

農園の様子



イチゴ



とうもろこし



大根の種まき



大根のまびき後



大根の収穫



生ごみ堆肥化には9人で取り組みました。

堆肥の作成状況

家庭の生ごみを農園に持ち込んで堆肥化に取り組んだ。

堆肥化の方法は下記の通り。

1. コンポスト容器を設置し用いた。
2. キューロ（津久井産材製の生ゴミ処理器）

コンポスト



を設置し用いた。

キエーロは津久井商工会が相模原市との協働事業により、製作～販売している生ごみ処理器です。

3. 家庭に設置のコンポスト容器で堆肥化後、畑に運んだ。
4. 畑に穴を掘って埋めた。



感想・課題など

1. J A貸し農園の利用者で取り組んだが、皆さんの協力を得て成果が出せた。
2. 対象が市内在住者だったので、不参加の人もあった。市外でも家庭で堆肥化し、農園に運んでいる場合も対象になると良い。
3. コンポスト容器、キエーロ（津久井産材製の生ゴミ処理機）などは、夏場は堆肥化が進むが、冬場は堆肥化が進まないのが課題。
⇒冬場の堆肥化を進める良い方法を調査・研修したい。

その他（補足）

事業報告書はさがみはら地域ポータルサイト



『さがポ』の  というところへアップロードして、メンバーの共有を図ることにします。

さがポは、相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト（NPO 法人シニアネット相模原、有限会社コウチャ、NPO 法人さがみはら市民会議）と相模原市が、協働で運営しています。

以下は相模原市 資源循環推進課発行のパンフレット抜粋です。



4R

フォーアール

生ごみダイエットの第一歩は「4R」の実践です。
普段の生活の中で少し心がけるだけで、
ごみはみるみる減っていきます。

Refuse

★リフューズ

必要ないものを
買わない
使わない

例えば

- ・買い物へ行く前に冷蔵庫の中をチェック。
- ・特売につられて買いすぎない。



Reduce

★リデュース

ごみになるものを
減らす

例えば

- ・食材を余らせることなく使い切る。
- ・食べ物を残さない。
- ・野菜のヘタや芯などを切り取る時も、最小限の部分だけを切り取る。

Reuse

★リユース

繰り返し
使う

例えば

- ・前の晩に残ったおかずに少し手を加えて次の日のおかずに。



Recycle

★リサイクル

再資源化する

例えば

- ・廃油は石けんなどに再利用する。
- ・出てしまった生ごみを堆肥化させガーデニングや家庭菜園などに使用。

水切りで簡単生ごみダイエット

水切りを徹底するだけでもかなりの減量になります。水切りの基本は「はじめからぬらさない」こと。ぬらさないことで、生ごみが腐敗しにくくなり、いやなおいも出ず、一石二鳥です。

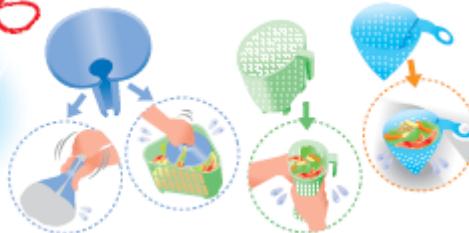
ちよつと やって みよう

- * 洗う前に皮むきをする
- * 乾いた調理クズ用の入れ物を用意する。
- * 三角コーナーはシンクの上へ置く
- * めれてしまった生ごみをぎゅっとひと絞りする。



便利
水切りのコツ

水切りグッズを使うと
水切りが楽になります。



堆肥化にチャレンジ!

生ごみは宝!

生ごみはひと手間かけるだけで花や野菜を育む良質の堆肥に生まれ変わります。気軽に堆肥化にチャレンジしてみましょ。

● 堆肥化の手順

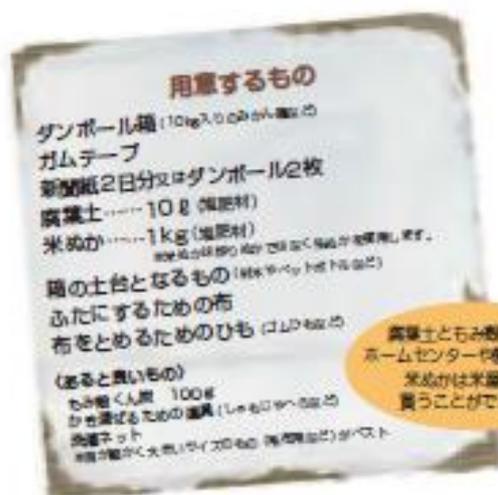
1次処理

まず、生ごみを微生物や電気之力を使って「発酵」させたり「乾燥」させたりします。

2次処理

1次処理でできた堆肥材は、土と混ぜてさらに発酵させると堆肥として使うことが出来るようになります。





ダンボール



腐葉土ともみ殻くん炭はホームセンターや園芸店などで米ぬかは米屋などで買うことができます。



作り方

1. ダンボール箱のふたを立て四隅と底をガムテープで補強します。
2. ダンボール箱の底に新聞紙又はダンボールを敷きます。
3. 腐葉土と米ぬか(もみ殻くん炭)をダンボール箱に入れてよく混ぜます。このとき洗濯ネットの中に入れて使うと、かき混ぜるのが楽になります。
4. 箱の下に土台となるものを置き、床から3~5cm離して、風通しを良くしてください。

Q&A



Q 温度が上がってこないのですが大丈夫ですか？

A) 水と空気のバランスが高く、微生物の活動が鈍っていることが考えられます。澆つて一變形が残るくらいまで水分を加えてみてください。また、米ぬかも加えてみましょう。生ごみに米ぬかを一つかみほどまぶしてから、投入しても効果があります。

Q 温度が上がりにくい冬はどうしたらいいですか？

A) ダンボールを二重にすると保温効果があります。また、ペットボトルにお湯を入れて堆肥材の中に入れると効果があります。さらに温度が上がるまでに1~2日間ビニール袋をダンボールの上からすっぽり被せるのも効果的です。

箱を使って堆肥を作ろう!

● さあ、はじめよう

かた置きも時節
しゃもじを使うと
楽ですよ。



1. 生ごみ（1日量の目安300g程度）を入れて、十分かき混ぜましょう。
生ごみの量が多い場合は堆肥材の量を増やせば処理することができます。
2. 雨の当たらないところに設置し、虫よけに布でふたをして完成です。



ふたには、わたの
下や古い布巾もで
しぼったTシャツを
使うとフィットし、
ひもがつかせん。

★ワンポイント アドバイス★

- *置き場所は日当たりの良いベランダが最適です!
- *初めての人は春秋にスタートするとまくいきやすいですよ。
- *生ごみは細かくしてから投入すると発酵が早いです。
- *年末年始の回収がない時などは特に大助かりですね。
- *腐った生ごみ、肉の骨、貝がらは入れないでください。

生ごみを入れてから早くて1～2日ほどで微生物がうまく働き出すと、温度が上がり、ほかほかになって生ごみが分解されます。その後は生ごみの投入を繰り返してください。毎日入れない場合は時々堆肥材をかき混ぜて空気を取り込んであげましょう。同じ堆肥材のままでもだいたい2～3ヶ月は利用することができます。堆肥材の量が減ってきたり、たまになってきたら交換の時期です。交換した堆肥材は同量以上の土と混ぜ込み2次処理に戻しましょう。



Q 何日が留守をするんですが、どうしたらいいですか?

A) 日にちを置いても再開すれば堆肥材は復活します。最初に良くかき混ぜ、水を加え、生ごみにぬかを少し多めにまぶしてから投入するとまくい再開できます。

Q たまににおいが気になる時があるんですが…。

A) 炭やコーヒーかすを加えて菌げ込の消臭効果があります。また生魚、特にアツなどを投入する時ににおいがきつくなる場合があります。投入する前に熱湯をかけるなど、加熱をすることが大切です。また、小さく砕いてから投入しても効果があります。

Q 虫はつきませんか?

A) しっかりとふたをしたり、隙間のないようにガムテープでダンボールを目張りすることで虫が卵を産み付けるのを防ぐことができます。小バエやダニが出たときは堆肥材をよくかき混ぜるなどして温度を上げてみてください。40～50℃ぐらいになると死滅します。また、虫が入った堆肥材でも問題なく使えます。

2次処理をして堆肥完成

2次処理には2つの方法があります。自分に合った方法を選びましょう。

ブランター
を使用する方法



土と堆肥材を混ぜ込み、しばらく寝かせて熟成させます。その際、雨や虫よけとしてビニールなどを被せるとよいでしょう。
その後も1週間に1度くらいは、よくかき混ぜましょう。

畑
に使用する方法



1次処理後の堆肥材を畑になるべく均一にまいた後、10～15cm程度の深さで耕して堆肥材と土を混ぜ込み、熟成させます。



●生ごみ処理容器別（2次処理）期間

	ダンボールコンポスト	コンポスト化容器	密閉式容器	電動式生ごみ処理機 （乾燥型）	電動式生ごみ処理機 （バイオ型）
土との割合 （堆肥材：土）	1：1	腐敗層の土と混ぜる ため割合はない	1：5	1：2	1：1
熟成期間	1～2か月	2～3か月	1～3か月	2か月	1か月

※熟成期間はあくまで目安です。季節や気温などで変わることがあります。

生ごみ堆肥
で育った野菜たち
実際に生ごみの堆肥を使って
作った野菜です。

甘くておいしい
実がよりました。



色を見てみる

全体的に色が黒くなっていればOK。赤みを帯びた褐色をしている場合はもう少し混ぜ込みましょう。

においをかいでみる

完熟堆肥はわずかに特有のカービ臭いにおいがします。強いアンモニア臭や腐った悪臭がするものは、熟成が不十分です。

手ざわりは？

手に当たったときに、しっとりとして、わずかに水気を感じる程度が一番良い状態。ベトベトや、カサカサは未だ熟成が不十分です。

水につけてみよう

コップ1杯の水に、大さじ1杯程度の堆肥を入れてかき混ぜ、しばらくして底に沈むものが多いほど完熟した堆肥です。水に浮くものが多かったり、1日経ってもなかなか水が濁らず、ドブ臭いにおいをしているものは熟成が不十分です。

（注意喚起）

完熟した堆肥でも雑草、作物を育てる少なくとも1週間以上前には畑に入れないよう。すぐ使えばと雑草や菌に接くありません。

完熟堆肥 出来上がりのサイン