

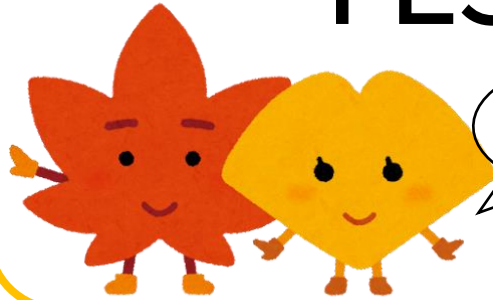
みなみ風だより

開館時間 火・水・金 13:00~20:00
土・日・祝 10:00~17:00

FESTA みなみ風の出演者・出展者を募集します。
詳しくは中面をご覧ください。

令和5年10月22日(日)

FESTA みなみ風開催決定!!



皆様のご来場
お待ちしております

10月の開館について

10月9日(月・祝) 祝日開館日

→ 10月10日(火) 振替休館日

※開館日が変更になります。お間違えの無いようにご利用ください。

新型コロナウイルス対策について

- ・来館される前に、ご自宅で検温していただき 37.0℃以上ある場合はご利用をお控えください。
- ・発熱した、風邪症状が疑われるなど体調に不安がある方は電話にて来館前にご相談ください。
- ・来館の際はマスクの着用にご協力ください。面談時とプログラム参加の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・大きな声での会話はお控えください。
- ・人との距離は適度にお取りください。引き続き手洗いの励行をお願いします。

❖ 実習生受け入れのお知らせとお願い ❖

期間: 10月29日(火)~11月19日(日)

→ 精神保健福祉士の実習生を受け入れます。

9月27日(水)~(毎週水曜)

→ 医学部の実習生を受け入れます。

人材育成へのご理解、ご協力をよろしく申し上げます

キッチン開放日

調理機器の充実したみなみ風のキッチンを活用しませんか。器具の使い方や、食材の切り方などは職員に確認できます。一緒に料理を楽しみましょう。

日時: 10月8日(日) 10:30~12:00

☆必要な食材は持参してください。

不明な点は職員までお声掛けください。

台所の床 ~食に関する連載コラム~

夢から覚めた。私はもとの台所の床に戻ったのだ。どれくらいだろう東京の街の中をさまよっていたのは?おしゃれなお店、個性的と思われる人々との出会い。私は何か勘違いをしていたようだ。ワクワクする非日常の世界で、自分も何か素晴らしく輝いていると思っていた。その日も行きつけのお店でランチを食べていたら、田舎から出たての若者だろうか、訛りのある口調で何を勉強したいのかどんな職業に就きたいのかを隣の席で語っていた。油断していた心に刺さり、故郷の山々と人々と自分が何者かであることを思い出したのだ。若者よ、夢を追うがいい。自由という不自由な都会に流されることなく、前に進んでほしい。私は若者ではない、何かになりたいわけではない、何か専門のことを身に着けたいわけでもない。私は台所の床。決して恥じてはいない。私の上で調理する人がパートナー。その役目が嫌なわけでもない。いづれ秋が深まりこの街に枯れ葉が舞うだろう。その前に台所に戻ろう。床になって私として生きよう。と、思った。

10月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 清掃ボランティア 10:30~11:00 外出企画 11:30~12:30
2 休館日	3	4 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	5 休館日	6 編み物・手芸 14:00~15:30	7 月に1回カレーの日♥ 10:00~13:00 市民相談♥ 13:00~14:00	8 キッチン開放日 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00
9 祝日開館日 〇〇の世界 14:00~15:00	10 振替休館日	11 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	12 休館日	13	14 メイクの時間♥ 10:30~12:00 ギター弾き、集まれ! 13:30~15:00	15 ゆっくり散歩 10:30~12:00 外出企画 12:00~13:00
16 休館日	17	18 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	19 休館日	20 きまぐれ ナイトシアター 17:50~19:40	21 生保交流会 10:30~12:00 作って食べよう!♥ 14:00~17:00	22 FESTA みなみ風 11:00~16:00
23 休館日	24 30	25 「つくし」△ 13:30~15:30 職員会議 18:00~	26 休館日	27	28 家族の集まり 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 14:00~16:00	29 HealAthCLUB 11:00~12:00

❖市民相談の日❖

当センターには登録をされていない市民の方を対象に精神保健福祉に関する相談をお受けしています。
毎月第1土曜日の開催です。
ご希望の方は事前にご予約下さい。

日時：10月7日(土) 13:00~14:00
場所：みなみ風相談室
申込：受付またはお電話でご予約下さい。

❖家族の集まり❖

秋の気配を感じる頃、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。日頃思っていることや知りたいなと思うことなど、みなみ風でお話しませんか?気軽にご参加ください。お待ちしております♥

日時：10月28日(土) 10:30~12:00
場所：みなみ風 ボランティア室
※申込は不要です。当日みなみ風へお越しください。

発行：社会福祉法人かむ

相模原市立南障害者地域活動支援センター

相模原市南区南台4-12-54 市営南台団地4号棟1階

TEL(相談):042-701-3917 TEL(事務):042-701-3932 留守番電話:042-701-3918

ホームページURL: <https://www.sagami-portal.com/hp/dnt10119/>



🌕月に1回カレーの日🌕

毎月第1土曜日はカレー曜日。集まった皆さんで
買い物・調理・後片付けの役割分担をして、
色々なカレーを作りましょう。

今月のカレー:「お月見カレー」

日時:10月7日(土) 10:00~13:00

定員:15名 費用:400円

予約:電話(留守番電話可)または受付

締切:10月6日(金)20時まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

清掃ボランティア

~南台団地周辺のゴミ拾いをしましょう!~

日時:10月1日(日)
10:30~11:00

みなみ風受付に集合。雨天時は中止となります。



✦メイクの時間✦

今月も好きなメイクをしてみましょう。普段のメイクにひと手間加えるだけで印象が変わります。気になるメイクやコスメのこともお話してみませんか?

日時:10月14日(土) 10:30~12:00

場所:ボランティア室 定員:4名

持ち物:メイク用品、鏡、等

(感染症対策のため貸し出しは致しません)



🍱作って食べよう!おいしいご飯🍱

「OKONOMIYAKI」

今月はお好み焼きとスティックサラダを作ります。
具材を切って混ぜて焼くだけ。それだけでうまい!
ホットプレートで焼きながら、出来立て熱々をいただきます。焼いている間はスティックサラダで箸休め。
参加者みんなで粉物パーティーを楽しみませんか。

日時:10月21日(土) 14:00~17:00

定員:5名 費用:500円

予約:電話(留守番電話可)または受付

締切:10月18日(水)まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

編み物・手芸

日時:10月6日(金)

14:00~15:30

場所:ボランティア室

持ち物:かぎ針・棒針・毛糸

(持っていない方にはお貸しします。)

*個人的に作りたいものがある方は材料をご持参ください。*初心者の方も大歓迎!!



ゆっくり散歩

日時:10月15日(日) ※雨天中止
10:30~12:00

集合:みなみ風受付前

持ち物:飲み物、タオル

※今月はゆっくり散歩です。

当日集まった皆様で行き先を決めます。

暑さ対策はしっかり行って下さい。

🏉きまぐれナイトシアター🏉

Rugby World Cup 2023 開催中!

インビクタス

— INVICTUS —

主演 モーガン・フリーマン/マット・デイモン

監督 クリント・イーストウッド

1995年ラグビーワールドカップの開催国、南アフリカ共和国で何が起きていたのか。同国初の黒人大統領ネルソン・マンデラの願いは… 2009年(134分)

日時 10月20日(金)17:30~19:45

予約は不要です
新しいスクリーンでご鑑賞ください

キャリアカウンセリング

仕事をしたいと思っても何から始めれば良いか迷ってしまいませんか？相談というほどでなくても、漠然とした気持ちでも大丈夫です。キャリア支援の経験者がマンツーマンで話を聞いてくれます。

日時：10月28日（土）14:00～16:00

（時間予約制：①14:00～ ②15:00～）

場所：ボランティア室・多目的室 予約枠：最大4名
※予約制とさせていただきます。空きがある場合は当日受付も可能ですが、予約の方を優先とさせていただきます。

生保交流会

日時：10月21日（土）
10:30～12:00

場所：ボランティア室

対象：生活保護受給中の方

☆健康や暮らし、仕事やマイブームなど気軽に話してみませんか。

外出企画

11月の外出に向けた話し合いで、場所は相模原公園の予定です。電車とバス or バス1本で行くか、雨天はどうやって過ごすか、などを皆さんと決められたらと思っています。ミーティングのみの参加でもOKです♪

日時：10月1日（日）11:30～12:30

15日（日）12:00～13:00

（15日はランチミーティングになります）

場所：ボランティア室

ギター弾き、集まれ！

少しだけ練習して、FESTA みなみ風2023の利用者パフォーマンスコーナーで演奏しましょう。

曲は3曲で、うち2曲はこちらで決めさせていただきました。はしだのりひことシューベルツの「風」と、嵐の「ふるさと」です。残りの1曲はこの日集まった人たちで決めます。

みなみ風にはフォークギターとクラシックギターが1本ずつありますが、なるべく自分のを持ってくるください。

初心者、大歓迎です。

日時：10月14日（土）13:30～15:00

場所：ボランティア室

FESTA みなみ風 参加者募集

今年度は10月22日（日）に4年ぶりにFESTA みなみ風を開催することになりました。阿波踊り有、吹奏楽部の演奏有、近隣事業所や団体の出店有のイベントです。みなみ風に利用登録されている方の出演者・フリーマーケットの出展者、若干名を募集します。参加希望の方は職員までお問い合わせください。

〇〇の世界#6 野球と僕の世界

～野球はただのスポーツじゃない～

スポーツとしてのプロ野球に何か希望を、人生を、重ねて語っていきたいと思います。よかったら聞きに来てください。

日時：10月9日（月・祝）14:00～15:00

場所：ボランティア室

野球が好きな方もそうでない方も、ぜひ仲間の発表を聞きに来てください。事前予約なしで参加自由です。

♣️ピア相談♣️

ピア相談では、同じ悩みや病気を持つピアカムメンバーが相談室で皆さんのお話を聞きます。どなたでも気軽にご相談ください。

相談日：1回目 10月8日（日） 2回目 10月28日（土）

時間：13:00～15:00 ※予約枠は1日3枠となります。

① 13:00～ ② 13:40～ ③ 14:20～ （相談時間は30分程度です）

場所：みなみ風 相談室1 申込方法：電話または当日受付へお申し込み下さい。

ピアカムメンバーは電話相談も受けています ☎090-2535-5925

受付時間：火曜日・金曜日 17:00～19:00（相談時間30分）