

みなみ風だより

開館時間 火・水・金 13:00~20:00
土・日・祝 10:00~17:00



8月の開館時間について

8月11日(火・祝) 祝日開館日

→開館時間が10:00~17:00になります。

☆10月25日(日) FESTA みなみ風 参加者募集☆

①みなみ風音楽隊参加者募集

今年は「つくし合唱団」ではなく初心に戻って「みなみ風音楽隊」で出ます。演奏は1曲のみです。

練習日の案内

第1回 8/8曲を決めと音取り

第2回 8/15(昼のレッスン)

第3回 9/12(集い)

第4回 10/10(集い)

いずれも土曜日14~15時半

場所: ボランティア室

②出演者募集

今年は「利用者ライブ」というコーナーがあります。ステージでパフォーマンスしてくださる方を募集します。1組10分以内です。

音楽は原則2曲までです。

定員: 5組

希望者は職員までお知らせください。詳しくは職員までお問い合わせください。

③フリーマーケット

出店者募集

外のスペースでフリーマーケットを行っていただける方を募集します。当日の運営は全てご自身でお願いいたします。

定員: 4人

詳しくは職員までお問い合わせください。

❖実習生受け入れの

お知らせとお願い❖

日時: 8月25日(火)~8月30日(日)5日間

→ 作業療法士の実習生1名を受け入れます。

人材育成へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

新型コロナウイルス対策について

- ・来館される前に、ご自宅で検温していただき37.0℃以上ある場合はご利用をお控えください。
- ・発熱した、風邪症状が疑われるなど体調に不安がある方は電話にて来館前にご相談ください。
- ・来館の際はマスクの着用にご協力ください。
- ・面談時とプログラム参加の際はマスクの着用をお願いします。
- ・大きな声での会話はお控えください。
- ・人との距離は適度にお取りください。
- ・引き続き手洗いの励行をお願いします。



特別プログラム

ピアカムの活動を知ろう

今回、皆さんにピアカムの活動を知ってもらうため、ピアカムの活動を紹介する説明会を企画しました。ピアカムメンバーが担当しているピア活動の内容や、ピア活動をして良かったこと等を語ります。

「ピアカムで活動してみたい」「養成研修に参加しようか悩んでいる」という方はもちろん、

「ピアカムがどんな事をしているのか知りたい」という方も、お気軽にご参加ください。

日時: 8月30日(日) 13:30~14:30 場所: みなみ風ボランティア室

内容: ピアカムの活動紹介

対象者: みなみ風登録者

申し込み制: 定員無し

※説明会の様子はオンラインでカミングでも上映します。

オンラインでカミングからも説明会に参加できます!

8月のカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
		♥:事前申し込み制 △:固定メンバー制	※8/19(水)のつくしはお休みです。		1 月替わりのランチ♥ 10:30~13:00 市民相談♥ 13:00~14:00	2 清掃ボランティア 10:45~11:00 ※15分です
3 休館日	4	5 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	6 休館日	7	8 集い 14:00~15:30	9 自分みがき♥ 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00 交流会 14:00~15:30
10 休館日	11 祝日開館日 10:00~17:00 季節のイベント♥ 14:00~15:30	12 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	13 休館日	14 創作の時間 14:00~15:30	15 昼下がりのレッスン 14:00~15:30	16 女性の集まり 14:00~15:30
17 休館日	18	19 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	20 休館日	21	22 家族の集まり 10:30~12:00 ピア相談♥ 13:00~15:00 キャリアカウンセリング♥ 14:00~16:00	23 グループセッション 14:00~15:30
24/31 休館日	25	26 「つくし」△ 14:00~16:00 職員会議 18:00~	27 休館日	28	29	30 ピアカムの活動を 知ろう♥ 13:30~14:30

❖市民相談の日❖

当センターには登録をされていない市民の方を対象に、精神保健福祉に関する相談をお受けしています。

毎月第1土曜日の開催です。

ご希望の方は事前にご予約下さい。

日時：8月1日(土) 13:00~14:00

場所：みなみ風相談室

申込：受付またはお電話でご予約下さい。

❖家族の集まり❖

早朝散歩道の花と緑に、夜赤みを帯びた月に、癒しを求めて、かろうじて猛暑を生き延びております。が、皆様、お元気でお過ごしでしょうか？

たまには日頃思っていることや知りたいなと思うことなど、みなみ風でお話ししませんか？

日時：8月22日(土) 10:30~12:00

場所：ボランティア室

発行：社会福祉法人 かむ

相模原市立南障害者地域活動支援センター

相模原市南区南台 4-12-54 市営南台団地 4 号棟 1 階

TEL(相談):042-701-3917 TEL(事務):042-701-3932 留守番電話:042-701-3918

ホームページ URL : <https://www.sagami-portal.com/hp/dnt10119/>



🍷 月替わりのランチ 🍷

🔍 「ロコモコ」 🔍

ポテトサラダと夏色スープ

今回は特別に昼下がりのキッチンとの合同企画です。8月の調理プログラムはこれだけですのでご注意ください。調理ってやっぱり楽しい。みんなでゴールに向かう喜び。そして達成感。みなみ風の調理でないといわえない味がある。申し込んでください!!!

※今回はみんなで買い物には行きません。

日時: 8月1日(土) 10:30~13:00

定員: 5名 費用: 400円

予約: 電話(留守番電話可)または受付

～集い～

「みなみ風音楽隊の曲を

決める!!!」

今年のFESTA ではつくし合唱団ではなくみなみ風音楽隊という名称で、1曲のみ演奏します。集いでは、その曲決めと少し音取りをする予定です。みなさん是非参加してください。

日時: 8月8日(土) 14:00~15:30

場所: ボランティア室

清掃ボランティア

～南台団地周辺のゴミ拾いをしましょう!～



日時: 8月2日(日)
10:45~11:00

みなみ風受付に集合。
雨天時は中止となります。

※今月は時間が変更になっています。



✧ 自分みがき ✧

今回はヨガの先生が来てくださいます。

皆さんと一緒にヨガをしたいと思います!!

暑さ対策について工夫していること等も皆さんで話し合いたいと思います!!

日時: 8月9日(日) 10:30~12:00

場所: ボランティア室 定員: 5名

(動きやすい格好でお越し下さい)

創作の時間

今年度から編み物・手芸にこだわらず、創作の時間となりました! 絵や工作等何でもOKです!

個人的に作りたいものがある方は材料をご持参ください

*初心者の方も大歓迎!!

日時: 8月14日(金)

14:00~15:30

場所: ボランティア室



「若者」の交流会

35歳以下の方対象

同世代の方で集まって交流を深めましょう。

日時: 8月9日(日) 14:00~15:30

場所: ボランティア室

対象: 35歳以下の利用者



季節のイベント



うちわ作りとかき氷



うちわに絵を描き世界に一つのオリジナルうちわを作りましょう! 冷たいかき氷もみんなで食べましょう!!

日時: 8月11日(火) 14:00~15:30

定員: 8人 費用: 100円

場所: ボランティア室

締切: 8月9日(日) 17:00まで



♪昼下がりのレッスン♪

今月の昼下がりのキッチンは月替わりのランチと合同

開催となり調理はお休み。その代わりFESTAで

みなみ風音楽隊が演奏する曲の練習をします。

日時:8月15日(土) 14:00~15:30

場所:ボランティア室



「男の会」

今月はお休みです。

グループセッション

今月のテーマ

『聞けなかった権利の話』

メンタルヘルスマガジン「こころの元気+」を

参考にしながら意見交換しましょう。

日時:8月23日(日) 14:00~15:30

場所:ボランティア室

今月の『散歩』は熱中症予防

のため中止となります。

よろしくお願いいたします。



キャリアカウンセリング

仕事をしたいと思っても何から始めれば良いか迷ってしまいませんか?ハローワークに行くのはハードルが高い。今更こんなこと聞けない。自分のアピールポイントって何だろう?履歴書の書き方は?一人で考えないで話に来ませんか?相談というほどでなくても、漠然とした気持ちでも大丈夫です。キャリア支援の経験者がマンツーマンで話を聞いてくれます。

日時:8月22日(土) 14:00~16:00

(時間予約制:①14:00~ ②15:00~)

場所:ボランティア室

定員:4名

※予約制。空きがある場合は当日受付も可能ですが、予約の方を優先とさせていただきます。

🍎女性の集まり🍏

健康の事、趣味の事、その他、何でもみんなで

気軽に話ししてみませんか?

日時:8月16日(日) 14:00~15:30

場所:ボランティア室

対象:女性利用者 ※今年度から毎月開催します。

♣️ピア相談♣️

ピア相談とは、同じ悩みや病気を持つピアカムメンバーが直接皆さんの話を聞きます。どなたでも気軽にご相談ください。

相談日:1回目 8月9日(日) 2回目 8月22日(土)

時間:13:00~15:00 ※予約枠は1日3枠となります。

① 13:00~ ②13:40~ ③14:20~ (相談時間は30分程度です)

場所:みなみ風 相談室1

申込方法:電話または当日受付へお申し込み下さい。

ピアカムメンバーは電話相談も受けています ☎090-2535-5925

受付時間:火曜日・金曜日 17:00~19:00 (相談時間30分)