

NPO 法人ベーススポーツ指導者育成事業  
第 11 回体育指導者研修会のご案内

これからの社会を担う世代となる子どもにとって、豊かな心と健やかな体を育む体育指導は大切です。これまで学校内の部活動という場を中心に行われてきたスポーツ活動がこれからも持続していくために我々は何ができるのでしょうか。現代社会が抱える課題をスポーツの力で解決する可能性を引き出し、地域社会で一体となって知識を結集して豊富な価値観をもった指導者を養成するため、本研修会を計画しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

主 催：総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ベーススポーツ

主 管：有限会社ジョイスports

TEL 042-703-5523 ホームページ [www.joysports.jp](http://www.joysports.jp)

FAX 042-703-0367 メール [joy-sports@bell.ocn.ne.jp](mailto:joy-sports@bell.ocn.ne.jp)

後 援：相模原市教育委員会

公益財団法人相模原市スポーツ協会

会 場：ジョイスportsクラブ相模原わくわく 相模原市中央区宮下 3-6-25

相模原駅北口より神奈中バス「橋本駅」行き「矢掛台」下車徒歩 2 分

橋本駅北口より神奈中バス「相模原駅北口」行き「矢掛台」下車徒歩 2 分

京王相模原線多摩境駅より徒歩 15 分

※お車で来られる方は会場前「よっしゃ！」へ駐車して下さい。

「よっしゃ！」住所→相模原市中央区宮下 2-21-10（わくわくの正面）

対 象：教員、幼稚園教諭、保育士、スポーツクラブ指導員、指導者を志す学生、他

日程及び内容：令和 7 年 9 月 23 日（火・祝）10:00～16:00

9:50 集合・受付

10:00 挨拶（研修会の目的、弊社の指導の流れについて）

講義（①次世代を担うスポーツ組織とは / ②ドイツ体操祭で見た生涯体育の規模）

11:00 指導見学

※クラブの指導員と会員の児童が実際のレッスンをを行います。

（内容：2～3 人組や集団で行う体力づくり運動 / 鉄棒の技術運動）

11:50 指導終了

指導について意見交換、質疑応答

12:30 午前の部終了、昼食

13:30 実技講習

1. 体力づくり運動（手具を用いた運動遊び、トレーニングアイデア）

2. 技術運動・段階指導講習 ※下記の器械種目から選択してご参加ください。

（A.マット B.鉄棒 C.とび箱）

15:30 実技講習終了、質疑応答、アンケート記入

16:00 研修会終了

参加費：無料

申 込：右記 QR コードを読み取るか、ジョイスportsのホームページ上にある指導者研修会のページへアクセスしていただき、申し込みフォームへ必要事項をご入力ください。 ※申し込み締め切り 9 月 15 日（月）

申込フォーム中に、「実技講習で学びたい内容」の項目がございます。

A.マット B.鉄棒 C.とび箱 からお選びください。



指導者研修会申し込みフォーム

持ち物：筆記用具、インシューズ、昼食、運動しやすい服装

その他：本研修会中、万が一発生した事故・怪我への補償は、スポーツ傷害保険の適用範囲とします。今回開催する集合研修のほか、各学校、園、クラブ等への講師派遣・出張研修も実施しております。詳しくはお問い合わせください。