

みなみ風だより 8月

開館時間 火・水・金 13:00~20:00

土・日・祝 10:00~17:00



8 月の開館について

8 月 11 日(月・祝) 祝日開館日 10:00~17:00

8 月 12 日(火) 振替休館日

※ 開館日が変更になります。お間違えの無いようにご利用ください。



FESTA みなみ風のお知らせ

10 月 26 日(日)開催。個人パフォーマンスとバザーについては 9 月のおたよりで募集します。

新型コロナウイルス対策について

- ・来館される前に、ご自宅で検温していただき 37.0℃以上ある場合はご利用をお控えください。
- ・発熱した、風邪症状が疑われるなど体調に不安がある方は電話にて来館前にご相談ください。
- ・来館の際は マスクの着用にご協力ください。面談時とプログラム参加の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・大きな声での会話はお控えください。
- ・人との距離は適度にお取りください。引き続き手洗いの励行をお願いします。

❖ 実習生受け入れのお知らせとお願い ❖

日時: 8 月 10 日(日)~9 月 20 日(土)

8 月 19 日(火)~未定

→ 社会福祉士の実習生各 1 名を受け入れます。

日時: 8 月 26 日(火)~8 月 31 日(日)

→ 作業療法士の実習生 2 名を受け入れます。

生活教室「つくし」メンバーの募集

みなみ風では生活教室を行っています。

毎週 1 回水曜日の午後に活動することで生活リズムを作ることが出来ます。温かい雰囲気の中で色々な事に皆と一緒に取り組みながら経験を増やしていくことがきっとリカバリーに役立ちます。

台所の床 ~食に関する連載コラム~

私は台所の床。パートナーは私の上で調理する人。現実、私の上で次男・父・母が交替で私の上に立ち台所を回している。夜の床磨き、朝の清らかな空気、夕方の喧噪。この現実が好きだ。一方で高校生の演劇練習が続く。演劇は想像の世界だ。50 年前の台所で繰り広げられる双子の会話は少しずつ洗練されたものに書き換えられて、聞くのが心地いい。ポンポン自分の意見を交わし合うところ、真面目で優しく可愛らしいところ。二人は「20 歳までは家に居る」と決め純粋にひたすら今やりたいことをしている。時々「ベトナム戦争がまだ終わらない」というセリフが入るので、はっとする。私は劇にすっかり入り込みしかしてこちらが本当の世界?と思う時がある。さらにこの双子は私自身では?とまで思うがやがて劇は終わり双子は記憶として残る。そして変わりゆく世界の中変われずにいる者同士の友情が始まる。

8月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			休館日	1 編み物・手芸 14:00~15:30	2 月に1回カレーの日♥ 10:00~13:00 市民相談の日♥ 13:00~14:00	3 清掃ボランティア 10:30~11:00 外出企画 11:30~12:30
4 休館日	5	6 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	7 休館日	8	9 メイクの時間♥ 10:30~12:00 集い 13:30~15:00	10 キッチン開放日 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00
11 祝日開館日 季節のイベント 「うちわとかき氷」♥ 13:30~16:00	12 振替 休館日	13 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	14 休館日	15 きまぐれ ナイトシアター 17:50~19:30	16 生保交流会 10:30~12:00 作って食べよう!♥ 14:00~17:00	17 ゆったり散歩 10:30~12:00 外出企画 12:00~13:00
18 休館日	19	20 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	21 休館日	22	23 家族の集まり 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00 キャリアカウンセリング♥ 14:00~16:00	24 HealAthCLUB 11:00~12:00 グループセッション 14:00~16:00
25 休館日	26	27 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	28 休館日	29	30	31

♣市民相談の日♣

当センターには登録をされていない市民の方を対象に精神保健福祉に関する相談をお受けしています。毎月第1土曜日の開催です。ご希望の方は事前にご予約ください。

日時：8月2日（土）13:00~14:00
場所：みなみ風 相談室
申込：受付またはお電話でご予約ください。

♣家族の集まり♣

日頃思っていることや知りたいなどと思うことなど、みなみ風でお話しませんか？気軽にご参加ください。お待ちしております♥

日時：8月23日（土）10:30~12:00
場所：みなみ風 ボランティア室
※申込は不要です。当日みなみ風へお越しください。

発行：社会福祉法人かむ

相模原市立南障害者地域活動支援センター

相模原市南区南台 4-12-54 市営南台団地 4 号棟 1 階

TEL(相談):042-701-3917 TEL(事務):042-701-3932 留守番電話:042-701-3918

ホームページ URL : <https://www.sagami-portal.com/hp/dnt10119/>



編み物・手芸

日 時：8月1日（金）
14:00～15:30

場 所：ボランティア室

持ち物：かぎ針・棒針・毛糸

（持っていない方にはお貸しします。）

*個人的に作りたいものがある方は材料をご持参ください。*初心者の方も大歓迎！！



清掃ボランティア

～南台団地周辺のゴミ拾いをしましょう！～

日 時：8月3日（日）
10:30～11:00

みなみ風受付に集合。雨天・気温により中止もあり。



＊メイクの時間＊

みんなでメイクを楽しむプログラムです。ベースメイクからでも、アイメイクだけでも、買ったのに眠らせている化粧品に挑戦してもOKです♪

日時：8月9日（土）10:30～12:00

場所：ボランティア室 定員：4名

持ち物：メイク用品、鏡、等

（感染症対策のため貸し出しはいたしません）



集い

「つくし合唱団楽曲決め」

FESTAで歌う楽曲を決めます！

日時：8月9日（土）13:30～15:00

場所：ボランティア室・多目的室

キッチン開放日

調理機器の充実したみなみ風のキッチンを活用しませんか。器具の使い方や、食材の切り方などは職員に確認できます。一緒に料理を楽しみましょう。

日 時：8月10日（日） 10:30～12:00

☆必要な食材は持参してください。

不明な点は職員までお声かけください。

🍲 月に1回カレーの日 🍲

毎月第1土曜日はカレーの日。集まった皆さんで買い物・調理・後片付けの役割分担をして、色々なカレーを作りましょう。

今月のカレー：「8月の野菜カレー」

日時：8月2日（土）10:00～13:00

定員：15名 費用：400円

予約：電話（留守番電話可）または受付

締切：8月1日（金）20時まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

季節のイベント



うちわ作りとかき氷

うちわを手作りしてみんなでかき氷食べましょう

日時：8月11日（月・祝）13:30～16:00

定員：8人

場所：ボランティア室・多目的室



🎭 きまぐれナイトシアター 🎭

「スタンドバイミー」

オレゴンの田舎に暮らす4人が、彼らの人生にとって重要な冒険の旅へ。S・キングの中編小説を原作に少年たちの交流と成長をみずみずしく描いた名作。

日 時：8月15日（金）17:50～19:30

場 所：ボランティア室・多目的室

予約は不要です。スクリーンでご鑑賞ください。

生保交流会

日 時：8月16日（土）
10:30～12:00

場 所：ボランティア室・多目的室

対 象：生活保護受給中の方

☆健康や暮らし、仕事やマイブームなど気軽に話してみませんか。

🍲 作って食べよう! 🍲

＜今月のメニュー＞
パエリア（スペイン風炊き込みご飯）

野菜スープ

パエリアを鍋で作ります。フライパンと大鍋があれば一人暮らしの方でも作れますよ。一緒に作ってみましょう。申し込みをお待ちしています。

日時：8月16日（土）14：00～17：00

場所：キッチン

定員：6名 費用：500円

予約：電話（留守番電話可）または受付

締切：8月13日（水）18時まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

外出企画

皆で外出を企画しませんか？9月の外出に向けて行ってみたいところや9月の外出先を決めましょう！

日時：8月3日（日）11：30～12：30

17日（日）12：00～13：00

場所：ボランティア室・多目的室

キャリアカウンセリング

仕事をしたいと思っても何から始めればよいか迷ってしまいませんか？相談というほどでなくても、漠然とした気持ちでも大丈夫です。キャリア支援の経験者がマンツーマンで話を聞いてくれます。

日時：8月23日（土）14：00～16：00

（時間予約制：①14：00～ ②15：00～）

場所：ボランティア室・多目的室

予約枠：最大4名

※予約制とさせていただきます。空きがある場合は当日の予約も承ります。

ゆったり散歩

日時：8月17日（日）

※天候により中止になる場合があります。
10：30～12：00

集合：みなみ風受付前

持ち物：飲み物、タオル

※今月はゆっくりペースの散歩です。

HealAthCLUB(へらすクラブ)

健康維持・健康増進のために、新しい自分になるために、挑戦していること、挑戦してみたいことはありませんか？プログラムを通してみんなで頑張りましょう！Let's Health！いやいや、レッツ 減らす！

日時：8月24日（日）11：00～12：00

場所：ボランティア室・多目的室

グループセッション

「生きてる意味がわからない」
「こころの元気+」を参考にしながら意見交換します。

日時：8月24日（日）14：00～16：00

場所：ボランティア室・多目的室

♣️ピア相談♣️

ピア相談では、同じ悩みや病気を持つピアカムメンバーが相談室で皆さんのお話を聞きます。どなたでも気軽にご相談ください。

相談日：1回目 8月10日（日） 2回目 8月23日（土）

時間：13：00～15：00 ※予約枠は1日3枠となります。

① 13：00～ ②13：40～ ③14：20～ （相談時間は30分程度です）

場所：みなみ風 相談室1 申込方法：電話または当日受付へお申し込み下さい。

※ピアカムメンバーは電話相談も受けています※ ☎090-2535-5925

受付時間：火曜日・金曜日 17：00～19：00（相談時間30分）