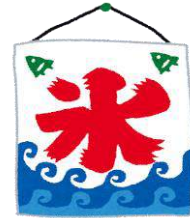


みなみ風だより

開館時間 火・水・金 13:00~20:00
土・日・祝 10:00~17:00



8月の開館について

8月11日(金・祝) 祝日開館日 10:00~17:00
※今月は時間の変更のみです。振替休館日はありません。

新型コロナウイルス対策について

- ・37.0℃以上ある場合はご利用をお控えください。
- ・面談時とプログラム参加の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・人との距離は適度にお取りください。
- ・引き続き手洗いの励行をお願いします。

❖ 実習生受け入れのお知らせとお願い ❖

期間:8月4日(金)~8月19日(土)

→ 精神保健福祉士の実習生を受け入れます。

8月25日(金)~8月30日(水)

→ 作業療法士の実習生を受け入れます。

※不在の日もあります。

人材育成へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

❖ 市民相談の日 ❖

当センターには登録をされていない市民の方を対象に精神保健福祉に関する相談をお受けしています。

毎月第1土曜日の開催です。

ご希望の方は事前にご予約下さい。

日時:8月5日(土) 13:00~14:00

場所:みなみ風相談室

申込:受付またはお電話でご予約下さい。

❖ 家族の集まり ❖

今年も厳しい暑さが続いておりますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。日頃思っていることや知りたいなことなど、みなみ風でお話ししませんか?気軽に参加ください。お待ちしております♡

日時:8月26日(土) 10:30~12:00

場所:みなみ風 ボランティア室

※申込は不要です。当日みなみ風へお越しください。

ピアカムの活動に参加しませんか ~ピアサポーター養成研修のお知らせ~

只今ピアカムでは、「ピアサポーター養成研修」に参加し、ピアカムのメンバーとして活動して頂ける方を募集しています。「ピアサポーター養成研修」とは、新規でピアカムのメンバーになりたいという方の養成と現在活動中のピアカムメンバーのフォローアップのための研修です。ピアサポーター養成研修を修了した方が、ピアカムのメンバーとなり様々な活動をしています。

対象者 ・カミング及びみなみ風利用対象者 ・研修の全日程に参加する意思のある方
・研修終了後、ピアカムのメンバーとして活動する意思のある方

ピアサポーター養成研修日程(全4回) ※会場は全日程カミングとなります。

①9月12日(火) 13:00~15:00 ②9月22日(金) 13:00~15:00

③9月26日(火) 13:00~15:00 ④10月2日(月) 10:00~12:00

研修内容

ピア活動をする事で得られること、ピアサポーターの役割、実際の活動に必要なスキルなどについて学びます。

申し込み

カミングまでお申し込みください。事前面接を行います。申し込み〆切は8月31日(木)です

8月のカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	3 休館日	4 編み物・手芸 14:00~15:30	5 月に1回カレーの日♥ 10:00~13:00 市民相談♥ 13:00~14:00	6 清掃ボランティア 10:30~11:00 外出企画 11:30~12:30
7 休館日	8	9 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	10 休館日	11 祝日開館日	12 メイクの時間♥ 10:30~12:00 ジャニオタの集い 13:30~15:00	13 キッチン開放日 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00
14 休館日	15	16 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	17 休館日	18 きまぐれ ナイトシアター 18:00~19:30	19 生保交流会 10:30~12:00 作って食べよう!♥ 14:00~17:00	20 ゆったり散歩 10:30~12:00 外出企画 12:00~13:00 ピアカムの活動を 知ろう!♥ 14:00~15:00
21 休館日	22	23 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	24 休館日	25	26 家族の集まり 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00 キャリアカウンセリング♥ 14:00~16:00	27 HealAthCLUB 11:00~12:00
28 休館日	29	30 職員会議 18:00~	31 休館日	♥:事前申し込み制 △:固定メンバー制		

台所の床 ~食に関する連載コラム~

私は台所の床。だった。しかしパートナーが「何もしたくない。代わってくれ。」と言うから人間になって東京で短期間遊学している。遅ればせの大学生活みたいだ。実際とある大学に紛れ込んでみた。学食も行った。まずい。知らず知らずのうちに、厨房に入って手伝っている自分がある。故郷のみんなは何をしているのだろうか？私は台所の床のパートナー。何もしたくなくて床になったが、そろそろ飽きてきた。見上げれば包丁とまな板、シンクとガスコンロがある。息子が床になってくれた。私は台所に立った。本物の床は今何してる？

発行：社会福祉法人かむ

相模原市立南障害者地域活動支援センター

相模原市南区南台 4-12-54 市営南台団地 4号棟 1階

TEL(相談):042-701-3917 TEL(事務):042-701-3932 留守番電話:042-701-3918

ホームページ URL : <https://www.sagami-portal.com/hp/dnt10119/>



🍲 月に1回カレーの日 🍲

毎月第1土曜日はカレー曜日。集まった皆さんで
買い物・調理・後片付けの役割分担をして、色々な
カレーを作りましょう。

今月のカレー：「夏野菜カレー」

日時：8月5日（土） 10:00～13:00

定員：15名 費用：400円

予約：電話（留守番電話可）または受付

締切：8月4日（金）20時まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

🍲 作って食べよう！おいしいご飯 🍲

「ゴーヤチャンプルー」

暑さに負けないように栄養価の高い食材を食べま
しょう。沖縄料理のゴーヤチャンプルーと人参しりしり
を作ります。野菜を入れた涼しげなコンソメゼリーに
も挑戦します。

日時：8月19日（土） 14:00～17:00

定員：5名 費用：500円

予約：電話（留守番電話可）または受付

締切：8月16日（水）まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

編み物・手芸

日時：8月4日（金）

14:00～15:30

場所：ボランティア室

持ち物：かぎ針・棒針・毛糸

（持っていない方にはお貸しします。）

*個人的に作りたいものがある方は材料をご持参
ください。*初心者の方も大歓迎！！



ゆったり散歩

日時：8月20日（日） ※雨天中止

10:30～12:00

集合：みなみ風受付前

持ち物：飲み物、タオル

※今月はゆったり散歩です。

集まった皆様で行き先を決めます。

当日の気温が33℃以上の場合は中止します。

清掃ボランティア

～南台団地周辺のゴミ拾いをしましょう！～

日時：8月6日（日）

10:30～11:00

みなみ風受付に集合。雨天時は中止となります。



✦メイクの時間✦

今月は夏コスメを使ったメイクに挑戦です。青や緑のアイシャドウ、オレンジのアイライナーなど、トレンド色を取り入れたメイクで気分を上げてみませんか♪

日時：8月12日（土） 10:30～12:00

場所：ボランティア室 定員：4名

持ち物：メイク用品、鏡、等

（感染症対策のため貸し出しは致しません）



HealAthCLUB(へらすクラブ)

健康維持・健康増進のために、新しい自分になるために、挑戦していること、挑戦してみたいことはありませんか？プログラムを通してみんなで頑張りましょう！Let's Health! いやいや、レッツ 減らす！

日時：8月27日（日） 11:00～12:00

場所：みなみ風 ボランティア室

📺 きまぐれナイトシアター 📺

スタンド・バイ・ミー

～STAND BY ME～

スティーブン・キングの原作をもとに、ロブ・ライナーが少年時代の思い出を描いた青春ドラマ。1950年代末、オレゴン州の小さな町キャッスルロックに住む4人の少年たち。ある日、行方不明になっているレイ・プラーウという少年の噂を聞いたことをきっかけに、鉄道の線路に導かれるように旅に出ることになり…。12歳の少年たちのひと夏の冒険がノスタルジックに描かれます。

ベン・E・キングの、あの歌声が聞こえてきませんか…

When the night… has cam…♪ 1986年(89分)

日時 8月18日(金)18:00～19:30

予約は不要です

新しいスクリーンでご鑑賞ください

ジャニオタの集い

「ジャニーズ好きな人集まれ〜！」

ジャニオタの皆さんで語り合いませんか？負担について熱く語るもよし、ジャニーズを好きになったばかりの人でもよし。推しがいるって幸せです。ジャニオタの皆様、ご参加お待ちしております♡

日時：8月12日（土）13：30～15：00

場所：ボランティア室

（今月は年齢・性別を問わず、ジャニーズ好きな方がご参加いただけるプログラムです。）

キャリアカウンセリング

仕事をしたいと思っても何から始めれば良いか迷っていませんか？相談というほどでなくても、漠然とした気持ちでも大丈夫です。キャリア支援の経験者がマンツーマンで話を聞いてくれます。

日時：8月26日（土）14：00～16：00

（時間予約制：①14：00～ ②15：00～）

場所：ボランティア室・多目的室 予約枠：最大4名

※予約制とさせていただきます。空きがある場合は当日受付も可能ですが、予約の方を優先とさせていただきます。

生保交流会

日時：8月19日（土）

10：30～12：00

場所：ボランティア室

対象：生活保護受給中の方

☆健康や暮らし、仕事やマイブームなど気軽に話してみませんか。

外出企画

先月の外出の振り返りと今後の外出について、皆さんで話し合います。ご参加お待ちしております。

日時：8月6日（日）11：30～12：30

20日（日）12：00～13：00

（20日はランチミーティングになります）

場所：ボランティア室

♣ピア相談♣

ピア相談とは、同じ悩みや病気を持つピアカムメンバーが直接皆さんのお話を聞きます。どなたでも気軽にご相談ください。（相談時間は1回30分です）

相談日：8月13日（日）、8月26日（土）

時間：13：00～15：00 ※予約枠は1日3枠です

①13：00～ ②13：40～ ③14：20～

場所：みなみ風 相談室1

申込方法：電話または当日受付でお受けします。

-----*ピア電話相談*-----

ピアカムメンバーは電話相談も受けています

☎090-2535-5925（相談時間30分）

受付時間：火・金曜日 17：00～19：00

キッチン開放日

調理機器の充実したみなみ風のキッチンを活用しませんか。器具の使い方や、食材の切り方などは職員に確認できます。一緒に料理を楽しみましょう。

日時：8月13日（日）10：30～12：00

☆必要な食材は持参してください。

不明な点は職員までお声掛けください。

特別プログラム ピアカムの活動を知ろう！

～ピアトーク体験&ピアカム説明会に参加しよう～

只今ピアカムでは、「ピアサポーター養成研修」の参加者を募集していますが、今月は皆さんにピアカムの活動を紹介するプログラムを企画しました。当事者同士が語り合う「ピアトーク」の体験と「ピア説明会」です。

「ピアカムで活動してみたい」という方はもちろん、「ピアカムがどんなことをしているのか知りたい」という方もお気軽にご参加ください。

日時：8月20日（日）13：10～15：00

場所：みなみ風多目的室

内容：①ピアトーク体験 13：10～13：50（ピアサポーターと一緒に様々なテーマで語り合います。）

②ピアカム説明会 14：05～15：00

※どちらか一方の参加も可能です。お気軽にご参加ください。

申込：ご参加希望の方は受付までお申し込み下さい。