

どんなことをするの??

- ☆コミュニケーションを意識して行う
(テーマトーク・サイコロトーク・語り場)
- ☆ミニスポーツ
- ☆料理
- ☆工作・創作
- ☆散策 など…



~生きづらさを感じる
大人・社会人（中間世代）のための
居場所~

仕事や家族以外で
リフレッシュできる ☆場☆

仲間と共につくりませんか？



参加対象

20代～40代くらいまでの方

※対象年齢以外の方は、一度ご相談ください

※運営スタッフとして一緒にお手伝いしていただける方、または何か得意なことを活かしてこちらで教えていただける方も募集中です

開催日時

月1～2回程度<土日祝日>

13:00～17:00<変更有>

開催場所

主に公共施設

☆相模大野南保健福祉センター

☆相模大野南公民館

参加費

1回500円

※料理や工作などの活動は、別途材料費がかかることがあります

お問合せ

TEL: 090-9843-1030

E-mail: maetoo300@yahoo.co.jp 前田まで

どんな人の集まり？

引きこもりがちな人

人づきあいが苦手な人

社会に出ていくことが困難になった人

社会に出てもうまく周囲に適応できず

生きづらさを感じている人

あいまいなところにいる

そのモヤモヤ感で悩み

歯がゆさを感じている

グレーゾーンな人

そんな自分と向き合い

『場』をみつけた仲間と一緒に

いろいろと分かち合いながら

“ほっこり”と寄れる“場”

それが『マイマビリィ』

シンハリ語で『グレーゾーン』
タミル語で『ほっこり』

寄付金のお願い

私たちの活動を応援していただきませんか？

印刷代、活動資金へのご支援・ご協力のほど

よろしく願いいたします

銀行名：三井住友銀行 相模原支店

口座：普通 1056971

口座名：マイマビリィ代表前田友恵