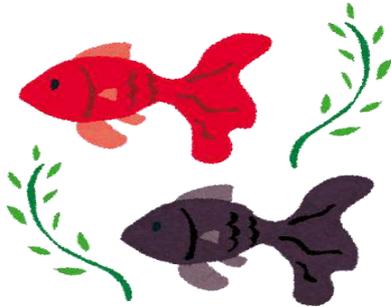


みなみ風だより

開館時間 火・水・金 13:00~20:00
土・日・祝 10:00~17:00



7月の開館について

7月17日(月・祝) 祝日開館日
→ 7月18日(火) 振替休館日

※開館日が変更になります。お間違えの無いようにご利用ください。

新型コロナウイルス対策について

- ・来館される前に、ご自宅で検温していただき 37.0℃以上ある場合はご利用をお控えください。
- ・発熱した、風邪症状が疑われるなど 体調に不安がある方は電話にて来館前にご相談ください。
- ・来館の際は マスクの着用にご協力ください。面談時とプログラム参加の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・ 大きな声での会話はお控えください。
- ・ 人との距離は適度にお取りください。引き続き手洗いの励行をお願いします。

みなみ風場所貸し再開のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、中止しておりました施設の場所貸しを、7月より再開いたします。

貸出対象は、精神保健福祉に関する内容で、原則グループで活動される方です。利用には、予め場所貸しの利用登録が必要ですので、詳しくは職員までお問い合わせください。ご利用いただける日時は月によって異なります。ご了承ください。

キッチン開放日

調理機器の充実したみなみ風のキッチンを活用しませんか。器具の使い方や、食材の切り方などは職員に確認できます。一緒に料理を楽しみましょう。

日時:7月9日(日) 10:30~12:00

☆必要な食材は持参してください。
不明な点は職員までお声掛けください。

台所の床 ~食に関する連載コラム~

私は台所の床だった。私のパートナーはその上で調理する人だった。しかし互いに入れ替わりそのままにいる。パートナーが、まだ台所の床でいたいと言うのだ。それならばその間にやってみたいことがある。それは一週間でいいから東京で生活し、街路樹の続く道を散歩したり、映画館や喫茶店にはいってみることだ。観光地も遊園地も興味がない。ただ一週間自由気ままに知らない街で過ごしてみたい。「東京と言ったって広いんだからね。」とみんなにたしなめられた。条件を並べてどこがいいかを探してもらっている。意外と好みに合うところがない。この際東京でなくても神奈川でもいい。みなさんが住む街には、映画館や喫茶店や街路樹が続く道はありますか？

7月のカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
					1 月に1回カレーの日♥ 10:00~13:00 市民相談♥ 13:00~14:00	2 清掃ボランティア 10:30~11:00 外出企画 11:30~12:30
3 休館日	4	5 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	6 休館日	7 編み物・手芸 14:00~15:30	8 メイクの時間♥ 10:30~12:00 女子会 13:30~15:00	9 キッチン開放日 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00
10 休館日	11	12 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	13 休館日	14	15 生保交流会 10:30~12:00 作って食べよう!♥ 14:00~17:00	16 しっかり散歩 10:30~12:00 外出企画 12:00~13:00
17 祝日開館日	18 振替休館日	19 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	20 休館日	21 さまぐれ ナイトシアター 17:50~19:40	22 家族の集まり 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00 就労ミーティング 14:00~15:00	23 HealAthCLUB 11:00~12:00
24/31 休館日	25	26 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	27 休館日	28	29	30 外出企画 10:50~17:00 ピアトーク in みなみ風 13:15~14:45

❖ 市民相談の日 ❖

当センターには登録をされていない市民の方を対象に精神保健福祉に関する相談をお受けしています。
毎月第1土曜日の開催です。
ご希望の方は事前にご予約下さい。

日時：7月1日(土) 13:00~14:00
場所：みなみ風相談室
申込：受付またはお電話でご予約下さい。

❖ 家族の集まり ❖

梅雨明け間近で蒸し暑い季節となりましたが、いかがお過ごしですか。日頃思っていることや知りたいなと思うことなど、みなみ風でお話ししませんか？
気軽にご参加ください。お待ちしております♥

日時：7月22日(土) 10:30~12:00
場所：みなみ風 ボランティア室
※申込は不要です。当日みなみ風へお越しください。

発行：社会福祉法人かむ

相模原市立南障害者地域活動支援センター

相模原市南区南台4-12-54 市営南台団地4号棟1階

TEL(相談):042-701-3917 TEL(事務):042-701-3932 留守番電話:042-701-3918

ホームページ URL : <https://www.sagami-portal.com/hp/dnt10119/>



🍷月に1回カレーの日🍷

毎月第1土曜日はカレー曜日。集まった皆さんで
買い物・調理・後片付けの役割分担をして、
色々なカレーを作りましょう。

今月のカレー：「グリーンカレー」

日時：7月1日(土) 10:00~13:00

定員：15名 費用：400円

予約：電話(留守番電話可)または受付

締切：6月30日(金)20時まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

清掃ボランティア

～南台団地周辺のゴミ拾いをしましょう!～

日時：7月2日(日)
10:30~11:00

みなみ風受付に集合。雨天時は中止となります。



✦メイクの時間✦

自然だけどメリハリのある「ナチュラルメイク」で、
素肌の魅力を活かしてみませんか?

スポンジやブラシを使ったコツもお教えます♪

日時：7月8日(土) 10:30~12:00

場所：ボランティア室 定員：4名

持ち物：メイク用品、鏡、等

(感染症対策のため貸し出しは致しません)



🍷🍷作って食べよう!おいしいご飯🍷🍷

「冷やし中華」

夏に間に合うように 春先から取り掛かって 味に
納得いくまで何度もやりなおして 本日7月15日
みなみ風でもとうとう 冷やし中華はじめました～
冷やし中華と豚しゃぶサラダとジャガイモの冷製
スープを作ります。

日時：7月15日(土) 14:00~17:00

定員：5名 費用：500円

予約：電話(留守番電話可)または受付

締切：7月12日(水)まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

HealAthCLUB(へらすクラブ)

健康維持・健康増進のために、新しい自分になるため
に、挑戦していること、挑戦してみたいことはありませんか?
プログラムを通してみんなで頑張りましょう!
Let's Health! いやいや、レッツ 減らす!

日時：7月23日(日) 11:00~12:00

場所：みなみ風 ボランティア室

編み物・手芸

日時：7月7日(金)

14:00~15:30

場所：ボランティア室

持ち物：かぎ針・棒針・毛糸

(持っていない方にはお貸しします。)

*個人的に作りたいものがある方は材料をご持参
ください。*初心者の方も大歓迎!!



しっかり散歩

日時：7月16日(日) ※雨天中止
10:30~12:00

集合：みなみ風受付前

持ち物：飲み物、タオル

※今月はしっかり散歩です。

当日集まった皆様で行き先を決めます。

暑さ対策はしっかり行って下さい。

🍷きまぐれナイトシアター🍷

世界の平和を祈りつつ

ひまわり

~ I Girasoli ~

主演 ソフィア・ローレン

マルチェロ・マストロヤンニ

音楽 ヘンリー・マンシーニ

監督 ヴィットリオ・デ・シーカ

1970年(107分)

日時 7月21日(金)17:50~19:40

予約は不要です

新しいスクリーンでご鑑賞ください

キッチン面談

調理したい食材などを持参してください。90分を目安に職員と一緒に調理します。相談しながらお料理を、お料理しながら相談を。予約などの詳細は職員までお声掛けください。

生保交流会

日時：7月15日(土)
10:30~12:00
場所：ボランティア室
対象：生活保護受給中の方

☆健康や暮らし、仕事やマイブームなど気軽に話してみませんか。

外出企画

～イオンモール座間で遊ぼう！～

・2日(日)11:30~12:30
・16日(日)12:00~13:00
ミーティングもありますので
お気軽にご参加ください。

今月はいよいよ、皆さんと一緒に外出掛けます。
小田急相模原駅からバスでイオンモール座間へ。
ランチをして、お店を見て回り、カフェで小休憩をする
シンプルなお出掛けです。
興味のある方、一人で行くことが不安な方、
ぜひ一緒に行ってみませんか？お待ちしております♪

日時：7月30日(日) 10:50~17:00
(10:50にみなみ風受付に集合です)
費用：約3,000~4,000円(費用は個人負担です)
※ご予約は、7月29日(土)17:00までです。

女子会

「全世代の女子集まれ～！」

ちょっぴり笑える話や恥ずかしい話など、普段言いつらいことでも、女子同士なら少し気軽に話せる気がする。世代は関係なく、女子だけで話してみませんか？聞くだけの参加もちろんOKです。皆様のご参加お待ちしております♡

日時：7月8日(土) 13:30~15:00
場所：ボランティア室
(今月は年齢を問わず、女性限定でご参加いただけるプログラムです。)

就労ミーティング

日時：7月22日(土)
14:00~15:00
場所：ボランティア室
対象：就労中の方、求職活動中の方

☆仕事についてのやりがいや困り感などを集まった皆さんで共有しましょう。

♣️ピアトーク in みなみ風♣️

ピアトーク in みなみ風は、みなみ風を利用している皆さんとピアカムのピアサポーターとの語り合いをするその日限りのグループ活動です。話したいテーマがある人は是非！特にテーマが無い人も是非是非！お待ちしております♪

日時：7月30日(日) 13:15~14:45
場所：ボランティア室
※事前申し込みの必要はありません。

♣️ピア相談♣️

ピア相談では、同じ悩みや病気を持つピアカムメンバーが相談室で皆さんのお話を聞きます。どなたでも気軽にご相談ください。

相談日：1回目 7月9日(日) 2回目 7月22日(土)
時間：13:00~15:00 ※予約枠は1日3枠となります。
① 13:00~ ② 13:40~ ③ 14:20~ (相談時間は30分程度です)
場所：みなみ風 相談室1 申込方法：電話または当日受付へお申し込み下さい。

ピアカムメンバーは電話相談も受けています ☎090-2535-5925
受付時間：火曜日・金曜日 17:00~19:00 (相談時間30分)