

みなみ風だより

開館時間 火・水・金 13:00~20:00
土・日・祝 10:00~17:00



7月の開館について

7月21日(月・祝)祝日開館日
→7月22日(火)振替休館日

※開館日が変更になります。お間違えの無いようにご利用ください。

新型コロナウイルス対策について

- ・来館される前に、ご自宅で検温していただき 37.0℃以上ある場合はご利用をお控えください。
- ・発熱した、風邪症状が疑われるなど 体調に不安がある方は電話にて来館前にご相談ください。
- ・来館の際は マスクの着用にご協力ください。 面談時とプログラム参加の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・ 大きな声での会話はお控えください。
- ・ 人との距離は適度にお取りください。引き続き手洗いの励行をお願いします。

❖ハート展の作品募集、
6月末で締め切りました❖
お申込みありがとうございました。

❖今年もFESTA開催します❖
詳細はこれから決定します！
8月号でお知らせします！

生活教室「つくし」メンバーの募集

みなみ風では生活教室を行っています。

毎週1回水曜日の午後に活動することで生活リズムを作ることが出来ます。温かい雰囲気の中で色々な事に皆と一緒に取り組みながら経験を増やしていくことがきっとリカバリーに役立ちます。

台所の床 ~食に関する連載コラム~

私は台所の床。来月上演する「台所の床」のあらすじはこんなだ。時代は1974年。舞台は地方のとある家の台所。私が主役だと思っていたら「床」というのは双子の男子の名前「ユ」と「カ」を合体させたんだと。床兄弟か！？ユは高校2年生だがカは中学卒業後進学せず料理を中心に絵や音楽に没頭している。ふたりが織りなす会話劇でその他調理の場面とギター弾き語りも加わる。これはカ役の1年生のT君ができることに合わせた結果らしい。ユ役は我が家の次男。二人は小さい頃から実の兄弟のように一緒に遊んでいたからシャイなT君でも次男とならよく喋る。それが面白くそのまま舞台に乗せるらしい。現実には家に帰ってからこんなに喋る男子高校生はいない。自分の考えを臆せず主張しそれは日常のことから社会問題までユーモアと発想力を交えながら続く…。しかし青春劇であり終わりがある。ネタバレになるのでこれ以上は書けません。

7月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
休館日	1	2 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	3 休館日	4 編み物・手芸 14:00~15:30	5 月に1回カレーの日♥ 10:00~13:00 市民相談♥ 13:00~14:00	6 清掃ボランティア 10:30~11:00 外出企画 11:30~12:30
休館日	7	8	9 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	10 休館日	11	12 メイクの時間♥ 10:30~12:00 集い 13:30~15:00
休館日	13	14	15	16 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	17 休館日	18 さまぐれ ナイトシアター 17:50~19:30
休館日	19	20	21 女子会 13:00~14:30 〇〇の世界 15:00~16:00	22 振替 休館日	23 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	24 休館日
休館日	25	26 家族の集まり 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00 就労ミーティング 14:00~16:00	27 HealAthCLUB 11:00~12:00 グループセッション 14:00~16:00	28 休館日	29	30 職員会議 18:00~
休館日	31 休館日	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;"> ♥:事前申し込み制 △:固定メンバー制 </div>				

❖ 市民相談の日 ❖

当センターには登録をされていない市民の方を対象に精神保健福祉に関する相談をお受けしています。
毎月第1土曜日の開催です。
ご希望の方は事前にご予約下さい。

日時：7月5日(土) 13:00~14:00
場所：みなみ風相談室
申込：受付またはお電話でご予約下さい。

❖ 家族の集まり ❖

日頃思っていることや知りたいなど思うことなど、みなみ風でお話しませんか？気軽にご参加ください。お待ちしております♥

日時：7月26日(土) 10:30~12:00
場所：みなみ風 ボランティア室
※申込は不要です。当日みなみ風へお越しください。

発行：社会福祉法人かむ

相模原市立南障害者地域活動支援センター

相模原市南区南台4-12-54 市営南台団地4号棟1階

TEL(相談):042-701-3917 TEL(事務):042-701-3932 留守番電話:042-701-3918

ホームページ URL : <https://www.sagami-portal.com/hp/dnt10119/>



編み物・手芸

日時：7月4日(金)
14:00~15:30

場所：ボランティア室

持ち物：かぎ針・棒針・毛糸

(持っていない方にはお貸しします。)

*個人的に作りたいものがある方は材料をご持参
ください。*初心者の方も大歓迎!!



🍲月に1回カレーの日🍲

毎月第1土曜日はカレー曜日。集まった皆さんで
買い物・調理・後片付けの役割分担をして、
色々なカレーを作りましょう。

今月のカレー:「季節のカレー」

季節の野菜を使ったカレーを作ります。

日時:7月5日(土) 10:00~13:00

定員:15名 費用:400円

予約:電話(留守番電話可)または受付

締切:7月4日(金)20時まで

清掃ボランティア

~南台団地周辺のゴミ拾いをしましょう!~

日時:7月6日(日)
10:30~11:00

みなみ風受付に集合。雨天時は中止となります。



†メイクの時間†

みんなでメイクを楽しむプログラムです。ベースメ
イクからでも、アイメイクだけでも、買ったのに眠
らせている化粧品に挑戦してもOKです♪

日時:7月12日(土) 10:30~12:00

場所:ボランティア室 定員:4名

持ち物:メイク用品、鏡、等

(感染症対策のため貸し出しは致しません)



🍴作って食べよう!おいしいご飯🍴

<今月のメニュー>

ロールキャベツ&ニース風サラダ
バケット

日時:7月19日(土) 14:00~17:00

定員:6名 費用:500円

予約:電話(留守番電話可)または受付

締切:7月16日(水)18時まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

~集い~

♪みんなで歌おう♪

のびのびと楽しく歌いましょう。楽譜がある人
は持ってきてください。キーボードやギターで
伴奏での参加できるかたがいたら助かります。

日時:7月12日(土) 13:30~15:00

🔍キッチン開放日🔍

調理機器の充実したみなみ風のキッチンを活用し
ませんか。器具の使い方や、食材の切り方などは職
員に確認できます。一緒に料理を楽しみましょう。

日時:7月13日(日) 10:30~12:00

☆必要な食材は持参してください。

不明な点は職員までお声掛けください。

生保交流会

日時:7月19日(土) 10:30~12:00

場所:ボランティア室

対象:生活保護受給中の方

☆健康や暮らし、仕事やマイブームなど気軽に話してみ
ませんか。

きまぐれナイトシアター 🎬



君の名は

深海誠監督の2016年8月公開作品です。
高校生の男女が夢の中で入れ替わり3年前に起った過去
を変えていくストーリー。

日時 7月18日(金)

17:50~19:40

予約は不要です

しっかり散歩

日時：7月20日(日) ※雨天中止
10:30~12:00

集合：みなみ風受付前
持ち物：飲み物、タオル
当日集まった皆様で行き先を決めます。

外出企画

小田急相模原めぐり楽しかったですね。
次はどこに出かけましょう？
みなさんのおススメ教えてください！

日時：7月6日(日) 11:30~12:30
20日(日) 12:00~13:00
場所：ボランティア室

女性の集り

今話したいこといっぱいおしゃべりしませんか？

日時：7月21日(月) 13:00~14:30
場所：ボランティア室

就労ミーティング

日時：7月26日(土)
14:00~16:00

場所：ボランティア室・多目的室
対象：就労中の方、求職活動中の方
☆仕事についてのやりがいや困り感などを
集まった皆さんで共有しましょう。

〇〇の世界

ラジオと僕の世界

皆さんラジオを聴きますか？

全く聞かないという人

スマホの動画で十分だという人

そんな方に対しても

ラジオの魅力を語ってみようと思います。

ラジオは今後どうなっていくのか

楽しみです。

日時：7月21日(月) 15:00~16:00
場所：ボランティア室

HealAthCLUB(へらすクラブ)

健康維持・健康増進のために、新しい自分になるために、挑戦していること、挑戦してみたいことはありませんか？プログラムを通してみんなで頑張りましょう！Let's Health! いやいや、レッツ 減らす！

日時：7月27日(日) 11:00~12:00
場所：みなみ風 ボランティア室

グループセッション 「メンタルヘルス大喜利」

「こころの元気+」を参考にしながら意見交換します。

日時：7月27日(土) 14:00~16:00
場所：みなみ風 ボランティア室

♣️ピア相談♣️

ピア相談では、同じ悩みや病気を持つピアカムメンバーが相談室で皆さんのお話を聞きます。どなたでも気軽にご相談ください。

相談日：1回目 7月13日(日) 2回目 7月26日(土)

時間：13:00~15:00 ※予約枠は1日3枠となります。

① 13:00~ ② 13:40~ ③ 14:20~ (相談時間は30分程度です)

場所：みなみ風 相談室1 申込方法：電話または当日受付へお申し込み下さい。

ピアカムメンバーは電話相談も受けています ☎090-2535-5925
受付時間：火曜日・金曜日 17:00~19:00 (相談時間30分)