所 橋本小学校体育館
対 象 年長～小学生
時 間 17:00～18:00 (陸上教室)
18:20～19:20 (体操教室)
曜 日 毎週金曜日



年長さんから
できるよ♪

※宮上小学校でも毎週月曜日にやっていますので、振替練習もできます

服 装 動きやすい服装 (スカート・ジーパン不可)
髪の長いお子様は結わいてください
陸上はインシューズ (ひも靴)



持 ち 物 水筒、タオル

練習内容 陸上 (走り方教室・コーディネーショントレーニング)
体操 (体力づくり運動 / ボール・縄跳び他・器械運動 / マットとび箱鉄棒)

スタッフ 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ベーススポーツスタッフ

お問合せ 相模原市総合型地域スポーツクラブ

特非ベーススポーツ 090-6104-0515 (山田)



りんご保育園、橋本こどもセンターにお迎えに行きます！！