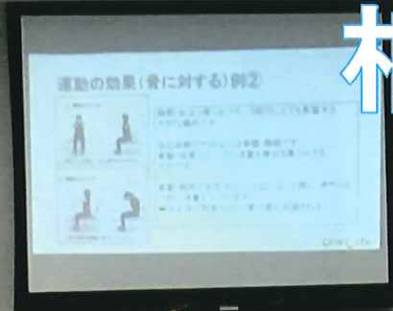


地域を明るくする リハビリテーション専門職の会 相模原



当団体はリハビリテーション専門職の知識と技術を活かし、人の健康、住民の健康、街の健康を支え「地域を明るくする」事を目的に設立。

【当団体の活動】

- 介護予防教室
- 起居移乗研修

介護予防教室

地域住民や市民活動団体等を対象とした介護予防教室を実施。



起居移乗研修

介護・福祉業務に従事している職員に、リハビリテーションの視点を活かした「理学療法士等が伝える移乗の秘訣講座」を実施。

さがみはら市民活動サポートセンター登録団体

地域を明るくする
リハビリテーション
専門職の会
相模原

TEL 050-6868-2860

Mail chiiki.sagamihara@gmail.com

CHIKIWOAKARUKU.SAGAMI



介護予防研修について

- 体操をやっているが、効果が出ているのかわからない。
- 正しく運動できているのかわからない。
- 参加されている方が腰痛や膝痛で悩んでいる。
- 100歳体操の重りが自分に合っているのかわからない等。
- 運動が大切な事はわかっているが、何をしたらよいかかわからない

このような悩みを抱えていませんか？
自分に合っていない運動を続けてしまうと、痛みが出てきたり、効果が半減してしまう可能性があります。
1人1人の悩みを理学療法士が解決します。
一緒に体を動かしながら健康づくりをしてきましょう。



起居移乗研修について

- このようなご要望にお応えします。
- 技術や知識に関する職員の不安を解消したい
 - 外部研修を受けているが、現場でなかなか活かせていない
 - 職員に技術力の底上げや統一を図りたい

資格や経験年数により、職員の介護・介助技術にばらつきを感じていませんか。介護福祉職は現場で実践して覚えていくという、自己流の移乗介助が多くなっているため、職員自身も技術に不安を抱えており、仕事に対するモチベーション低下に影響している可能性があります。

理学療法士等による理論と実践を学ぶことで、職員の身体への負担を軽減するとともに、ご利用者の身体機能を活かした介助方法を身につけることができます。



団体代表プロフィール

地域を明るくするリハビリテーション専門職の会 相模原



代表・理学療法士

フレイル対策推進マネジャー
かながわ介護予防・健康づくり運動指導員
3級FP技能士

鈴木 勇氣

Yuki Suzuki

