

NPO 法人ベーススポーツ指導者育成事業
第 12 回体育指導者研修会のご案内

これからの社会を担う世代となる子どもにとって、豊かな心と健やかな体を育む体育指導は大切です。これまで学校内の部活動という場を中心に行われてきたスポーツ活動がこれからも持続していくために我々は何ができるのでしょうか。現代社会が抱える課題をスポーツの力で解決する可能性を引き出し、地域社会で一体となって知識を結集して豊富な価値観をもった指導者を養成するため、本研修会を計画しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

主 催：総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ベーススポーツ

主 管：有限会社ジョイススポーツ

TEL 042-703-5523 ホームページ www.joysports.jp

FAX 042-703-0367 メール joy-sports@bell.ocn.ne.jp

後 援：相模原市教育委員会

公益財団法人相模原市スポーツ協会

会 場：ジョイススポーツクラブ相模原わくわく 相模原市中央区宮下 3-6-25

相模原駅北口より神奈中バス「橋本駅」行き「矢掛台」下車徒歩 2 分

橋本駅北口より神奈中バス「相模原駅北口」行き「矢掛台」下車徒歩 2 分

京王相模原線多摩境駅より徒歩 15 分

※お車で来られる方は会場前「よっしゃ！」へ駐車して下さい。

「よっしゃ！」住所→相模原市中央区宮下 2-21-10（わくわくの正面）

対 象：教員、幼稚園教諭、保育士、スポーツクラブ指導員、指導者を志す学生、他

日程及び内容：令和 8 年 8 月 29 日（土）10:00～16:00

- | | |
|-------|--|
| 9:50 | 集合・受付 |
| 10:00 | 挨拶（研修会の目的、弊社の指導の流れについて）
講義（コーディネーショントレーニングの運動価値、現場で使える方法論） |
| 11:00 | 指導見学
※クラブの指導員と会員の幼児・児童が実際のレッスンを行います。
（内容：ボールを用いた体力づくり運動 / とび箱の技術運動） |
| 11:50 | 指導終了
指導について意見交換、質疑応答 |
| 12:30 | 午前の部終了、昼食 |
| 13:30 | 実技講習
1. 体力づくり運動（手具を用いた運動遊び、トレーニングアイディア）
2. 技術運動・段階指導講習（マット/鉄棒/とび箱/トランポリン）
想定対象を①初級（幼児～小学校低学年）、②中・上級（小・中学生）と分けて行います。 |
| 15:30 | 実技講習終了、質疑応答、アンケート記入 |
| 16:00 | 研修会終了 |

参加費：無料

申 込：右記 QR コードを読み取るか、ジョイススポーツのホームページ上にある指導者研修会のページへアクセスしていただき、申し込みフォームへ必要事項をご入力ください。
※申し込み締め切り 8 月 20 日（木）



指導者研修会申し込みフォーム

持ち物：筆記用具、インシューズ、昼食、運動しやすい服装

その他：本研修会中、万が一発生した事故・怪我への補償は、スポーツ傷害保険の適用範囲とします。
今回開催する集合研修のほか、各学校、園、クラブ等への講師派遣・出張研修も実施しております。詳しくはお問い合わせください。