

みなみ風だより

開館時間 火・水・金 13:00～20:00
土・日・祝 10:00～17:00



10月の開館について

10月13日(月・祝) 祝日開館日 10:00～17:00

→10月14日(火) 振替休館日

開館日が変更になります。お間違えの無いようにご利用ください。

プログラム中止のお知らせ

HealAthCLUB・グループセッションは
FESTA みなみ風のためお休みします。

新型コロナウイルス対策について

- ・来館される前に、ご自宅で検温していただき 37.0℃以上ある場合はご利用をお控えください。
- ・発熱した、風邪症状が疑われるなど体調に不安がある方は電話にて来館前にご相談ください。
- ・来館の際はマスクの着用にご協力ください。面談時とプログラム参加の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・大きな声での会話はお控えください。
- ・人との距離は適度にお取りください。引き続き手洗いの励行をお願いします。

～FESTA みなみ風～10月26日(日)開催します！

☆パフォーマンス参加者募集!!

あと1枠だけ空いています。

ステージでパフォーマンス

しませんか♪

音楽は原則一曲までです。

☆販売コーナー

出店者募集

手作り作品等を販売しませんか？

駐車場テントにてブースを設けます。

ご参加お待ちしております！

☆『つくし合唱団』練習会♪

日時:10月5日(日)

15:00～16:30

10月19日(日)

14:00～16:00

場所:ボランティア室

♪参加者も募集しています♪

応募締切:10月10日(金)18:00 詳しくは職員までお問合せ下さい。

台所の床

～食に関する連載コラム～

私は台所の床。パートナーは私の上で調理する人。しかし今は違っている。8月の高校演劇は無事に終わった。歴史的にこの学校の演劇は実験的なもので何をやってもブーイングはない。同級生と地元の人と卒業生が「頑張ったね。良かったね。声が通るね」しか言わない。さもなくば黙る。公演日近くになって「セリフが標準語ではリアリティに欠ける」と方言に変えた。時間がないので台本のセリフにすべて濁音をつけて済ますことにした。「なまやざいをのぞずな」「うるぜえ」というふうにお芝居の中の双子はあれから私の中に入り込み3人になった。下から支えるという負担感もプライドもなくなり、床であることを忘れて双子と楽しくやっている。床上には関心が無く、別の空間で人間のような暮らしをしている。中庭もある。

10月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 「つくし」△ 14:00～16:00 職員会議 18:00～	2 休館日	3 編み物・手芸 14:00～15:30	4 月に1回カレーの日♥ 10:00～13:00 市民相談♥ 13:00～14:00	5 清掃ボランティア 10:30～11:00 外出企画 11:30～12:30 「つくし合唱団」 15:00～16:30
6 休館日	7	8 「つくし」△ 14:00～16:00 職員会議 18:00～	9 休館日	10	11 メイクの時間♥ 10:30～12:00 集い「朗読」 13:30～15:00	12 キッチン開放日 10:30～12:00 ピア相談♥ 13:00～15:00
13 祝日開館日	14 休館日	15 「つくし」△ 14:00～16:00 職員会議 18:00～	16 休館日	17 きまぐれ ナイトシアター 17:50～19:40	18 生保交流会 10:30～12:00 作って食べよう!♥ 14:00～17:00	19 ゆったり散歩 10:30～12:00 外出企画 12:00～13:00 「つくし合唱団」 14:00～16:00
20 休館日	21	22 「つくし」△ 14:00～16:00 職員会議 18:00～	23 休館日	24	25 ピア相談♥ 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 14:00～16:00	26 FESTA みなみ風 11:00～16:00
27 休館日	28	29 職員会議 18:00～	30 休館日	31	♥:事前申し込み制 △:固定メンバー制	

♣市民相談の日♣

当センターには登録をされていない市民の方を対象に
精神保健福祉に関する相談をお受けしています。
毎月第1土曜日の開催です。
ご希望の方は事前にご予約下さい。

日時：10月4日（土）13:00～14:00
場所：みなみ風相談室

♣家族の集まり♣

今月はお休みです。11月から再開します。
日にち等は11月号に掲載します。

発行：社会福祉法人かむ

相模原市立南障害者地域活動支援センター

相模原市南区南台4-12-54 市営南台団地4号棟1階

TEL(相談):042-701-3917 TEL(事務):042-701-3932 留守番電話:042-701-3918

ホームページURL: <https://www.sagami-portal.com/hp/dnt10119/>



編み物・手芸

日 時：10月3日（金）
14：00～15：30

場 所：ボランティア室

持ち物：かぎ針・棒針・毛糸

（持っていない方にはお貸しします。）

*個人的に作りたいものがある方は材料をご持参ください。*初心者の方も大歓迎！！



実習生受け入れのお知らせとお願い

日時：10月1日（水）～10月29日（水）
→精神保健福祉士の実習生1名を受け入れます。

＊メイクの時間＊

今月はテーマを決めず好きなメイクをしましょう。定番メイクでも、新しいコスメを使うだけで印象が変わります。皆様のご参加お待ちしております♪

日時：10月11日（土）10：30～12：00

場所：ボランティア室 定員：4名

持ち物：メイク用品、鏡、等

（感染症対策のため貸し出しは致しません）



🍲月に1回カレーの日🍲

毎月第1土曜日はカレー曜日。集まった皆さんで色々なカレーを作りましょう。

今月のカレー：「10月の野菜カレー」

日時：10月4日（土）10：00～13：00

定員：15名 費用：400円

予約：電話（留守番電話可）または受付

締切：10月3日（金）20時まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

清掃ボランティア

～南台団地周辺のゴミ拾いをしましょう！～

日 時：10月5日（日）
10：30～11：00

みなみ風受付に集合。雨天時は中止となります。



外出企画

日 時：10月5日（日）
11：30～12：30
10月19日（日）
12：00～13：00

先月の相模大野の外出は天気も良く楽しかったですね！

☆次回の外出先について話し合います☆

場 所：ボランティア室

🔍キッチン開放日🔍

調理機器の充実したみなみ風のキッチンを活用しませんか。器具の使い方や、食材の切り方などは職員に確認できます。一緒に料理を楽しみましょう。

日 時：10月12日（日）10：30～12：00

☆必要な食材は持参してください。

不明な点は職員までお声掛けください。

🎬 きまぐれナイトシアター 🎬

『グレイテスト・ショーマン』

2018年アメリカ 主演:ヒュー・ジャックマン 105分
日時 10月17日(金)17:50~19:40

貧しい家に生まれ育ち、幼馴染の令嬢チャリティと結婚したフィニアス。
妻子を幸せにするため努力と挑戦を重ねるフィニアスはやがて様々な個性を持ちながらも日陰に生きてきた人々を集めた誰も見たことがないショーを作り上げ、大きな成功をつかむ。
しかし、そんな彼の進む先には大きな波乱が待ち受けていた。

予約は不要です
場所:ボランティア室

生保交流会

日時: 10月18日(土)
10:30~12:00
場所: ボランティア室
対象: 生活保護受給中の方

☆健康や暮らし、仕事やマイブームなど気軽に話してみませんか。

ゆったり散歩

日時: 10月19日(日) ※雨天中止
10:30~12:00
集合: みなみ風受付前
持ち物: 飲み物、タオル

※今月はゆったり散歩です。
当日集まった皆様で行き先を決めます。

🍷 🍷 作って食べよう! 🍷

「スピード料理三種」

田舎風すき焼き

キャベツ多めの肉野菜炒め

茄子とピーマンのピリ辛炒め煮

どれも短時間でできるおかずです。
お家で作る料理のレパートリーに加えてみませんか?

日時: 10月18日(土) 14:00~17:00
定員: 5名 費用: 500円
予約: 電話(留守番電話可)または受付
締切: 10月15日(水) 18時まで

※それ以降のキャンセルは、費用をいただきます。

キャリアカウンセリング

仕事をしたいと思っても何から始めればよいか迷っていませんか? 相談というほどでなくても、漠然とした気持ちでも大丈夫です。

キャリア支援の経験者がマンツーマンで話を聞いてくれます。

日時: 10月25日(土) 14:00~16:00
(時間予約制: ①14:00~ ②15:00~)

場所: ボランティア室・多目的室
予約枠: 最大4名

♣️ ピア相談 ♣️

ピア相談では、同じ悩みや病気を持つピアカムメンバーが相談室で皆さんの話を聞きます。
どなたでも気軽にご相談ください。

相談日: 1回目 10月12日(日) 2回目 10月25日(土)

時間: 13:00~15:00 ※予約枠は1日3枠となります。

① 13:00~ ② 13:40~ ③ 14:20~ (相談時間は30分程度です)

場所: みなみ風 相談室1 申込方法: 電話または当日受付へお申し込み下さい。

※ピアカムメンバーは電話相談も受けています※ ☎090-2535-5925
受付時間: 火曜日・金曜日 17:00~19:00 (相談時間30分)